



神無月

ゆうゆう10月カレンダー予定表

- 利用時間 9:30～16:30 (土曜日…21:00 まで※祝日は除く)
- 入浴時間 10:00～16:00 (土曜日…20:30 まで※祝日は除く)
- 休館日 毎週月曜日、年末年始、第3日曜日

令和4年9月15日現在

日	月	火	水	木	金	土
						1 大人の塗り絵教室 10:00～11:30 リトミック教室 10:00～11:30
2	3 休館日	4	5 脳と身体の体操 13:30～15:00	6 フラダンス教室 13:00～14:00 コグニサイズ教室 13:30～15:00	7 太極拳教室 10:00～11:30 ケア・トランポリン教室 10:00～11:30 健美操教室14:00～15:00	8 大人の塗り絵教室 10:00～11:30
9	10 スポーツの日 休館日	11 健康体操教室 10:00～11:00	12 筆ペン書道教室 10:00～11:30	13 手芸教室10:00～11:30 フラダンス教室 13:00～14:00 コグニサイズ教室 13:30～15:00	14 ケア・トランポリン教室 10:00～11:30 介護予防健康教室 10:30～12:00 貯筋運動教室13:00～14:30	15 リトミック教室 10:00～11:30
16 休館日	17 休館日	18	19 健康づくり教室 13:20～14:50	20 ベビーマッサージ 10:30～11:30 コグニサイズ教室 13:30～15:00	21 ケア・トランポリン教室 10:00～11:30 太極拳教室10:00～11:30 健美操教室 14:00～15:00	22
23/30	24/31 休館日	25 折り紙教室 10:00～12:00 健康体操教室 10:00～11:00	26 筆ペン書道教室 10:00～11:30	27 この指とまれBaby 10:00～11:30 手芸教室10:00～11:30 コグニサイズ教室 13:30～15:00	28 ケア・トランポリン教室 10:00～11:30 介護予防健康教室 10:30～12:00 貯筋運動教13:00～14:30	29

(問合わせ)



三瀬総合福祉センター
「ゆうゆう」

☎ 0942-65-1200

利用料金	1人1回	回数券(11回分)
大人(中学生以上)	210円	2,100円
こども(4歳以上)	100円	1,000円
研修室	(1時間当り) 530円	
教養娯楽室	(1時間当り) 530円	

※ 館内は禁煙です。たばこは喫煙室でお願いいたします。
 ※ 路上駐車はおやめください。車は駐車場にお願いいたします。
 ※ まごころ駐車場は、駐車場利用証の無い方の駐車はご遠慮下さい。

(注)掲載している催しが新型コロナウイルス感染拡大で中止・延期になる場合があります。

