

三潯総合福祉センター

ゆうゆうだより



久留米市イメージキャラクター

発行
社会福祉法人
久留米市社会福祉協議会 三潯支所
三潯総合福祉センターゆうゆう
久留米市三潯町玉満1790
TEL 0942-65-1200
FAX 0942-65-1219

★休館日 毎週月曜日 第3日曜日

[行事カレンダー] 7月～9月			
月/日	曜日	時間帯	行事予定
2	火	10:00～11:00	健康体操教室
3	水	13:30～14:45	脳と身体の体操教室
		10:00～11:30	ケア・トランポリン教室
4	木	13:00～14:00	フラダンス教室
5	金	14:00～15:00	健美操教室
6	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室
			リトミック教室
9	火	13:30～15:00	太極拳教室
10	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
			ケア・トランポリン教室
11	木	13:20～14:50	健康づくり教室
		10:00～11:30	手芸教室
12	金	13:00～14:30	フラダンス教室
13	土	10:00～11:30	貯筋運動教室
14	日	10:00～11:00	大人の塗り絵教室
16	火	10:00～11:00	日曜健康体操
			折り紙教室
17	水	10:00～11:30	健康体操教室
			ケア・トランポリン教室
18	木	10:30～11:30	ベビーマッサージ
19	金	14:00～15:00	手芸教室
20	土	10:00～11:30	健美操教室
23	火	13:30～15:00	リトミック教室
24	水	10:00～11:30	太極拳教室
			筆ペン書道教室
25	木	10:00～11:30	ケア・トランポリン教室
			手芸教室
26	金	13:00～14:30	この指とまれBaBy
28	日	10:00～11:00	貯筋運動教室
31	水	10:00～11:30	日曜健康体操
			ケア・トランポリン教室
8/1	木	13:00～14:00	フラダンス教室
		14:00～15:00	健美操教室
2	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室
			リトミック教室
6	火	10:00～11:00	健康体操教室

健康づくり教室

第1回 7月10日(水)13:20～14:50

安本病院の管理栄養士による低カロリー献立について、理学療法士による健康体操(基礎代謝向上体操)を行います。毎回、簡単な運動と役に立つお話を組み合わせて楽しく得する内容を予定しています。

申込開始日 6月21日(金)10:00～



参加費無料



ベビーマッサージ

定員：20組

【必要な物】
・オイル代 200円
・バスタオル 2枚
・飲み物

申込開始日 時間	開催日 時間
7月9日(火) 10:00～	7月18日(木) 10:30～11:30
8月15日(木) 10:00～	8月29日(木) 10:30～11:30
9月5日(木) 10:00～	9月19日(木) 10:30～11:30

夏休み

「ゆうゆう」の勉強部屋



夏休み期間中7/20(土)～8/25(日)
利用料 小学生100円 中学生以上210円

子育てサロン

無料育児相談

&
この指とまれBaby

7月25日
8月22日
9月26日

木



10:00～11:30

◆三潯総合福祉センター「ゆうゆう」は有料(大人210円、小人100円)の施設です。

ホームページはこちらから →



[行事カレンダー] 7月～9月			
月/日	曜日	時間帯	行事予定
8/7	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
		13:30～14:45	ケア・トランポリン教室
8	木	10:00～11:30	手芸教室
		13:00～14:00	フラダンス教室
9	金	13:00～14:30	貯筋運動教室
10	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室
11	日	10:00～11:00	日曜健康体操教室
13	火	13:30～15:00	太極拳教室
16	金	14:00～15:00	健美操教室
17	土	10:00～11:30	リトミック教室
20	火	10:00～11:00	健康体操教室
21	水	10:00～11:30	筆ペン教室
			ケア・トランポリン教室
22	木	10:00～11:30	手芸教室
			この指とまれBaby
23	金	13:00～14:30	貯筋運動教室
25	日	10:00～11:00	日曜健康体操教室
27	火	10:00～12:00	折り紙教室
		13:30～15:00	太極拳教室
28	水	10:00～11:30	ケア・トランポリン教室
29	木	10:30～11:30	ベビーマッサージ
9/3	火	10:00～11:00	健康体操教室
4	水	10:00～11:30	ケア・トランポリン教室
		13:30～14:45	脳と身体の体操教室
5	木	13:00～14:00	フラダンス教室
6	金	14:00～15:00	健美操教室
7	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室
			リトミック教室
8	日	10:00～11:00	日曜健康体操教室
10	火	13:30～15:00	太極拳教室
11	水	10:00～11:30	筆ペン教室
			ケア・トランポリン教室
12	木	10:00～11:30	手芸教室
		13:00～14:00	フラダンス教室
13	金	13:00～14:30	貯筋運動教室
14	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室
17	火	10:00～11:00	健康体操教室
18	水	10:00～11:30	ケア・トランポリン教室
19	木	10:30～11:30	ベビーマッサージ
20	金	14:00～15:00	健美操教室
21	土	10:00～11:30	リトミック教室
22	日	10:00～11:00	日曜健康体操教室
24	火	10:00～12:00	折り紙教室
		13:30～15:00	太極拳教室
25	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
			ケア・トランポリン教室
26	木	10:00～11:30	手芸教室
			この指とまれBaby
27	金	13:00～14:30	貯筋運動教室

教室後期申込み募集

貯筋運動教室

定員:24名(申込先着順)

脳と身体の体操教室

定員:20名(申込先着順)

太極拳教室

定員:25名(申込先着順)

健美操教室

定員:20名(申込先着順)

リトミック教室

定員:20組(申込先着順)

筆ペン教室

定員:20名(申込先着順)

健康体操教室

定員:20名(申込先着順)

日曜健康体操教室

定員:20名(申込先着順)

(申し込先・問合せ)
三浦総合福祉センター
0942-65-1200

申込開始日・時間

9月11日(水)

9月12日(木)
10:00～

9月13日(金)
10:00～

9月18日(水)
10:00～

館内に 子どもの遊び場 設置



ゆうゆう食堂

食堂のみ利用の場合は、
1時間以内無料です。

昼食 11:00～14:00
軽食 14:00～15:00



一般送迎のご利用をお待ちしています。

停車場所と予定時刻及び曜日日割り一覧表(送迎時間は、利用者の状況より多少遅れる場合があります。)

	9:15	9:30	9:40	
火	安武校区コミュニティセンター	城島校区コミュニティセンター	三猪校区コミュニティセンター	※ 台風、豪雨、暴風、大雪等の悪条件の時は、運休することがあります。  ※送りは、15時に出発します。
水	大善寺校区コミュニティセンター	荒木校区コミュニティセンター	西牟田校区コミュニティセンター	
木	安武校区コミュニティセンター	城島校区コミュニティセンター	三猪校区コミュニティセンター	
金	大善寺校区コミュニティセンター	荒木校区コミュニティセンター	西牟田校区コミュニティセンター	
土	安武校区コミュニティセンター	城島校区コミュニティセンター	三猪校区コミュニティセンター	

※こどもから大人まで、最寄りの場所からご利用できます。

※日曜日、祝祭日の送迎はありません。