

三潞総合福祉センター ゆうゆうだより



発行
社会福祉法人
久留米市社会福祉協議会 三潞支所
三潞総合福祉センターゆうゆう
久留米市三潞町玉満1790
TEL 0942-65-1200
FAX 0942-65-1219

休館日 毎週月曜日 第3日曜日

【ゆうゆう行事カレンダー】 1月1日～3月31日

月/日	曜日	時間帯	行事予定
1/1	日		<p>謹賀新年</p>
2	月		
3	火		
4	水		
5	木		
6	金	14:00～15:00	健美操教室
7	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室
			リトミック教室
8	日	10:00～11:00	日曜健康体操教室
10	火	10:00～11:00	健康体操教室
		13:30～15:00	太極拳教室
11	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
		13:30～15:00	脳と身体の体操教室
12	木	10:00～11:30	手芸教室
		13:00～14:00	フラダンス教室
13	金	10:00～11:30	ケア・トランポリン教室
		13:00～14:30	貯筋運動教室
14	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室
19	木	10:30～11:30	ベビーマッサージ
20	金	10:00～11:30	ケア・トランポリン教室
		14:00～15:00	健美操教室
21	土	10:00～11:30	リトミック教室
24	火	10:00～12:00	折り紙教室
		10:00～11:00	健康体操教室
		13:30～15:00	太極拳教室
25	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
26	木	10:00～11:30	この指とまれBaBy
			手芸教室
27	金	10:00～11:30	ケア・トランポリン教室
		13:00～14:30	貯筋運動教室
2/1	水	13:30～15:00	脳と身体の体操教室
2	木	13:00～14:00	フラダンス教室
3	金	10:00～11:30	ケア・トランポリン教室
		14:00～15:00	健美操教室

たくさんのメニューがあるよ!

朝食 11:00～14:00
軽食 14:00～15:00
食堂利用のみ、無料(1時間以内)でご利用できます。

お湯がきれい あったか〜!

※ 入館料 210円
で何回でもご利用できます。

ベビーマッサージ

申込開始日・時間	開催日・時間
1月6日(金) 10:00～	1月19日(木) 10:30～11:30
2月7日(火) 10:00～	2月16日(木) 10:30～11:30
3月7日(火) 10:00～	3月16日(木) 10:30～11:30

定員 20組

- 【必要な物】
- ・オイル代 200円
 - ・バスタオル 2枚
 - ・飲み物

行こうよ! 献血 2月13日(月)



「愛の献血」にご協力をお願いします!
会場: 三潞保健センター
時間: 10時～12時

「ゆうゆう」の勉強部屋

勉強に集中できる場所を提供します。
冬・春休み期間中



1/6～1/8
3/25～4/5
利用料 小学生100円
中学生210円

子育てサロン 「この指とまれBaby」

(無料育児相談)

開催日 / 時間

1月26日 } (木)10:00～11:30
3月23日 }



【お願い】利用者の皆様へ新型コロナウイルスの感染拡大防止の為、入館時にはマスクの着用をお願いいたします。

※各教室は入館料(210円)で参加できます。

月/日	曜日	時間帯	行事予定	8	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
4	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室	9	木	10:00～11:30	手芸教室
			リトミック教室			13:00～14:00	フラダンス教室
8	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室	10	金	13:00～14:30	貯筋運動教室
9	木	10:00～11:30	手芸教室	11	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室
		13:00～14:00	フラダンス教室			10:00～11:00	日曜健康体操教室
10	金	10:00～11:30	ケア・トランポリン教室	14	火	10:00～11:00	健康体操教室
		13:00～14:30	貯筋運動教室			13:30～15:00	太極拳教室
12	日	10:00～11:00	日曜健康体操教室	16	木	10:30～11:30	ベビーマッサージ
14	火	10:00～11:00	健康体操教室	17	金	14:00～15:00	健美操教室
		13:30～15:00	太極拳教室			10:00～11:30	リトミック教室
16	木	10:00～11:30	手芸教室	22	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
		10:30～11:30	ベビーマッサージ			10:00～11:30	手芸教室
17	金	10:00～11:30	ケア・トランポリン教室	23	木	10:00～11:30	この指とまれベイビー
		14:00～15:00	健美操教室			13:00～14:30	貯筋運動教室
18	土	10:00～11:30	リトミック教室	24	金	10:00～11:00	健康体操教室
22	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室			10:00～12:00	折り紙教室
		10:00～11:30	ケア・トランポリン教室			13:30～15:00	太極拳教室
24	金	10:00～11:30	貯筋運動教室	フラダンス教室 ◆毎月第1・2(木)に開催 13時～14時 随時受付			
		13:00～14:30	健康体操教室				
28	火	10:00～11:00	折り紙教室	折り紙教室 ◆毎月第4(火)に開催 10時～12時 随時受付			
		13:30～15:00	太極拳教室				
3/1	水	13:30～15:00	脳と身体の体操教室	手芸教室 ◆毎月第2・4(木)に開催 10時～11時 随時受付			
2	木	13:00～14:00	フラダンス教室				
3	金	10:00～11:30	ケア・トランポリン教室	大人の塗り絵教室 ◆毎月第1・2(土)に開催 10時～11時30分 随時受付			
4	土	14:00～15:00	健美操教室				
		10:00～11:30	リトミック教室				
		10:00～11:30	大人の塗り絵教室	※新型コロナウイルス感染拡大予防のため、中止または延期する場合がありますのでご了承下さい。			

新年度教室参加者募集

リトミック教室

◆毎月第1・3(土)開催
10時～11時30分
申込開始日
3月15日(水) 10:00～



健美操教室

◆毎月第1・3(金)開催
14時～15時
申込開始日
3月15日(水) 10:00～



健康体操教室

◆毎月第1・3(火)第2・4(日)開催
10時～11時
申込開始日
3月16日(木) 10:00～



太極拳教室

◆毎月第2・4(火)に開催
13時30～15時
申込開始日
3月22日(水) 10:00～



貯筋運動教室

◆毎月第2・4(金)に開催
13時～14時
申込開始日
3月23日(木) 10:00～



脳と身体の体操教室

◆毎月第1(水)に開催
13時30分～15時
申込開始日
3月23日(木) 10:00～



筆ペン書道教室

◆毎月第2・4(水)に開催
10時～11時30分
申込開始日・時間
3月21日(火) 10:00～



大人の塗り絵教室

◆毎月第1・2(土)に開催
10時～11時30分
随時受付



一般送迎のご利用をお待ちしています

1月～3月まで 無料一般送迎(9人乗り)

駐車場所と予定時刻及び曜日割り一覧表 (送迎時間は、利用者の状況より多少遅れる場合があります)

	9:25	9:30	9:35	9:40	9:50	9:55
火	下小犬塚 お宮前	生津 公民館	福岩 公民館	福光団地	小犬塚 天満宮	田川西 お宮前
水	新栄町コ ミセン前	十連寺 公民館	本町 公民館	大坪生産組 倉庫前	立稲葉集 会場(大犬塚)	
木	田川東 旧公民館	早津崎 公民館	ポッポ汽車前 (高三瀨南)	妙覚院前 (塚崎)	原田 公民館前	旭菊酒造東 (香町原)
金	1便	9:15 小犬塚・新 茶屋公民館	9:20 早津崎 公民館	9:30 本町 公民館		
	2便	9:45 福光団地	9:50 溝添橋横 (南清松)	9:55 北清松 消防小屋	10:00 草場 公民館	10:05 みづまの駅 (高三瀨北)
土	9:25 小犬塚・新 茶屋公民館	9:30 溝添橋横 (南清松)	9:35 北清松 消防小屋	9:40 草場 公民館	9:45 みづまの駅 (高三瀨北)	



台風、豪雨、暴風、大雪等の悪条件の時は、運休することがあります。

※送りは、15時に出発します。

(申込先・問合せ)
三瀨総合福祉センターゆうゆう
☎ 0942-65-1200