

# ボランティア ~ふれあいいきいきサロンの 交差点の応援団~

## 「サロンレクリエーションサポーター」



スキルアップ講座の様子

サロンレクリエーションサポーターとは、市内各所で取り組まれている『ふれあい・いきいきサロン』を訪問し、参加者とレクリエーションや健康体操などを一緒にを行い、楽しんでいただくボランティアグループです。

それぞれメンバーは「久レよん」「はつびく会」「こすもす隊」の3班に分かれて、それぞれの担当地区で開かれている『ふれあい・いきいきサロン』を訪問しています。

メニューは、簡単なレクリエーションやゲーム、歌に合わせて健康体操を行う健康レクササイズ、グーパー体操などの脳トレ運動などです。イスにかけたままでできる体操なので、高齢の人でも気軽にできるプログラムとなっています。

今年度は、市内230か所を超える『ふれあい・いきいきサロン』から100回以上の要望があり、参加者からは「歌いながらいつの間にか体を動かしませんでした。」「久しぶりに大声で笑いました。」「といった声がたくさん寄せられています。

市社協では、さらに充実した内容で、皆さんと楽しい時間を過ごせるよ

### 声を掛け合う、そんなまちへ

山本校区では、小学校の総合学習（福祉）を通して、小学生と地域住民が思いやりの心を育て、支え合う関係を築くことができるように、地域ぐるみで学習会を開催しています。

6月の「認知症サポーターきずな学習会」で、小学校・まちづくり振興会・校区社会福祉協議会・老人クラブ・校区内の皆さんと、認知症についてを学習しました。

さらに2月には、4年生から6年生が振り返り学習として、さらに学びを深めました。

認知症になり、徘徊している人を誘導する「徘徊模擬訓練」では、体験訓練後、地域の人々と子どもたちが意見交換を行いました。「前から声をかけようように気をつけた。」「もう少し大きな声で優しく声をかければよかつ

うに、スキルアップ講座を行いました。『ふれあい・いきいきサロン』で、レクリエーションや体操などを企画される折には、ぜひサロンサポーターの皆さんと一緒に過ごされませんか。

### 【問い合わせ】

市社会福祉協議会 地域福祉課  
TEL 0942・34・3035  
FAX 0942・34・3090

### 認知症サポーターきずな学習会

た。「最初は連れていくことに一生懸命になったが、後からは安心感を持ってもらうような話をした。」などの意見がかわされました。



徘徊模擬訓練の様子