

三潯総合福祉センター ゆうゆうだより



久留米市イメージキャラクター

発行
社会福祉法人
久留米市社会福祉協議会 三潯支所
三潯総合福祉センターゆうゆう
久留米市三潯町玉満1790
TEL 0942-65-1200
FAX 0942-65-1219

【行事カレンダー】 10月～12月

月/日	曜日	時間帯	行 事 予 定
10/3	火	10:00～11:00	健康体操教室
4	水	13:30～14:45	脳と身体の体操教室
5	木	13:00～14:00	フラダンス教室
6	金	14:00～15:00	健美操教室
7	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室 リトミック教室
8	日	10:00～11:00	日曜健康体操教室
10	火	13:30～15:00	太極拳教室
11	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
12	木	10:00～11:30	手芸教室
		13:00～14:00	フラダンス教室
13	金	13:00～14:30	貯筋運動教室
14	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室
15	日	9:30～12:30	イキイキ介護予防フェスタ in みづま
17	火	10:00～11:00	健康体操教室
19	木	10:30～11:30	ベビーマッサージ
20	金	14:00～15:00	健美操教室
21	土	10:00～11:30	リトミック教室
22	日	10:00～11:00	日曜健康体操教室
24	火	10:00～12:00	折り紙教室
		13:30～15:00	太極拳教室
25	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
26	木	10:00～11:30	手芸教室 この指とまれBaby
27	金	13:00～14:30	貯筋運動教室
11/1	水	13:30～14:45	脳と身体の体操教室
2	木	13:00～14:00	フラダンス教室
3	金	14:00～15:00	健美操教室
4	土	9:00～18:00	ふるさとみづま祭り 無料開放
5	日	9:00～19:00	(お風呂のご利用は出来ません)
7	火	10:00～11:00	健康体操教室
8	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
9	木	10:00～11:30	手芸教室
		13:00～14:00	フラダンス教室
10	金	13:00～14:30	貯筋運動教室
11	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室 リトミック教室

★休館日 毎週月曜日 第3日曜日

「赤い羽根」共同募金運動

10月1日～12月31日間、全国的に展開されます。
地域の福祉、みんなで参加をモットーに地域の皆様
のご協力をお願い致します。



10月1日～12月31日



献 血

「愛の献血」にご協力お
願いします！



日程:10月18日(水)
会場:三潯保健センター
時間:10時～12時
13時～15時30分

ふるさとみづま祭り

11月4日(土)9:00～18:00

～

5日(日)9:00～19:00

両日無料開放
(お風呂のご利用はできません)



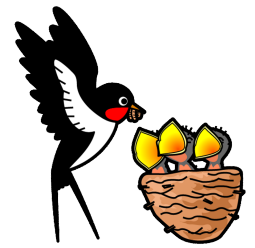
子育てサロン この指とまれBaby

&

無料育児相談

10月26日(木) 10:00～11:30

【予約は不要です】



ベビーマッサージ

定員:20組

【必要な物】

- ・オイル代 200円
- ・バスタオル 2枚
- ・飲み物

申込開始日
時 間10月7日(土)
10:00～11月2日(木)
10:00～12月1日(金)
10:00～開催日
時 間10月19日(木)
10:30～11:3011月16日(木)
10:30～11:3012月21日(木)
10:30～11:30

◆三潯総合福祉センター「ゆうゆう」は有料(大人210円、こども100円)
の施設です。

ホームページはこちらから→



[行事カレンダー] 10月～12月							
月/日	曜日	時間帯	行事予定				
11/12	日	10:00～11:00	日曜健康体操教室	14	木	10:00～11:30	手芸教室
14	火	13:30～15:00	太極拳教室	15	金	13:00～14:00	フラダンス教室
16	木	10:00～11:30	手芸教室	16	土	14:00～15:00	健美操教室
		10:30～11:30	ベビーマッサージ	19	火	10:00～11:00	リトミック教室
17	金	14:00～15:00	健康体操教室	21	木	10:00～11:30	健康体操教室
18	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室	22	金	10:30～11:30	ベビーマッサージ
			リトミック教室	24	日	13:00～14:30	貯筋運動教室
21	火	10:00～11:00	健康体操教室	26	火	10:00～11:00	健康体操教室
22	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室				太極拳教室
24	金	13:00～14:30	貯筋運動教室	ゆうゆう食堂 昼食 11:00～14:00 軽食 14:00～15:00 食堂のみ利用の場合は、1時間以内無料です たくさんのメニューがあるよ！ 「ゆうゆう」の勉強部屋 勉強に集中できる場所を提供します。 冬休み期間中12/23・24・26・27 1/6・7 利用料 小学生100円 中学生210円			
26	日	10:00～11:00	日曜健康体操教室				
28	火	10:00～12:00	折り紙教室				
		13:30～15:00	太極拳教室				
12/1	金	14:00～15:00	健美操教室				
2	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室				
			リトミック教室				
5	火	10:00～11:00	健康体操教室				
6	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室				
		13:30～14:45	脳と身体の体操教室				
7	木	10:00～11:30	手芸教室				
		13:00～14:00	フラダンス教室				
8	金	13:00～14:30	貯筋運動教室				
9	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室				
10	日	10:00～11:00	日曜健康体操教室				
12	火	13:30～15:00	太極拳教室				
		10:00～12:00	折り紙教室				
13	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室				

イキイキ介護予防フェスタinみつま



◆令和5年10月15日(日) 9時30分～12時30分

◆三瀧総合福祉センター「ゆうゆう」

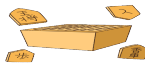
内容 講演:テーマ「こころの元気は体の元気」

①体力測定 ②体操・ヨガ・脳トレ
③創作物をつくる 他

※入館無料



囲碁・将棋の部屋



※入館料 210円で一日楽しめます

囲碁・将棋の部屋を無料で開放

碁石・駒も無料で利用できます



お湯がきれい！
いい湯だな！

※入館料 210円で一日
何回でもご利用できます

一般送迎のご利用をお待ちしています。

無料一般送迎（9人乗り）				
駐車場と予定時刻及び日割り一覧表（送迎時間は、利用者の状況より多少遅れる場合があります）				
火曜日	9:15	9:35	9:50	※台風、豪雨、 暴風、大雪等の悪 条件の時は、運休 することがあります。 ※送迎は、15時に 出発します。
	西牟田校区コミュニティセンター	三瀧校区コミュニティセンター	城島校区コミュニティセンター	
水曜日	9:15	9:30	9:40	
	荒木校区コミュニティセンター	大善寺校区コミュニティセンター	安武校区コミュニティセンター	
木曜日	9:15	9:35	9:50	
	西牟田校区コミュニティセンター	三瀧校区コミュニティセンター	城島校区コミュニティセンター	
金曜日	9:15	9:30	9:40	
	荒木校区コミュニティセンター	大善寺校区コミュニティセンター	安武校区コミュニティセンター	
土曜日	9:15	9:35	9:50	
	西牟田校区コミュニティセンター	三瀧校区コミュニティセンター	城島校区コミュニティセンター	



※子供から大人まで、最寄りの場所からご利用できます。
※日曜日、祝日の送迎はありません。