

『いきいき健康体操教室』開催のお知らせ

- | | | |
|---|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 開催期間 | <ul style="list-style-type: none">・令和4年7月から9月までの第2及び第4火曜日（計6回）
<u>7月12日・26日、8月9日・23日、9月13日・27日</u>・時間 13時30分から15時00分 |
| 2 | 開催場所 | ・久留米市総合福祉会館（久留米市長門石1丁目1-32） |
| 3 | 講師名 | ・松藤倫子先生 |
| 4 | 内容 | <ul style="list-style-type: none">・楽しいリズムダンスと貯筋運動をやさしい動きで楽しく行い
いきいきとした健康な心と体づくりを目指します● <u>楽しいリズムダンス</u>● <u>貯筋運動</u> |
| 5 | 受付人員 | ・15名（抽選） |
| 6 | 料金 | ・無料 |
| 7 | 対象者 | ・久留米市内にお住まいの方で60才以上の人、体に障がいのある人
ひとり親家庭の人 |
| 8 | 申込方法 | <ul style="list-style-type: none">・電話又はFAXもしくは会館にて直接申込をお願いします
☎0942-38-9288、FAX0942-38-9289・申込期間
令和4年6月13日（月）9時から6月21日（火）16時まで |
| 9 | 抽選 | <ul style="list-style-type: none">・抽選日 6月22日（水）・連絡 6月22日（水）以降、会館から申込者様に電話で連絡 |