

三潞総合福祉センター

ゆうゆうだより



久留米市イメージキャラクター

発行
社会福祉法人
久留米市社会福祉協議会 三潞支所
三潞総合福祉センターゆうゆう
久留米市三潞町玉満1790
TEL 0942-65-1200
FAX 0942-65-1219

★休館日 毎週月曜日 第3日曜日

【ゆうゆう行事カレンダー】 4月1日～6月30日

月/日	曜日	時間帯	行事予定
4/2	火	10:00～11:00	健康体操教室
3	水	13:30～14:45	脳と身体の体操教室
4	木	13:00～14:00	フラダンス教室
5	金	14:00～15:00	健美操教室
6	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室
			リトミック教室
9	火	13:30～15:00	太極拳教室
10	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
11	木	10:00～11:30	手芸教室
		13:00～14:00	フラダンス教室
12	金	13:00～14:30	貯筋運動教室
13	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室
14	日	10:00～11:00	日曜健康体操教室
16	火	10:00～11:00	健康体操教室
18	木	10:30～11:30	ベビーマッサージ
19	金	14:00～15:00	健美操教室
20	土	10:00～11:30	リトミック教室
23	火	10:00～12:00	おり紙教室
		13:30～15:00	太極拳教室
24	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
25	木	10:00～11:30	この指とまれBaby
			手芸教室
26	金	13:00～14:30	貯筋運動教室
28	日	10:00～11:00	日曜健康体操教室
5/1	水	13:30～14:45	脳と身体の体操教室
2	木	13:00～14:00	フラダンス教室
3	金	14:00～15:00	健美操教室
8	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
9	木	10:00～11:30	手芸教室
		13:00～14:00	フラダンス教室

ベビーマッサージ

【申込開始日・時間】 4月9日(火)10:00～
【開催日・時間】 →4月18日(木) 10:30～11:30
5月7日(火)10:00～ →5月16日(木) 10:30～11:30
6月4日(火)10:00～ →6月20日(木) 10:30～11:30



定員 20組
オイル代200円
バスタオル2枚



お湯がきれい!

※入館料で何回でもご利用できます。



子育てサロン
この指とまれ
Baby
育児相談



4月25日
5月23日
6月27日



時間 10:00～11:30
※予約は不要です

ゆうゆう食堂



メニューにハンバーガー追加されました!



昼食 11:00～14:00
軽食 14:00～15:00

食堂のみ利用の場合は、1時間以内無料です。

貸室案内

料金表など、詳細はホームページに掲載しております。



総合福祉センター「ゆうゆう」では各部屋の貸出を行っています(1時間単位で予約制)様々な用途で使用できるお部屋があります。ぜひご利用してみてください。

※営利でのご利用は出来ません

ホームページはこちらから →



[行事カレンダー] 4月1日～6月30日

月/日	曜日	時間帯	行事予定
10	金	13:00～14:30	貯筋運動教室
11	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室 リトミック教室
12	日	10:00～11:00	日曜健康体操教室
14	火	13:30～15:00	太極拳教室
16	木	10:30～11:30	ベビーマッサージ
17	金	14:00～15:00	健美操教室
18	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室 リトミック教室
21	火	10:00～11:00	健康体操教室
22	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
23	木	10:00～11:30	この指とまれBaby 手芸教室
24	金	13:00～14:30	貯筋運動教室
26	日	10:00～11:00	日曜健康体操教室
28	火	10:00～12:00 13:30～15:00	折り紙教室 太極拳教室
6/1	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室 リトミック教室
4	火	10:00～11:00	健康体操教室
5	水	13:30～14:45	脳と身体の体操教室
6	木	13:00～14:00	フラダンス教室
7	金	14:00～15:00	健美操教室
8	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室
9	日	10:00～11:00	日曜健康体操教室
11	火	13:30～15:00	太極拳教室
12	水	10:00～11:30 10:00～11:30	筆ペン書道教室 ケア・トランポリン
13	木	10:00～11:30 13:00～14:00	手芸教室 フラダンス教室

太極拳教室

◆毎月第2・4(火)に開催
13時30分～15時

申込受付中(前期分)
定員: 25名
申込み先着順
※定員に達し次第、受付終了



リトミック教室

◆毎月第1・3(土)に開催
10時～11時30分

申込受付中(前期分)
定員: 20名
申込み先着順
※定員に達し次第、受付終了



脳と身体の体操

「身体を動かしながら」
脳をきたえる認知症
予防の簡単な運動です。

◆毎月第1(水)に開催
13時30分～15時
申込受付中(前期分)
定員: 20名
申込み先着順
※定員に達し次第、受付終了



貯筋運動教室

◆毎月第2・4(金)に開催
13時～14時30分

申込受付中(前期分)
定員: 25名
申込み先着順
※定員に達し次第、受付終了



囲碁・将棋の部屋



囲碁・将棋の部屋を無料で開放。
碁石・駒も無料で利用できます。
あなたも名人!?



★一般送迎のご利用をお待ちしています★

無料一般送迎 (9人乗り)			
停車場と予定時刻及び日割り一覧表 (送迎時間は、利用者の状況より多少遅れる場合があります)			
	9:15	9:30	9:40
火曜日	安武校区コミュニティセンター	城島校区コミュニティセンター	三瀧校区コミュニティセンター
水曜日	大善寺校区コミュニティセンター	荒木校区コミュニティセンター	西牟田校区コミュニティセンター
木曜日	安武校区コミュニティセンター	城島校区コミュニティセンター	三瀧校区コミュニティセンター
金曜日	大善寺校区コミュニティセンター	荒木校区コミュニティセンター	西牟田校区コミュニティセンター
土曜日	安武校区コミュニティセンター	城島校区コミュニティセンター	三瀧校区コミュニティセンター



※日曜日、祝日の送迎はありません。

※こどもから大人まで、最寄りの場所からご利用できます。

三瀧総合福祉センター ゆうゆう ☎65-1200