

三潯総合福祉センター

ゆうゆうだより



せきをとばさない
久留米市イメージキャラクター

発行
社会福祉法人
久留米市社会福祉協議会 三潯支所
三潯総合福祉センターゆうゆう
久留米市三潯町玉満1790
TEL 0942-65-1200
FAX 0942-65-1219

休館日 毎週月曜日 第3日曜日

[ゆうゆう行事カレンダー] 4月1日～6月30日			
月/日	曜日	時間帯	行事予定
4/1	金	10:00～11:30	太極拳
		14:00～15:00	健美操教室
2	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室 リトミック教室
		13:30～15:00	脳と身体の体操
6	水	13:30～15:00	脳と身体の体操
7	木	13:00～14:00	フラダンス教室
8	金	13:00～14:30	貯筋運動
9	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室
10	日	10:00～11:00	日曜健康体操
12	火	10:00～11:00	健康体操
13	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
14	木	10:00～11:30	手芸教室
		13:00～14:00	フラダンス教室
15	金	10:00～11:30	太極拳
		14:00～15:00	健美操教室
16	土	10:00～11:30	リトミック教室
21	木	10:30～11:30	ベビーマッサージ
22	金	13:00～14:30	貯筋運動
26	火	10:00～12:00	折り紙教室
		10:00～11:00	健康体操
27	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
		10:00～11:30	手芸教室
28	木	10:00～11:30	この指とまれBaby
		10:00～11:30	脳と身体の体操
5/4	水	13:30～15:00	脳と身体の体操
6	金	10:00～11:30	太極拳
		14:00～15:00	健美操教室
7	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室 リトミック教室
		10:00～11:00	日曜健康体操
8	日	10:00～11:00	日曜健康体操
10	火	10:00～11:00	健康体操

新規教室
開講

認知機能改善プログラム
コグニサイズ教室

期間:5月19日～11月10日
毎週木曜日(祝日除) 24回
時間:午後1:30～3:00
場所:三潯総合福祉センター「ゆうゆう」
参加費:500円(資料代込み)
年齢:50歳以上
定員:20名
申込方法:先着順です。電話、FAXで申し込んで下さい。
申込開始:4月12日(火)10:00～
持参:上履き・水筒・マスク
講師:株式会社イトマンスポーツスクール



ベビーマッサージ

申込開始日・時間 開催日・時間
4月8日(金)10:00～ ⇒ 4月21日(木)
10:30～11:30
5月11日(水)10:00～ ⇒ 5月19日(木)
10:30～11:30
6月7日(火)10:00～ ⇒ 6月16日(木)
10:30～11:30



定員 20組
オイル代200円
バスタオル2枚

【各教室・事業の申し込み先】
☎ 65-1200
FAX 65-1219

◆ 掲載している催しが新型コロナウイルス感染拡大で中止・延期になる場合があります。

【行事カレンダー】4月1日～6月30日

月/日	曜日	時間帯	行事予定
11	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
12	木	10:00～11:30	手芸教室
		13:00～14:00	フラダンス教室
13	金	13:00～14:30	貯筋運動
14	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室
19	木	10:30～11:30	ベビーマッサージ
		13:30～15:00	コグニサイズ教室
20	金	10:00～11:30	太極拳
		14:00～15:00	健美操教室
21	土	10:00～11:30	リトミック教室
24	火	10:00～12:00	折り紙教室
		10:00～11:00	健康体操
25	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
26	木	10:00～11:30	この指とまれBaby 手芸教室
		13:30～15:00	コグニサイズ教室
27	金	13:00～14:30	貯筋運動
6/1	水	13:30～15:00	脳と身体の体操
2	木	13:00～14:00	フラダンス教室
		13:30～15:00	コグニサイズ教室
3	金	10:00～11:30	太極拳
		14:00～15:00	健美操教室
4	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室
8	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
		10:00～11:30	手芸教室
9	木	13:00～14:00	フラダンス教室
		13:30～15:00	コグニサイズ教室
10	金	13:00～14:30	貯筋運動
11	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室

フラダンス教室

◆毎月第1・2(木)に開催
13時～14時00分



随時受付中
定員: 25名
申込先着順

太極拳

◆毎月第1・3(金)に開催
10時～11時30分



申込受付中(前期分)
定員: 20名
申込先着順

※持ってくる物
タオル・飲み物

ゆうゆう食堂

昼食 11:00～14:00
軽食 14:00～15:00
食堂利用のみ、無料(1時間以内)でご利用できます。



「脳と身体の体操」

身体を動かしながら
脳をきたえる認知症
予防の簡単な運動です。



◆毎月第1(水)に開催
13時30分～15時
申込受付中(前期分)
定員: 20名
申し込み先着順
持ってくる物 タオル・飲み物

12	日	10:00～11:00	日曜健康体操
14	火	10:00～11:00	健康体操
16	木	10:30～11:30	ベビーマッサージ
		13:30～15:00	コグニサイズ教室
17	金	10:00～11:30	太極拳
		14:00～15:00	健美操教室
18	土	10:00～11:30	リトミック教室
22	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
		10:00～11:30	手芸教室
23	木	10:00～11:30	この指とまれBaby
		13:30～15:00	コグニサイズ教室
24	金	13:00～14:30	貯筋運動
28	火	10:00～12:00	折り紙教室
		10:00～11:00	健康体操
30	木	13:30～15:00	コグニサイズ教室

団体無料送迎致します(要予約)

- 三瀨・城島・大善寺・安武・荒木方面にお伺いします。
- 送迎は火～金曜日の平日のみで、10時～15時以内でのご利用です。
- 5名以上 要相談
- 個室(有料)、昼食をご利用されるグループに限ります。



一般送迎のご利用をお待ちしています☆

4月～6月まで 無料一般送迎(9人乗り)							
停車場と予定時刻及び曜日割り一覧表(送迎時間は、利用者の状況より多少遅れる場合があります)							
火	9:25	9:30	9:35	9:40	9:45		
	新栄町コミセン前	十連寺公民館	本町公民館	大坪生産組合(倉庫前)	立稲葉集会場(大犬塚)		
水	9:25	9:30	9:35	9:40	9:45	9:50	※台風、豪雨、暴風、大雪等の悪条件の時は、運休することがあります。
	田川東旧公民館	早津崎公民館	ぼっぼ汽車前(高三瀨南)	妙覚院前(塚崎)	原田公民館前	旭菊酒造東(吉町原)	
木	9:25	9:30	9:35	9:40	9:45		
	小犬塚・新茶屋公民館	溝添橋横(南清松)	北清松消防小屋	草場公民館	みづまの駅(高三瀨北)		
金	9:10	9:15	9:20	9:25	9:30		※送りは、15時に出発します。
	1便	福光団地	溝添橋横(南清松)	北清松消防小屋	草場公民館	みづまの駅(高三瀨北)	
	9:45	9:50	9:55	10:05			
	2便	小犬塚・新茶屋公民館	セブソルブソ田川店前	早津崎公民館	本町公民館		
土	9:25	9:30	9:35	9:40	9:50	9:55	10:00
	下小犬塚お宮前	生津公民館	福岩公民館	福光団地	小犬塚天満宮	セブソルブソ田川店前	田川西お宮前

※日曜日、祝祭日の送迎はありません。

※こどもから大人まで、最寄りの場所からご利用できます。

三瀨総合福祉センター ゆうゆう ☎65-1200