



弥生

ゆうゆう3月カレンダー予定表

- 利用時間 9:30～16:30 (土曜日・・・21:00 まで※祝日は除く)
- 入浴時間 10:00～16:00 (土曜日・・・20:30 まで※祝日は除く)
- 休館日 毎週月曜日、年末年始、第3日曜日

令和5年2月15日現在

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------------------------|-----------|---|-----------------------------|--|---|---|
| | | | 1 脳と身体の体操 13:30～15:00 | 2 フラダンス教室 13:00～14:00 | 3 ケア・トランポリン教室 10:00～11:30 健美操教室 14:00～15:00 | 4 大人の塗り絵教室 10:00～11:30 リトミック教室 10:00～11:30 |
| 5 | 6 休館日 | 7 | 8 筆ペン教室 10:00～11:30 | 9 手芸教室 10:00～11:30 フラダンス教室 13:00～14:00 | 10 貯筋運動教室 13:00～14:30 | 11 大人の塗り絵教室 10:00～11:30 |
| 12 日曜健康体操教室 10:00～11:00 | 13 休館日 | 14 健康体操教室 10:00～11:00 太極拳教室 13:30～15:00 | 15 | 16 ベビーマッサージ 10:30～11:30 | 17 健美操教室 14:00～15:00 | 18 リトミック教室 10:00～11:30 |
| 19 休館日 | 20 休館日 | 21 春分の日 | 22 筆ペン教室 10:00～11:30 | 23 手芸教室 10:00～11:30 この指とまれBaby 10:00～11:30 | 24 貯筋運動教室 13:00～14:30 | 25 |
| 26 文化協会発表会 (太極拳) 14:00～ | 27 休館日 | 28 折り紙教室10:00～12:00 健康体操教室 10:00～11:00 太極拳教室 13:30～15:00 | 29 | 30 | 31 |  |

(問合せ先)



三瀬総合福祉センター ゆうゆう

☎ 0942-65-1200

| 利用料金 | 1人1回 | 回数券(11回分) |
|-----------|--------------|-----------|
| 大人(中学生以上) | 210円 | 2100円 |
| 子ども(4歳以上) | 100円 | 1000円 |
| 研修室 | (1時間当り) 530円 | |
| 教養娯楽室 | (1時間当り) 530円 | |

※ 館内は禁煙です。たばこは喫煙室でお願いいたします。
 ※ 路上駐車はおやめください。車は駐車場にお願いいたします。
 ※ まごころ駐車場は、駐車場利用証の無い方の駐車はご遠慮下さい。
 ※掲載している催しが新型コロナウイルス感染拡大で中止・延期になる場合があります。