



霜月

# ゆうゆう11月カレンダー予定表

- 利用時間 9:30~16:30 (土曜日...21:00 まで※祝日は除く)
- 入浴時間 10:00~16:00 (土曜日...20:30 まで※祝日は除く)
- 休館日 毎週月曜日、年末年始、第3日曜日

令和4年10月15日現在

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
			脳と身体の体操 13:30~15:00	文化の日	太極拳教室 10:00~11:30 ケア・トランポリン教室 10:00~11:30 健美操教室14:00~15:00	みづま祭り
6	7	8	9	10	11	12
みづま祭り	休館日	健康体操教室 10:00~11:00	筆ペン書道教室 10:00~11:30	手芸教室10:00~11:30 フラダンス教室 13:00~14:00 コグニサイズ教室 13:30~15:00	ケア・トランポリン教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 13:00~14:30	大人の塗り絵教室 10:00~11:30 リトミック教室 10:00~11:30
13	14	15	16	17	18	19
日曜健康体操 10:00~11:00	休館日		筆ペン書道教室 10:00~11:30	ベビーマッサージ 10:30~11:30	太極拳教室 10:00~11:30 ケア・トランポリン教室 10:00~11:30 健美操教室 14:00~15:00	大人の塗り絵教室 10:00~11:30 リトミック教室 10:00~11:30
20	21	22	23	24	25	26
休館日	休館日	折り紙教室 10:00~12:00 健康体操教室 10:00~11:00	勤労感謝の日	この指とまれBaby 無料育児相談 10:00~11:30 手芸教室 10:00~11:30	ケア・トランポリン教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 13:00~14:30	
27	28	29	30			
	休館日					

(問合せ先)



三瀬総合福祉センター ゆうゆう

☎ 0942-65-1200

利用料金	1人1回	回数券(11回分)
大人(中学生以上)	210円	2,100円
子ども(4歳以上)	100円	1,000円
研修室	(1時間当り) 530円	
教養娯楽室	(1時間当り) 530円	

(注) 掲載している催しが新型コロナウイルス感染拡大で中止・延期になる場合があります。

- ※ 館内は禁煙です。たばこは喫煙室でお願いいたします。
- ※ 路上駐車はおやめください。車は駐車場にお願いいたします。
- ※ まごころ駐車場は、駐車場利用証の無い方の駐車はご遠慮下さい。