

三潯総合福祉センター

ゆうゆうだより



くるっば

久留米市イメージキャラクター

発行
社会福祉法人
久留米市社会福祉協議会 三潯支所
三潯総合福祉センターゆうゆう
久留米市三潯町玉満1790
TEL 0942-65-1200
FAX 0942-65-1219

★休館日 毎週月曜日 第3日曜日

【ゆうゆう行事カレンダー】 4月1日～6月30日

月/日	曜日	時間帯	行事予定
4/1	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室 リトミック教室
4	火	10:00～11:00	健康体操教室
5	水	13:30～15:00	脳と身体の体操教室
6	木	13:00～14:00	フラダンス教室
7	金	14:00～15:00	健美操教室
8	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室
9	日	10:00～11:00	日曜健康体操教室
11	火	13:30～15:00	太極拳教室
12	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
13	木	10:00～11:30 13:00～14:00	手芸教室 フラダンス教室
14	金	13:00～14:30	貯筋運動教室
15	土	10:00～11:30	リトミック教室
18	火	10:00～11:00	健康体操教室
20	木	10:30～11:30	ベビーマッサージ
21	金	14:00～15:00	健美操教室
25	火	10:00～12:00 13:30～15:00	折り紙教室 太極拳教室
26	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
27	木	10:00～11:30	この指とまれBaby 手芸教室
28	金	13:00～14:30	貯筋運動教室
30	日	10:00～11:00	日曜健康体操教室
5/2	火	10:00～11:00	健康体操教室
3	水	13:30～15:00	脳と身体の体操教室
5	金	14:00～15:00	健美操教室
6	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室 リトミック教室
9	火	13:30～15:00	太極拳教室

ベビーマッサージ

申込開始日・時間 開催日・時間
4月8日(土)10:00～ ➡4月20日(木)
10:30～11:30
5月6日(土)10:00～ ➡5月18日(木)
10:30～11:30
6月3日(土)10:00～ ➡6月15日(木)
10:30～11:30



定員 20組
オイル代200円
バスタオル2枚

囲碁・将棋の部屋



※入館料だけで、囲碁・将棋の部屋を無料開放しています。

子育てサロン この指とまれ Baby 育児相談



4月27日
5月25日
6月22日



時間
10:00～11:30
※予約は不要です



お湯がきれい
あったか～い！



※入館料で何回でもご利用できます。

ゆうゆう食堂

たくさんの
メニューが
あるよ！



昼食 11:00～14:00
軽食 14:00～15:00

食堂のみ利用の場合は、
1時間以内無料です。



【各教室・事業の申し込み先】

☎ 65-1200
FAX 65-1219

月/日	曜日	時間帯	行事予定
10	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
11	木	10:00～11:30	手芸教室
		13:00～14:00	フラダンス教室
12	金	13:00～14:30	貯筋運動教室
13	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室
14	日	10:00～11:00	日曜健康体操教室
16	火	10:00～11:00	健康体操教室
18	木	10:30～11:30	ベビーマッサージ
19	金	14:00～15:00	健美操教室
20	土	10:00～11:30	リトミック教室
		12:00～13:30	折り紙教室
23	火	13:30～15:00	太極拳教室
24	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
25	木	10:00～11:30	この指とまれBaby 手芸教室
26	金	13:00～14:30	貯筋運動教室
28	日	10:00～11:00	日曜健康体操教室
6/1	木	13:00～14:00	フラダンス教室
2	金	14:00～15:00	健美操教室
3	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室 リトミック教室
6	火	10:00～11:00	健康体操教室
7	水	13:30～15:00	脳と身体の体操教室
8	木	10:00～11:30	手芸教室
		13:00～14:00	フラダンス教室
9	金	13:00～14:30	貯筋運動教室
10	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室
11	日	10:00～11:00	日曜健康体操教室
13	火	13:30～15:00	太極拳教室
14	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室

リトミック教室

◆毎月第1・3(土)に開催
10時～11時30分

申込受付中(前期分)

定員: 20名

申込み先着順

※定員に達し次第、受付終了



太極拳教室

◆毎月第2・4(火)に開催
13時30分～13時

申込受付中(前期分)

定員: 25名

申込み先着順

※定員に達し次第、受付終了



脳と身体の体操

「身体を動かしながら」
脳をきたえる認知症
予防の簡単な運動です。

◆毎月第1(水)に開催

13時30分～15時

申込受付中(前期分)

定員: 20名

申込み先着順

※定員に達し次第、受付終了



フラダンス教室

◆毎月第1・2(木)に開催
13時～14時00分

申込受付中(前期分)

定員: 25名

申込み先着順

※定員に達し次第、受付終了



お知らせ

一般送迎の場所変更について

4月から無料一般送迎の場所、時刻、日割りが大幅にかわりますので、内容をご確認の上ご利用下さい。



★一般送迎のご利用をお待ちしています★

無料一般送迎(9人乗り)				
停車場と予定時刻及び日割り一覧表(送迎時間は、利用者の状況より多少遅れる場合があります)				
火曜日	9:15	9:30	9:45	※台風、豪雨、暴風、大雪等の悪条件の時は、運休することがあります。
	荒木校区コミュニティセンター	大善寺校区コミュニティセンター	安武校区コミュニティセンター	
水曜日	9:15	9:35	9:50	※送りは、15時に出発します。
	西牟田校区コミュニティセンター	三瀧校区コミュニティセンター	城島校区コミュニティセンター	
木曜日	9:15	9:30	9:45	
	荒木校区コミュニティセンター	大善寺校区コミュニティセンター	安武校区コミュニティセンター	
金曜日	9:15	9:35	9:50	
	西牟田校区コミュニティセンター	三瀧校区コミュニティセンター	城島校区コミュニティセンター	
土曜日	9:15	9:30	9:45	
	荒木校区コミュニティセンター	大善寺校区コミュニティセンター	安武校区コミュニティセンター	



※日曜日、祝日の送迎はありません。

※こどもから大人まで、最寄りの場所からご利用できます。

三瀧総合福祉センター ゆうゆう ☎65-1200