



文月

# ゆうゆう7月カレンダー予定表

- 利用時間 9:30～16:30 (土曜日・・・21:00 まで※祝日は除く)
- 入浴時間 10:00～16:00 (土曜日・・・20:30 まで※祝日は除く)
- 休館日 毎週月曜日、第3日曜日、年末年始

令和4年6月15日現在


| 日   | 月                | 火   | 水                             | 木   | 金  | 土  |
|---|------------------|---|-------------------------------|---|--|--|
|   |                  |   |                               |   | 1<br>ケア・トランポリン教室<br>10:00～11:30<br>太極拳教室10:00～11:30<br>健美操教室<br>14:00～15:00  | 2<br>大人の塗り絵教室<br>10:00～11:30<br>リトミック教室<br>10:00～11:30 |
| 3   | 4<br>休館日         | 5   | 6<br>脳と身体の体操教室<br>13:30～15:00 | 7<br>フラダンス教室<br>13:00～14:00<br>コグニサイズ教室<br>13:30～15:00                        | 8<br>ケア・トランポリン教室<br>10:00～11:30<br>貯筋運動教室<br>13:00～14:30                     | 9<br>大人の塗り絵教室<br>10:00～11:30                           |
| 10<br>日曜健康体操教室<br>10:00～11:00<br>文化協会発表会<br>(民謡・三味線) 14:00～ | 11<br>休館日        | 12<br>健康体操教室<br>10:00～11:00                         | 13<br>筆ペン書道教室<br>10:00～11:30  | 14<br>手芸教室10:00～11:30<br>フラダンス教室<br>13:00～14:00<br>コグニサイズ教室<br>13:30～15:00    | 15<br>ケア・トランポリン教室<br>10:00～11:30<br>太極拳教室10:00～11:30<br>健美操教室<br>14:00～15:00 | 16<br>リトミック教室<br>10:00～11:30                           |
| 17<br>休館日   | 18<br>海の日<br>休館日 | 19  | 20<br>健康づくり教室<br>13:20～14:50  | 21<br>ベビーマッサージ<br>10:30～11:30<br>コグニサイズ教室<br>13:30～15:00                      | 22<br>ケア・トランポリン教室<br>10:00～11:30<br>貯筋運動教室<br>13:00～14:30                    | 23   |
| 24/31   | 25<br>休館日        | 26<br>折り紙教室<br>10:00～12:00<br>健康体操教室<br>10:00～11:00 | 27<br>筆ペン書道教室<br>10:00～11:30  | 28<br>手芸教室10:00～11:30<br>この指とまれBaby<br>10:00～11:30<br>コグニサイズ教室<br>13:30～15:00 | 29<br>ケア・トランポリン教室<br>10:00～11:30   | 30<br>   |

|           |              |           |
|-----------|--------------|-----------|
| 利用料金      | 1人1回         | 回数券(11回分) |
| 大人(中学生以上) | 210円         | 2,100円    |
| こども(4歳以上) | 100円         | 1,000円    |
| 研修室       | (1時間当り) 530円 |           |
| 教養娯楽室     | (1時間当り) 530円 |           |

- ※ 館内は禁煙です。たばこは喫煙室でお願いいたします。
- ※ 路上駐車はおやめください。車は駐車場にお願いいたします。
- ※ まごころ駐車場は、駐車場利用証の無い方の駐車はご遠慮下さい。

(注)掲載している催しが新型コロナウイルス感染拡大で中止・延期になる場合があります。

(問合せ先)

 三瀬総合福祉センター ゆうゆう  
☎ 0942-65-1200