

# 三瀨総合福祉センター ゆうゆうだより



発行  
社会福祉法人  
久留米市社会福祉協議会 三瀨支所  
三瀨総合福祉センターゆうゆう  
久留米市三瀨町玉満1790  
TEL 0942-65-1200  
FAX 0942-65-1219

★休館日 毎週月曜日 第3日曜日

[行事カレンダー] 10月～12月			
月/日	曜日	時間帯	行事予定
10/1	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室 リトミック教室
5	水	13:30～15:00	脳と身体の体操教室
6	木	13:00～14:00	フラダンス教室
		13:30～15:00	コグニサイズ教室
7	金	10:00～11:30	太極拳教室 ケア・トランポリン教室
		14:00～15:00	健美操教室
8	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室
9	日	10:00～11:00	日曜健康体操教室
11	火	10:00～11:00	健康体操教室
12	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
13	木	10:00～11:30	手芸教室
		13:00～14:00	フラダンス教室
		13:30～15:00	コグニサイズ教室
14	金	10:30～12:00	介護予防健康啓発講座
		10:00～11:30	ケア・トランポリン教室
		13:00～14:30	貯筋運動教室
15	土	10:00～11:30	リトミック教室
19	水	13:20～14:50	健康づくり教室
20	木	10:30～11:30	ベビーマッサージ
		13:30～15:00	コグニサイズ教室
21	金	10:00～11:30	ケア・トランポリン教室 太極拳教室
		14:00～15:00	健美操教室
25	火	10:00～11:00	健康体操教室
		10:00～12:00	折り紙教室
26	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
27	木	10:00～11:30	手芸教室 この指とまれBaBy
		13:30～15:00	コグニサイズ教室
28	金	10:30～12:00	介護予防健康啓発講座
		10:00～11:30	ケア・トランポリン教室
		13:00～14:30	貯筋運動教室

**赤い羽根  
共同募金**  
10月1日～12月31日

## 赤い羽根 共同募金運動

10月1日～12月31日間に、全国的に展開されます。地域の福祉、みんなで参加をモットーに地域の皆様のご協力をお願い致します。

## 健康づくり教室

第2回 テーマ「お口とからだのつながり」  
～ お口の状態を知ろう～  
・健康体操(口腔トレーニング体操)



日時 10月19日(水) 13:20～14:50  
申込開始日 10月4日(火) 10:00～

**参加費無料**



子育てサロン  
この指とまれBaby  
&  
無料育児相談

10月27日(木)  
11月24日(木) } 10:00～11:30  
12月22日(木)



## 南大血

「愛の献血」にご協力をお願いします!



日程: 10月19日(水)  
会場: 三瀨保健センター  
時間: 10時～12時  
13時～15時30分

## ベビーマッサージ

定員: 20組  
【必要な物】  
・オイル代 200円  
・バスタオル 2枚  
・飲み物



申込開始日 時間	開催日 時間
10月6日(木) 10:00～	10月20日(木) 10:30～11:30
11月3日(木) 10:00～	11月17日(木) 10:30～11:30
12月1日(木) 10:00～	12月15日(木) 10:30～11:30

◆三瀨総合福祉センター「ゆうゆう」は有料(大人210円、小人100円)の施設です。

◆掲載している行事が新型コロナウイルス感染拡大で中止・延期になる場合があります。

[行事カレンダー] 10月～12月			月/日	曜日	時間帯	行事予定
11/2	水	13:30～15:00	12/2	金	10:00～11:30	ケア・トランポリン教室 太極拳教室
4	金	10:00～11:30	3	土	14:00～15:00	ケア・トランポリン教室 太極拳教室
		14:00～15:00			10:00～11:30	健美操教室 大人の塗り絵教室
8	火	10:00～11:00	7	水	13:30～15:00	健康体操教室 脳と身体の体操教室
9	水	10:00～11:30	8	木	10:00～11:30	筆ペン教室 手芸教室
10	木	10:00～11:30	9	金	13:00～14:00	手芸教室 フラダンス教室
		13:30～15:00			10:00～11:30	ケア・トランポリン教室 貯筋運動教室
11	金	10:00～11:30	10	土	13:00～14:30	ケア・トランポリン教室 貯筋運動教室
		13:00～14:30			10:00～11:30	大人の塗り絵教室 日曜健康体操教室
12	土	10:00～11:30	13	火	10:00～12:00	大人の塗り絵教室 折り紙教室
13	日	10:00～11:00			10:00～11:00	健康体操教室
16	水	10:00～11:30	14	水	10:00～11:30	筆ペン教室 手芸教室
17	木	10:30～11:30	15	木	10:00～11:30	ベビーマッサージ
18	金	10:00～11:30			10:00～11:30	ケア・トランポリン教室 太極拳教室
		14:00～15:00	14:00～15:00	健美操教室		
19	土	10:00～11:30	17	土	10:00～11:30	リトミック教室 大人の塗り絵教室
		10:00～11:30			10:00～11:30	リトミック教室
22	火	10:00～11:00	21	水	10:00～11:30	健康体操教室 折り紙教室
		10:00～12:00			10:00～11:30	筆ペン教室
24	木	10:00～11:30	22	木	10:00～11:30	この指とまれBaby 手芸教室
		10:00～11:30			10:00～11:30	ケア・トランポリン教室
25	金	10:00～11:30	23	金	13:00～14:30	ケア・トランポリン教室 貯筋運動教室
		13:00～14:30			10:00～11:00	健康体操教室
12/1	木	13:00～14:00				フラダンス教室



昼食 11:00～14:00  
軽食 14:00～15:00

食堂のみ利用の場合は、  
1時間以内無料です。



たくさんのメニューがあるよ！



お湯がきれい！  
いい湯だな！



※入館料 210円で一日  
何回でもご利用できます

### 「ゆうゆう」の勉強部屋



勉強に集中できる場所を  
提供します。

冬休み期間中12/24・25～27  
1/6～1/8  
利用料 小学生100円 中学生210円

◎ 予約バス  
火・水・木曜日に各地区のバス停に迎えに来ます  
予約される4日前までに当館受付又は電話予約  
して下さい。

一般送迎のご利用をお待ちしています。



10月～12月まで 無料一般送迎(9人乗り)

※ 駐車場所と予定時刻及び曜日日割り一覧表(送迎時間は、利用者の状況より多少遅れる場合があります。)

	9:25	9:30	9:35	9:40	9:45	
火	小犬塚・新茶屋 公民館	溝添橋横 (南清松)	北清松消防小屋	草場 公民館	みづまの駅 (高三猪北)	
水	9:25	9:30	9:35	9:40	9:50	9:55 田川西お宮前
	下小犬塚 お宮前	生津 公民館	福岩公民館	福光団地	小犬塚天満宮	
木	9:25	9:30	9:35	9:40	9:45	
	新栄町コミセン 前	十連寺 公民館	本町 公民館	大坪生産組合 倉庫前	立稲葉集会場 (大犬塚)	
金	1便	9:15	9:20	9:25	9:30	9:35
	福光団地	溝添橋横 (南清松)	北清松消防小屋	草場 公民館	みづまの駅 (高三猪北)	
2便	9:50	9:55	10:05			
	小犬塚・新茶屋 公民館	早津崎 公民館	本町 公民館			
土	9:25	9:30	9:35	9:40	9:45	9:50
	田川東 旧公民館	早津崎 公民館	ポッポ自動車前 (高三猪南)	妙覚院前 (塚崎)	原田 公民館前	旭菊酒造東 (壱町原)

※ 台風、豪雨、暴風、大雪等の悪条件の時は、運休することがあります。

※ 送りは、15時に出発します。



※こどもから大人まで、最寄りの場所からご利用できます。

※日曜日、祝祭日の送迎はありません。  
三猪総合福祉センターゆうゆう ☎65-1200