

# ボランティア 交差点

# し おん エール詩音

～旋律が響く 笑顔があふれる～

※「エール詩音」は平成26年度・久留米市ボランティア連絡協議会新規加入団体です



高齢者施設での、演奏の様子

長く続ける秘訣は  
「活動を楽しむこと」

「自宅が演奏やフラダンの

「エール詩音」は、ハーモニカなどの演奏活動を通じて、高齢者の皆さんに心の癒しや楽しみをお届けするボランティア団体です。平成19年10月に、現在の代表である今村秀子さんが活動をはじめると、その輪は広がり、今では会員10人となりました。昨年度は高齢者施設等で、約160回の演奏を行っています。活動の様子を今村代表から伺いました。

「エール詩音」は、ハーモニカの練習会場です。会員が気軽に参加できるように、お茶や談笑を交え、楽しみながら練習しています。ボランティアを長続きさせるためにはボランティア活動を楽しくすることが大切であり、活動の場を楽しめる場にするよう心がけています。

また、演奏の前には、必ずリハーサルを行います。演奏プログラムや楽器調整に至るまで、細やかに準備をしています。プログラムの中には、高齢者も一緒に歌ったり、鈴を鳴らしたりして、演奏に参加できる場面も設定します。

ボランティアではありませんが、自分たちは一回一回を舞台だと思つてやっています。やるからにはきちんと準備をし、練習を行い、高齢者の皆さんが楽しめるような舞台にしたいと思っています。」

笑顔が力になる

エール詩音の活力の源

は、高齢者の皆さんは、高齢者の皆さんの笑顔にありました。懐かしい歌に思わず口ずさまれた寝たきりの高齢者や、美しい音楽に感動の涙を流された人もおられたとのこと。自分たちの演奏で喜んで頂けることが会員の皆さんにとって、活動の活力になっているようです。

## ご存知ですか？ 「傾聴ボランティア」

会員がご自宅に伺います



傾聴ボランティアとは、話し相手の「苦しみ」や「悩み」をじっくり聞いて共感し、ありのままを受け入れ、心の癒しを通じて、孤独や不安の軽減をお手伝いするボランティアです。

「くるめ傾聴ボランティア ろばの耳」では、学習と経験を積んだ会員が、お話相手してほしい人の自宅へ訪問し、じっくりとお話をうかがいます。

### 【問合わせ先】

くるめ傾聴ボランティア ろばの耳  
電話受付時間 10:00～16:00  
事務局 ☎ 090・9796・8361

※利用は無料（交通費のみご負担をお願いします）

## エール詩音 会員・演奏依頼募集!

### ～会員募集～

募集条件：楽しく活動できる人、男女、年齢は問いません。楽器が演奏できる人、ハワイアンフラダンスを踊れる人も大歓迎！もちろん楽器やハワイアンダンスの経験がなくても大丈夫です。

会費：無料 練習：週に1回程度 演奏回数：月3～4回程度

### ～演奏依頼募集～

エール詩音では高齢者施設等からの演奏の依頼を受け付けています。費用は無料です。ご相談の際には下記までご連絡ください。

【問合わせ先】久留米市諏訪野町2570-8

ライオンズマンション久留米第3-505  
エール詩音 代表 今村 ☎0942・38・2106

# オープンスペース ゆるか 開所

4月29日に「オープンスペースゆるか」の開所式がありました。「オープンスペースゆるか」は、精神的な悩みを抱えている人、ひとりぼっちと感じている人、生きづらさをかかえている人が、仲間と出会い主体的な人生を取り戻せるような場にしたいとの思いから開設されました。

開所式当日は、30人以上の人が集まり、和やかな雰囲気のもと、皆さんがゆったりとした時間を過ごされました。ぜひ、気軽にお立ち寄りください。



### 【問合わせ先】

特定非営利活動法人 くるめ出逢いの会  
〒839-0853 久留米市青峰2丁目5-1  
近本アパート202号室  
☎ 090・1341・9352

# クラブ活動への参加者を 募集しています

～一緒に楽しい趣味の時間を過ごしませんか～

市総合福祉会館では、様々な自主クラブ活動があり、趣味や健康づくりが行われています。

気軽に参加してみても、いかがでしょうか？きっと新しい発見や体験が待っています。

次のクラブの皆さんが、あなたの参加をお待ちしています。見学してみたい、体験してみたい等ご希望があれば、気軽にお問合わせ下さい。

ク ラ ブ 名	問合わせ先	
将棋同好会	田代	33・4134
日本舞踊(貴山流観京翁の会)	中尾	35・8782
社交ダンスサークル ふれ愛	宮崎	22・4894
いきいきクラブ	佐藤	33・8350
レジンフラワークラブ	小川	34・7696
手芸クラブ	本田	34・2582
ラニカイ(天国の海)フラ教室	尾野	44・7729
ジョイナスクラブ表装会	石貫	22・0764
ひまわり(社交)ダンス	竹上	32・5025
折り紙教室	豊増	82・8593
洋裁クラブ	野田	32・2114
日本画クラブ	西岡	26・2162
コスモス社交ダンス	弓削	43・5092
水彩(画)クラブ	高木	35・9001
わかば会(俳句)	半田	39・2425

### 【問合わせ先】

市総合福祉会館（長門石）

☎ 0942・38・9288 FAX 0942・38・9289

# でんわ訪問ボランティア 虹の会

## ① お話ボランティア募集

一人暮らしの高齢者の方に定期的に電話でお話しし、安否確認、孤独解消を行うボランティア活動で、犯罪防止等にも役立っています。協力会員を募集しています。

## ② 電話訪問希望者募集

電話ボランティアの協力会員と電話でのお話しを希望する70歳以上のお一人暮らしの人を募集しています。



### 【問合わせ先】

虹の会  
代表 野上美智子  
☎ 0942・21・0639

# 募 集 パソコン点訳ボランティア

点字翻訳のボランティア「パソコン点訳コミュニケーションの会」では、一緒に活動するボランティアさんを募集しています。

- ・活動 毎月2回（1回につき3日程度）
- ・内容 市が発行する「広報くるめ」の点訳版作成、ほか
- ・対象 2回とも3日連続で参加できる方

### 【申し込み・問合わせ先】

市社協・地域福祉課

☎ 0942・34・3035（代表）

F A X 0942・34・3090