

## 4月開講教室のご案内

### 1. イキイキ脳トレ貯筋運動教室

(1)開催日時	4月～9月までの第2、第4金曜日 13時～14時30分
(2)参加料、受講料	入館料200円
(3)定員	25人
(4)内容	イキイキした生活を送るための健康体づくり
(5)申込み開始日時	平成31年3月8日(金) 午前10時から
(6)受付時間	開館日の午前10時～午後4時
(7)選出方法	先着順
(8)申込方法	電話及びファックス
(9)受付できない日	休館日(毎週月曜日及び毎月第3日曜日)

### 2. フラダンス教室

(1)開催日時	4月～9月までの第1、第2木曜日 13時～14時
(2)参加料、受講料	入館料200円
(3)定員	25人
(4)内容	初級のフラダンス、基本のステップ・ハンドモーション
(5)申込み開始日時	平成31年3月12日(火) 午前10時から
(6)受付時間	開館日の午前10時～午後4時
(7)選出方法	先着順
(8)申込方法	電話及びファックス
(9)受付できない日	休館日(毎週月曜日及び毎月第3日曜日)