



文月

ゆうゆう7月カレンダー予定表

- 利用時間 9:30～16:30 (土曜日・・・21:00 まで※祝日は除く)
- 入浴時間 10:00～16:00 (土曜日・・・20:30 まで※祝日は除く)
- 休館日 毎週月曜日、年末年始、第3日曜日

令和6年6月15日現在

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館日	健康体操教室 10:00～11:00	ケア・トランポリン 10:00～11:30 脳と身体の体操 13:30～14:45	フラダンス教室 13:00～14:00	健美操教室 14:00～15:00	大人の塗り絵教室 10:00～11:30 リトミック教室 10:00～11:30
7	8	9	10	11	12	13
	休館日	太極拳教室 13:30～15:00	ケア・トランポリン 10:00～11:30 筆ペン書道教室 10:00～11:30 第1回健康づくり教室 13:20～14:50	手芸教室 10:00～11:30 フラダンス教室 13:00～14:00	貯筋運動教室 13:00～14:30	大人の塗り絵教室 10:00～11:30
14	15	16	17	18	19	20
日曜健康体操教室 10:00～11:00	海の日 休館日	健康体操教室 10:00～11:00 折り紙教室 10:00～12:00	ケア・トランポリン 10:00～11:30	ベビーマッサージ 10:30～11:30	健美操教室 14:00～15:00	リトミック教室 10:00～11:30
21	22	23	24	25	26	27
休館日	休館日	太極拳教室 13:30～15:00	ケア・トランポリン 10:00～11:30 筆ペン書道教室 10:00～11:30	手芸教室 10:00～11:30 この指とまれBaby 10:00～11:30	貯筋運動教室 13:00～14:30	
28	29	30	31			
日曜健康体操教室 10:00～11:00	休館日		ケア・トランポリン 10:00～11:30			

(問合せ先)



三瀬総合福祉センター ゆうゆう

☎ 0942-65-1200

利用料金	1人1回	回数券(11回分)
大人(中学生以上)	210円	2100円
こども(4歳以上)	100円	1000円
研修室	(1時間当り) 530円	
教養娯楽室	(1時間当り) 530円	

※ 館内は禁煙です。たばこは喫煙室でお願いいたします。
 ※ 路上駐車はおやめください。車は駐車場にお願いいたします。
 ※ まごころ駐車場は、駐車場利用証の無い方の駐車はご遠慮下さい。
 ※7/20～8/25の間、「ゆうゆう勉強部屋」として勉強部屋を提供いたします。
 ※ただし、有料(小学生100円、中学生以上210円)です。