

## 子どもから高齢者まで楽しめる「ふるさとのささやき」健康体操が完成

市社会福祉協議会では、新久留米市の歌「ふるさとのささやき」をBGMにしたオリジナル健康体操を作成しました。この体操は、子どもから高齢者までが楽しめる体操となっており、健康増進・体力づくりの効果があります。今後、サロンの支援を行うサロンレクリエーションサポーターが中心となり、地域への普及活動を進めていきます。



サロンサポーターによる「ふるさとのささやき」健康体操の練習風景

3月12日にはサロンサポーター向けに、この健康体操の講習を行いました。

市社会福祉協議会では、この体操を収録したDVDの、貸し出しを行います。また、サロンサポーターによる出前指導等も行います。とても簡単で、楽しくなる体操なので、ぜひ色々な場面でご利用下さい。

【問い合わせ】市社会福祉協議会 地域福祉課  
☎0942・34・3035

加入手続きはお済みですか？

### ボランティア活動保険

年間掛金300円で最高1,200万円の保障

この保険は、ボランティア活動中に怪我をした場合の「傷害」と、第三者に損害を与えた場合の「賠償責任」をセットにした保険です。

保険期間は4月1日から翌年3月31日の一年間で、掛金は年間300円（Aプラン基本タイプ）です。

また、災害被災地での支援活動に参加する場合は、地震・噴火・津波による傷害をカバーする天災タイプに加入することをお勧めします。

昨年度加入していて、まだ更新していない人は早めをお願いします。

【問い合わせ】市社会福祉協議会 地域福祉課  
☎0942・34・3035

		支払われる金額		
		Aプラン	Bプラン	
傷害部分	本人	死亡	1,200万円	1,800万円
		後遺障害(限度額)	1,200万円	1,800万円
	対人	医療 通院1日(90日限度)	4,000円	6,000円
		入院1日(180日限度)	6,500円	10,000円
賠償責任部分	対人・対物	1事故 対人・対物共通 5億円(限度額)		
年間保険料	基本タイプ	300円	450円	
	天災タイプ	430円	650円	

### 施設管理



▲田主丸老人福祉センター



▲三瀬総合福祉センター



▲総合福祉会館(長門石)

これまで社会福祉協議会で施設管理をしておりました「三瀬総合福祉センターゆうゆう」・「久留米市総合福祉会館」に加え、この4月から新たに「田主丸老人福祉センター」の管理者の指定を受けることになりました。これまでに培ったノウハウを活かし、今後も地域の皆様に喜んでいただけるよう、利用しやすい施設づくりを目指してまいります。

3つの施設を、これからもどうぞよろしくお願いたします。

### 5月は赤十字月間です

～社資へのご協力をお願いします～

日本赤十字社は、国内外において、緊急支援から復興支援に至るまで幅広い活動を展開しています。こうした活動は、赤十字の人道的な活動に賛同し資金協力をしてくださる社員と、赤十字奉仕団、ボランティアの皆様によって支えられています。皆様の社資へのご協力をよろしくお願いいたします。

【問い合わせ】日本赤十字社 久留米市地区  
☎0942・34・3035