

健康音楽教室

歌や楽器の演奏などで楽しく健康づくりしましょう。

- ・開講日 第2月曜日/入門コース(全10回) 午前10時より
- ・定員 20名
- ・内容 歌謡曲等 手作り楽器演奏

ボランティアクラブ

奉仕作業をとおして、仲間づくりといきがいづくりを!

- ・作業日 第4月曜日又は第1月曜日 午前9時30分より(全9回)
- ・定員 20名
- ・内容 老人福祉センター内 清掃奉仕作業

絵手紙教室

花や野菜・果物等を題材に季節のお便り作りに挑戦しましょう。

- ・開講日 第1・3金曜日(全16回) 午前10時より
- ・定員 20名
- ・内容 絵手紙作成実習

盆栽教室

場所を取らず育てられる菊の小品盆栽で秋におおきな感動を!

- ・開講日 第2・4金曜日(全16回) 午前10時より
- ・定員 20名
- ・内容 剪定、施肥消毒実習、挿苗

押花教室

美しく咲く季節の花を使って、小物やインテリア作りに挑戦してみましょう。初心者さん大歓迎です!

- ・開講日 第1・3火曜日(全20回) 午前10時より
- ・定員 20名
- ・内容 押し方実習 小物・額物制作

竹工芸教室

自然素材の竹を使って、工芸品や日用品づくりに挑戦しましょう。

- ・開講日 第2・4火曜日(全16回) 午前9時30分より
- ・定員 25名
- ・内容 竹ひご作り 編込み実習

ますます健康大学

もっと知りたいと一緒に楽しく学びませんか。様々な内容で皆様をお待ちしています。

- ・開講日 第2火曜日(全10回) 午前10時より
- ・定員 25名
- ・内容 講話他

もの作り教室

月替わりで簡単な手作り小物に挑戦してみませんか。

- ・開講日 第4火曜日(全8回) 午前10時より
- ・定員 15名
- ・内容 手芸他

詩吟教室

腹の底から大きな声を出して楽しく健康づくりをしましょう。奥深い詩吟の世界をご一緒にしませんか。

- ・開講日 第1・3水曜日(全16回) 午前10時より
- ・定員 25名
- ・内容 吟詠

太極拳教室

高齢社会を健康に過ごすため、元気に体を動かし楽しく若返りましょう。

- ・開講日 第2・4水曜日(全16回) 午前10時30分より
- ・定員 20名
- ・内容 太極拳

リラックスヨガ教室

ヨガをとおして、楽しく健康作りと生きがいづくりを!

- ・開講日 第2月曜日(全8回) 午後1時より
- ・定員 15名
- ・内容 ヨガ他

筆ペン教室

筆ペンを使い、ご祝儀袋や葉書など暮らしの書に活用しませんか。

- ・開講日 第1・3木曜日(全13回) 午後1時より
- ・定員 15名
- ・内容 筆ペン

絵画教室

花や果物・風景を楽しく絵に表現してみましょう。

- ・開講日 第1・3木曜日(全16回) 午前10時より
- ・定員 20名
- ・内容 水彩画

薬草教室

身近にある、四季折々の薬草について学びましょう。

- ・開講日 第3木曜日(全10回) 午前10時より
- ・定員 30名
- ・内容 講話他

令和5年度『生きがいづくり教室』受講申込書

氏名 _____ 校区 _____

住所 久留米市 _____ 生年月日 _____ S _____

電話番号 _____ 郵便番号 _____

第1希望 _____ 教室 【継続 新規】 バス送迎希望 (有・無)

第2希望 _____ 教室 【継続 新規】 バス送迎希望 (有・無)

第3希望 _____ 教室 【継続 新規】 バス送迎希望 (有・無)

老人福祉センターへお申し込み下さい。(電話・ファックス受付もいたします。)⇒