



長月

# ゆうゆう9月カレンダー予定表

- 利用時間 9:30～16:30 (土曜日・・・21:00 まで※祝日は除く)
- 入浴時間 10:00～16:00 (土曜日・・・20:30 まで※祝日は除く)
- 休館日 毎週月曜日、年末年始、第3日曜日

令和4年8月15日現在

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				フラダンス教室 13:00～14:00 コグニサイズ教室 13:30～15:00	太極拳教室 10:00～11:30 ケア・トランポリン教室 10:00～11:30 健美操教室 14:00～15:00	大人の塗り絵教室 10:00～11:30 リトミック教室 10:00～11:30
4	5	6	7	8	9	10
開館日	休館日		脳と身体の体操 13:30～15:00	手芸教室 10:00～11:30 フラダンス教室 13:00～14:00 コグニサイズ教室 13:30～15:00	ケアトランポリン教室 10:00～11:30 貯筋運動教室 13:00～14:30	大人の塗り絵教室 10:00～11:30
11	12	13	14	15	16	17
日曜健康体操教室 10:00～11:00 文化協会発表会 (太極拳) 14:00～	休館日	健康体操教室 10:00～11:00	筆ペン書道教室 10:00～11:30	ベビーマッサージ 10:30～11:30 コグニサイズ教室 13:30～15:00	太極拳教室 10:00～11:30 ケア・トランポリン教室 10:00～11:30 健美操教室 14:00～15:00	リトミック教室 10:00～11:30
18	19	20	21	22	23	24
休館日	休館日 敬老の日			この指とまれbaby 10:00～11:30 手芸教室 10:00～11:30 コグニサイズ教室 13:30～15:00	秋分の日	
25	26	27	28	29	30	
開館日	休館日	折り紙教室 10:00～12:00 健康体操教室 10:00～11:00	筆ペン書道教室 10:00～11:30	コグニサイズ教室 13:30～15:00	ケアトランポリン教室 10:00～11:30 貯筋運動教室 13:00～14:30	

(問合せ先)



三瀬総合福祉センター ゆうゆう

☎ 0942-65-1200

利用料金	1人1回	回数券 (11回分)
大人 (中学生以上)	210円	2,100円
子ども (4歳以上)	100円	1,000円
研修室	(1時間当り) 530円	
教養娯楽室	(1時間当り) 530円	

※ 館内は禁煙です。たばこは喫煙室でお願いいたします。

※ 路上駐車はおやめください。車は駐車場にお願いいたします。

※ まごころ駐車場は、駐車場利用証の無い方の駐車はご遠慮下さい。

(注) 掲載している催しが新型コロナウイルス感染拡大で中止・延期になる場合があります。