

三潯総合福祉センター

ゆうゆうだより



久留米市イメージキャラクター

発行
社会福祉法人
久留米市社会福祉協議会 三潯支所
三潯総合福祉センターゆうゆう
久留米市三潯町玉満1790
TEL 0942-65-1200
FAX 0942-65-1219

★休館日 毎週月曜日 第3日曜日



ベビーマッサージ

必要な物 ・オイル代
・バスタオル2枚
・飲み物

定員：20組

【申し込み方法】

☎ 65-1200
fax 65-1219

申込開始日
時間

7月8日(土)
10:00～

8月4日(金)
10:00～

9月8日(金)
10:00～

開催日
時間

7月20日(木)
10:30～11:30

8月17日(木)
10:30～11:30

9月21日(木)
10:30～11:30

参加費無料



第1回健康づくり教室

食生活で免疫力を上げよう
～体質改善の工夫～
健康体操あり

講師 安本病院 池田 優希(栄養管理士)
安本病院 川嶋 武士(理学療法士)

開催日時 7月12日(水)
13時20分から14時50分
申込受付中



子育てサロン

この指とまれBaby

無料育児相談

10:00～11:30

※ 予約は不要です

7月27日
8月24日
9月28日

木



※ 入館料で何回でも
ご利用できます。

お湯がきれい!



※ 三潯総合福祉センター「ゆうゆう」は有料の施設です
大人210円 小人100円

[行事カレンダー] 7月～9月			行事予定		
月/日	曜日	時間帯			
17	木	10:30～11:30	ベビーマッサージ		
18	金	14:00～15:00	健美操教室		
19	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室 リトミック教室		
22	火	10:00～11:00	健康体操教室		
		10:00～12:00	折り紙教室		
		13:30～15:00	太極拳教室		
23	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室		
24	木	10:00～11:30	手芸教室 この指とまれBaby		
25	金	13:00～14:30	貯筋運動教室		
27	日	10:00～11:00	日曜健康体操		
9/1	金	14:00～15:00	健美操教室		
9/2	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室 リトミック教室		
5	火	10:00～11:00	健康体操教室		
6	水	13:30～14:45	脳と身体の体操		
7	木	13:00～14:00	フラダンス教室		
8	金	13:00～14:30	貯筋運動教室		
9	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室		
10	日	10:00～11:00	日曜健康体操		
12	火	13:30～15:00	太極拳教室		
13	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室		
		13:20～14:50	健康づくり教室		
14	木	10:00～11:30	手芸教室		
		13:00～14:00	フラダンス教室		
15	金	14:00～15:00	健美操教室		

16	土	10:00～11:30	リトミック教室
19	火	10:00～11:00	健康体操教室
21	木	10:30～11:30	ベビーマッサージ
22	金	13:00～14:30	貯筋運動教室
24	日	10:00～11:00	日曜健康体操教室
26	火	13:30～15:00	太極拳教室
		10:00～12:00	折り紙教室
27	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
28	木	10:00～11:30	手芸教室 この指とまれBaby



夏休み

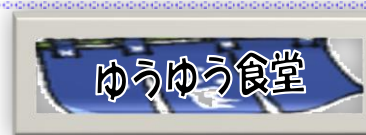
「ゆうゆう」の勉強部屋



勉強に集中できる場所を提供します。

夏休み期間中
7/21～8/24

利用料 小学生100円
中学生210円



ゆうゆう食堂

昼食 11:00～14:00
軽食 14:00～15:00

食堂のみ利用の場合は
1時間以内無料です。

教室後期申込み募集

申込開始日・時間

貯筋運動教室

定員: 24名(申込先着順)

脳と身体の体操教室

定員: 20名(申込先着順)

太極拳教室

定員: 20名(申込先着順)

9月12日
(火)
10:00～

フラダンス教室

定員: 25名(申込先着順)

健美操教室

定員: 20名(申込先着順)

9月13日
(水)
10:00～

リトミック教室

定員: 20組(申込先着順)

筆ペン教室

定員: 20名(申込先着順)

9月14日
(木)
10:00～

健康体操教室

定員: 20名(申込先着順)

日曜健康体操教室

定員: 20名(申込先着順)

9月15日
(金)
10:00～



たくさんのメニューがあるよ!

一般送迎のご利用をお待ちしています

無料一般送迎 (9人乗り)				
停車場と予定時刻及び日割り一覧表 (送迎時間は、利用者の状況より多少遅れる場合があります)				
	9:15	9:30	9:45	※台風、豪雨、 暴風、大雪等の悪 条件の時は、運休 することがあります。 ※送りは、15時に 出発します。
火曜日	荒木校区コミュニティセンター	大善寺校区コミュニティセンター	安武校区コミュニティセンター	
水曜日	西牟田校区コミュニティセンター	三瀬校区コミュニティセンター	城島校区コミュニティセンター	
木曜日	荒木校区コミュニティセンター	大善寺校区コミュニティセンター	安武校区コミュニティセンター	
金曜日	西牟田校区コミュニティセンター	三瀬校区コミュニティセンター	城島校区コミュニティセンター	
土曜日	荒木校区コミュニティセンター	大善寺校区コミュニティセンター	安武校区コミュニティセンター	

※子供から大人まで、最寄りの場所からご利用できます。
※日曜日、祝日の送迎はありません。