

三潞総合福祉センター

ゆうゆうだより



くろっば

久留米市イメージキャラクター

発行  
社会福祉法人  
久留米市社会福祉協議会 三潞支所  
三潞総合福祉センターゆうゆう  
久留米市三潞町玉満1790  
TEL 0942-65-1200  
FAX 0942-65-1219

休館日 毎週月曜日 第3日曜日

【ゆうゆう行事カレンダー】 1月1日～3月31日

| 月/日 | 曜日 | 時間帯                                       | 行事予定                     |
|-----|----|-------------------------------------------|--------------------------|
| 1/1 | 月  |                                           | <br><b>謹賀新年</b>          |
| 2   | 火  |                                           |                          |
| 3   | 水  |                                           |                          |
| 4   | 木  |                                           |                          |
| 5   | 金  |                                           |                          |
| 6   | 土  | 10:00～11:30                               | 大人の塗り絵教室<br>リトミック教室      |
| 9   | 火  | 10:00～11:00<br>13:30～15:00                | 健康体操教室<br>太極拳教室          |
| 10  | 水  | 10:00～11:30<br>13:30～14:45                | 筆ペン書道教室<br>脳と身体の体操教室     |
| 11  | 木  | 10:00～11:30<br>13:00～14:00                | 手芸教室<br>フラダンス教室          |
| 12  | 金  | 13:00～14:30<br>14:00～15:00                | 貯筋運動教室<br>健美操教室          |
| 13  | 土  | 10:00～11:30                               | 大人の塗り絵教室                 |
| 14  | 日  | 10:00～11:00                               | 日曜健康体操教室                 |
| 18  | 木  | 10:30～11:30                               | ベビーマッサージ                 |
| 19  | 金  | 14:00～15:00                               | 健美操教室                    |
| 20  | 土  | 10:00～11:30                               | リトミック教室                  |
| 23  | 火  | 10:00～11:00<br>10:00～12:00<br>13:30～15:00 | 健康体操教室<br>折り紙教室<br>太極拳教室 |
| 24  | 水  | 10:00～11:30                               | 筆ペン書道教室                  |
| 25  | 木  | 10:00～11:30                               | 手芸教室<br>この指とまれBaBy       |
| 26  | 金  | 13:00～14:30                               | 貯筋運動教室                   |
| 28  | 日  | 10:00～11:00                               | 日曜健康体操教室                 |
| 2/1 | 木  | 13:00～14:00                               | フラダンス教室                  |
| 2   | 金  | 14:00～15:00                               | 健美操教室                    |
| 3   | 土  | 10:00～11:30                               | 大人の塗り絵教室<br>リトミック教室      |
| 6   | 火  | 10:00～11:00                               | 健康体操教室                   |
| 7   | 水  | 13:30～14:45                               | 脳と身体の体操教室                |

ベビーマッサージ



定員 20組

【必要な物】

- ・オイル代 200円
- ・バスタオル 2枚
- ・飲み物

申込開始日・時間

1月9日(火)

10:00～

2月7日(水)

10:00～

3月6日(水)

10:00～

開催日・時間

1月18日(木)

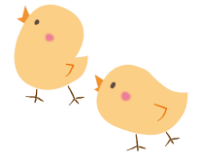
10:30～11:30

2月15日(木)

10:30～11:30

3月21日(木)

10:30～11:30



子育てサロン  
「この指とまれBaby」

(無料育児相談)

開催日 / 時間

1月25日

2月22日

3月28日

(木)10:00～11:30



「ゆうゆう」の勉強部屋

勉強に集中できる場所を提供します。

冬/春休み期間中  
1/6～1/7

3/23～4/4

利用料 小学生100円  
中学生200円



行こうよ！献血  
2月16日(金)



「愛の献血」にご協力お願いします！

会場： 三潞保健センター

時間： 10時～12時

13時～15時30分迄

ホームページはこちらから⇒



ゆうゆう食堂

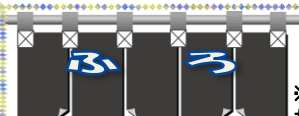


新メニュー  
ハンバーガー  
追加！

昼食 11:00～14:00

軽食 14:00～15:00

食堂利用のみ、無料(1時間以内)でご利用できます。



※ 入館料 210円で何回でもご利用できます。

お湯がきれい！



[ゆうゆう行事カレンダー] 1月1日～3月31日

| 月/日 | 曜日 | 時間帯             | 行事予定                | 12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 火 | 13:30～<br>15:00 | 太極拳教室              |
|-----|----|-----------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-----------------|--------------------|
| 8   | 木  | 10:00～<br>11:30 | 手芸教室                | 13                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 水 | 10:00～<br>11:30 | 筆ペン書道教室            |
|     |    | 13:00～<br>14:00 | フラダンス教室             | 14                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 木 | 10:00～<br>11:30 | 手芸教室               |
| 9   | 金  | 13:00～<br>14:30 | 貯筋運動教室              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |   | 13:00～<br>14:00 | フラダンス教室            |
| 10  | 土  | 10:00～<br>11:30 | 大人の塗り絵教室            | 15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 金 | 14:00～<br>15:00 | 健美操教室              |
| 11  | 日  | 10:00～<br>11:00 | 日曜健康体操教室            | 16                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 土 | 10:00～<br>11:30 | リトミック教室            |
| 13  | 火  | 13:30～<br>15:00 | 太極拳教室               | 19                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 火 | 10:00～<br>11:00 | 健康体操教室             |
| 14  | 水  | 10:00～<br>11:30 | 筆ペン書道教室             | 21                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 木 | 10:30～<br>11:30 | ベビーマッサージ           |
| 15  | 木  | 10:30～<br>11:30 | ベビーマッサージ            | 22                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 金 | 13:00～<br>14:30 | 貯筋運動教室             |
| 16  | 金  | 13:00～<br>14:30 | 貯筋運動教室              | 24                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 日 | 10:00～<br>11:00 | 日曜健康体操教室           |
|     |    | 14:00～<br>15:00 | 健美操教室               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |   | 10:00～<br>12:00 | 折り紙教室              |
| 17  | 土  | 10:00～<br>11:30 | リトミック教室             | 26                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 火 | 13:30～<br>15:00 | 太極拳教室              |
| 20  | 火  | 10:00～<br>11:00 | 健康体操教室              | 27                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 水 | 10:00～<br>11:30 | 筆ペン書道教室            |
| 22  | 木  | 10:00～<br>11:30 | 手芸教室<br>この指とまれベイベー  | 28                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 木 | 10:00～<br>11:30 | 手芸教室<br>この指とまれベイベー |
| 25  | 日  | 10:00～<br>11:00 | 日曜健康体操教室            | <h3>新年度教室参加者募集</h3> <p>※各教室は入館料(210円)で参加できます。</p> <div> <p><b>脳と身体の体操教室</b></p> <p>◆毎月第1(水)に開催<br/>13時30分～14時45分<br/>申込開始日<br/>3月22日(金) 10:00～</p> <p><b>太極拳教室</b></p> <p>◆毎月第2・4(火)に開催<br/>13時30～15時<br/>申込開始日<br/>3月20日(水) 10:00～</p> <p><b>フラダンス教室</b></p> <p>◆毎月第1・2(木)に開催<br/>13時～14時<br/>随時受付</p> </div> <p>(申込先・問合せ)<br/>三猪総合福祉センターゆうゆう<br/>☎ 0942-65-1200</p> |   |                 |                    |
| 27  | 火  | 10:00～<br>12:00 | 折り紙教室               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |   |                 |                    |
|     |    | 13:30～<br>15:00 | 太極拳教室               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |   |                 |                    |
| 28  | 水  | 10:00～<br>11:30 | 筆ペン書道教室             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |   |                 |                    |
| 3/1 | 金  | 14:00～<br>15:00 | 健美操教室               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |   |                 |                    |
| 2   | 土  | 10:00～<br>11:30 | リトミック教室<br>大人の塗り絵教室 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |   |                 |                    |
| 5   | 火  | 10:00～<br>11:00 | 健康体操教室              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |   |                 |                    |
| 6   | 水  | 13:30～<br>14:45 | 脳と身体の体操教室           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |   |                 |                    |
| 7   | 木  | 13:00～<br>14:00 | フラダンス教室             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |   |                 |                    |
| 8   | 金  | 13:00～<br>14:30 | 貯筋運動教室              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |   |                 |                    |
| 9   | 土  | 10:00～<br>11:30 | 大人の塗り絵教室            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |   |                 |                    |
| 10  | 日  | 10:00～<br>11:00 | 日曜健康体操教室            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |   |                 |                    |

大人の塗り絵教室

◆毎月第1・2(土)に開催  
10時～11時30分  
随時受付



健美操教室

◆毎月第1・3(金)開催  
14時～15時  
申込開始日  
3月15日(金) 10:00～



健康体操教室

◆毎月第1・3(火)第2・4(日)開催  
10時～11時  
申込開始日  
3月13日(水) 10:00～



手芸教室

◆毎月第2・4(木)に開催  
10時～11時30分  
随時受付



貯筋運動教室

◆毎月第2・4(金)に開催  
13時～14時30分  
申込開始日  
3月21日(木) 10:00～



折り紙教室

◆毎月第4(火)に開催  
10時～12時  
随時受付



筆ペン書道教室

◆毎月第2・4(水)に開催  
10時～11時30分  
申込開始日・時間  
3月22日(金) 10:00～



リトミック教室

◆毎月第1・3(土)開催  
10時～11時30分  
申込開始日  
3月20日(水) 10:00～



一般送迎のご利用を  
お待ちしております

無料一般送迎(9人乗り)

停車場と予定時刻及び日割り一覧表(送迎時間は、利用者の状況より多少遅れる場合があります)

|     | 9:15            | 9:30           | 9:40            | <p>※台風、豪雨、暴風、大雪等の悪条件の時は、運休することがあります。</p> <p>※送りは、15時に出発します。</p> |
|-----|-----------------|----------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------|
| 火曜日 | 安武校区コミュニティセンター  | 城島校区コミュニティセンター | 三猪校区コミュニティセンター  |                                                                 |
| 水曜日 | 大善寺校区コミュニティセンター | 荒木校区コミュニティセンター | 西牟田校区コミュニティセンター |                                                                 |
| 木曜日 | 安武校区コミュニティセンター  | 城島校区コミュニティセンター | 三猪校区コミュニティセンター  |                                                                 |
| 金曜日 | 大善寺校区コミュニティセンター | 荒木校区コミュニティセンター | 西牟田校区コミュニティセンター |                                                                 |
| 土曜日 | 安武校区コミュニティセンター  | 城島校区コミュニティセンター | 三猪校区コミュニティセンター  |                                                                 |

※こどもから大人まで、最寄りの場所からご利用できます。

※日曜日、祝祭日の送迎はありません。