

『いきいき健康体操教室』開催のお知らせ

- | | |
|---------|--|
| 1 開催期間 | <ul style="list-style-type: none">令和5年7月から9月までの第2及び第4火曜日（計6回）
<u>7月11日・25日、8月8日・22日、9月12日・26日</u>時間 13時30分から15時00分 |
| 2 開催場所 | 久留米市総合福祉会館（久留米市長門石1丁目1-32） |
| 3 講師名 | 松藤倫子先生 |
| 4 内 容 | <ul style="list-style-type: none">楽しいリズムダンスと貯筋運動をやさしい動きで楽しく行い
いきいきとした健康な心と体づくりを目指します● <u>楽しいリズムダンス</u>● <u>貯筋運動</u> |
| 5 受付人員 | 15名（抽選） |
| 6 料 金 | 無 料 |
| 7 対 象 者 | 久留米市内にお住まいの方で60才以上の人、体に障がいのある人
ひとり親家庭の人 |
| 8 申込方法 | <ul style="list-style-type: none">電話又はFAXもしくは会館にて直接申込をお願いします
☎0942-38-9288、FAX0942-38-9289申込期間
令和5年6月1日（木）9時から6月20日（火）16時まで |
| 9 抽 選 | <ul style="list-style-type: none">抽選日 6月21日（水）抽選日以降、会館から申込の方に電話で連絡 |