

『やさしいヨガ教室』開催のお知らせ

- 1 開催期間 令和4年8月から10月までの第1及び第3金曜日
※8月5・19日、9月2・16日、10月7・21日
- 2 時 間 13時30分から15時00分
- 3 開催場所 久留米市総合福祉会館（久留米市長門石1丁目1-32）
- 4 内 容 ゆっくりと体を動かし、健康できれいな心と体を育成します
- 5 講師名 三苦真奈美先生
- 6 受付人員 15名（抽選）
- 7 料 金 無 料
- 8 対 象 者 久留米市内にお住まいの方で60才以上の人、体に障がいのある人
ひとり親家庭の人
- 9 申込方法 電話又はFAXもしくは会館にて直接申込をお願いします
☎0942-38-9288、FAX0942-38-9289
申込期間
令和4年7月11日（月）9時から7月19日（火）16時まで
- 10 その他 抽 選 日 7月20日（水）
当否の連絡 7月20日（水）以降、会館から申込者様に電話で連絡