

『めざせ！ピンピンコロリ』講座

『ピンピンコロリ』という言葉を聞いたことはありませんか？死ぬ直前まで元気で過ごし、病氣で苦しんだり、介護を受けたりすることがないまま天寿を全うすることを意味する言葉のようです。今回の講座では、この『ピンピンコロリ』をめざし、最期のときまで元気に生き抜くためにさまざまな面からアプローチしていきます。



日にち	内容	講師
7/1	講演会 「生涯現役で ピンピンコロリ」	古賀令子
7/15	笑いヨガ	山本順子
8/5	アロマで瞑想	寺崎 都
8/19	終活	市役所職員

【開催時期】 7～8月 第1・3月曜
【時 間】 13:30～15:00
【場 所】 総合福祉会館
長門石1-1-32
【募集人数】 30名※応募者多数の場合は抽選
【料 金】 無料



対象者：久留米市在住の60歳以上の方、体に障がいのある方、母子・父子家庭の方
申込方法：電話、ファックスまたは会館窓口
 Tel 38-9288
 Fax 38-9289
申込期間：令和6年6月2日（日）～6月18日（火）
抽選日：令和6年6月19日（水）
 ※抽選結果は抽選日以降、全員に連絡します