

三潯総合福祉センター ゆうゆうだより



発行
社会福祉法人
久留米市社会福祉協議会 三潯支所
三潯総合福祉センターゆうゆう
久留米市三潯町玉満1790
TEL 0942-65-1200
FAX 0942-65-1219

★休館日 毎週月曜日 第3日曜日

[行事カレンダー] 7月～9月			
月/日	曜日	時間帯	行事予定
7/1	金	10:00～11:30	ケア・トランポリン教室
			太極拳教室
		14:00～15:00	健美操教室
2	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室 リトミック教室
6	水	13:30～15:00	脳と身体の体操教室
7	木	13:00～14:00	フラダンス教室
		13:30～15:00	コグニサイズ教室
8	金	10:00～11:30	ケア・トランポリン教室
		13:00～14:30	貯筋運動教室
9	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室
10	日	10:00～11:00	日曜健康体操教室
12	火	10:00～11:00	健康体操教室
13	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
14	木	10:00～11:30	手芸教室
		13:00～14:00	フラダンス教室
		13:30～15:00	コグニサイズ教室
15	金	10:00～11:30	ケア・トランポリン教室
			太極拳教室
		14:00～15:00	健美操教室
16	土	10:00～11:30	リトミック教室
20	水	13:20～14:50	健康づくり教室
21	木	10:30～11:30	ベビーマッサージ
		13:30～15:00	コグニサイズ教室
22	金	10:00～11:30	ケア・トランポリン教室
		13:00～14:30	貯筋運動教室
26	火	10:00～12:00	折り紙教室
		10:00～11:00	健康体操教室
27	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
28	木	10:00～11:30	手芸教室 この指とまれBaBy
		13:30～15:00	コグニサイズ教室
29	金	10:00～11:30	ケア・トランポリン教室
8/3	水	13:30～15:00	脳と身体の体操教室
4	木	13:00～14:00	フラダンス教室
		13:30～15:00	コグニサイズ教室

健康づくり教室

参加費無料

第1回 7月20日(水)13:20～14:50

安本病院の管理栄養士による低カロリー献立について、理学療法士による健康体操(基礎代謝向上体操)を行います。

毎回、簡単な運動と役に立つお話を組み合わせて楽しく得する内容を予定しています。

申込開始日 7月1日(金)10:00～



ベビーマッサージ

定員：20組

- 【必要な物】
・オイル代 200円
・バスタオル 2枚
・飲み物



申込開始日 時間	開催日 時間
7月8日(金) 10:00～	7月21日(木) 10:30～11:30
8月4日(木) 10:00～	8月18日(木) 10:30～11:30
9月2日(金) 10:00～	9月15日(木) 10:30～11:30



昼食 11:00～14:00
軽食 14:00～15:00

食堂のみ利用の場合は、1時間以内無料です。

子育てサロン この指とまれBaby

&
無料育児相談

7月28日 } 木
8月25日 }
9月22日 }
10:00～11:30

◆三潯総合福祉センター「ゆうゆう」は有料(大人210円、小人100円)の施設です。

◆掲載している行事が新型コロナウイルス感染拡大で中止・延期になる場合があります。

[行事カレンダー] 7月～9月			行事予定					
月/日	曜日	時間帯						
8/5	金	10:00～11:30	9/1	木	13:30～15:00	コグニサイズ教室		
		13:00～14:30			2	金	10:00～11:30	ケア・トランポリン教室
		14:00～15:00	2	金	14:00～15:00	太極拳教室		
						健美操教室		
6	土	10:00～11:30	3	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室		
							リトミック教室	
9	火	10:00～11:00	7	水	13:30～15:00	脳と身体の体操教室		
10	水	10:00～11:30			10:00～11:30	手芸教室		
12	金	10:00～11:30	8	木	13:00～14:00	フラダンス教室		
14	日	10:00～11:00			13:30～15:00	コグニサイズ教室		
18	木	10:00～11:30	9	金	10:00～11:30	ケア・トランポリン教室		
		10:30～11:30			13:00～14:30	貯筋運動教室		
		13:30～15:00	10	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室		
19	金	10:00～11:30	11	日	10:00～11:00	日曜健康体操教室		
		14:00～15:00	13	火	10:00～11:00	健康体操教室		
			14	水	10:00～11:30	筆ペン教室		
20	土	10:00～11:30	15	木	10:30～11:30	ベビーマッサージ		
					13:30～15:00	コグニサイズ教室		
23	火	10:00～12:00	16	金	10:00～11:30	ケア・トランポリン教室		
		10:00～11:00			14:00～15:00	健美操教室		
24	水	10:00～11:30			17	土	10:00～11:30	リトミック教室
25	木	10:00～11:30	17	土	10:00～11:30	この指とまれBaby		
		13:30～15:00			22	木	10:00～11:30	手芸教室
							28	水
26	金	10:00～11:30	27	火	13:30～15:00	コグニサイズ教室		
		13:00～14:30			10:00～11:00	健康体操教室		
9/1	木	13:00～14:00			10:00～12:00	折り紙教室		
					29	木	13:30～15:00	コグニサイズ教室
					30	金	10:00～11:30	ケア・トランポリン教室
							13:00～14:30	貯筋運動教室

教室後期申込み募集

教室名	定員	申込先着順	申込開始日・時間
貯筋運動教室	24名	(申込先着順)	9月13日(火) 10:00～
脳と身体の体操教室	20名	(申込先着順)	9月13日(火) 10:00～
太極拳教室	20名	(申込先着順)	9月13日(火) 10:00～
フラダンス教室	25名	(申込先着順)	9月14日(水) 10:00～
健美操教室	20名	(申込先着順)	9月14日(水) 10:00～
リトミック教室	20組	(申込先着順)	9月15日(木) 10:00～
筆ペン教室	20名	(申込先着順)	9月15日(木) 10:00～
健康体操教室	20名	(申込先着順)	9月16日(金) 10:00～
日曜健康体操教室	20名	(申込先着順)	9月16日(金) 10:00～

一般送迎のご利用をお待ちしています。



7月～9月まで 無料一般送迎(9人乗り)

駐車場所と予定時刻及び曜日割り一覧表(送迎時間は、利用者の状況より多少遅れる場合があります。)

曜日	9:25	9:30	9:35	9:40	9:45	9:50	※台風、豪雨、暴風、大雪等の悪条件の時は、運休することがあります。
火	田川東旧公民館	早津崎公民館	ポッポ自動車前(高三猪南)	妙覚院前(塚崎)	原田公民館前	旭菊酒造東(壱町原)	
水	小犬塚・新茶屋公民館	溝添橋横(南清松)	北清松消防小屋	草場公民館	みづまの駅(高三猪北)		
木	下小犬塚お宮前	生津公民館	福岩公民館	福光団地	小犬塚天満宮	田川西お宮前	
金	1便	小犬塚・新茶屋公民館	早津崎公民館	本町公民館			
	2便	福光団地	溝添橋横(南清松)	北清松消防小屋	草場公民館	みづまの駅(高三猪北)	
土	新栄町コミセン前	十連寺公民館	本町公民館	大坪生産組合倉庫前	立稲葉集会場(大犬塚)		

※送りは、15時に出発します。

※こどもから大人まで、最寄りの場所からご利用できます。

※日曜日、祝祭日の送迎はありません。
三猪総合福祉センター(ゆうゆう) ☎65-1200