



文月

ゆうゆう7月カレンダー予定表

- 利用時間 9:30～16:30 (土曜日・・・21:00 まで※祝日は除く)
- 入浴時間 10:00～16:00 (土曜日・・・20:30 まで※祝日は除く)
- 休館日 毎週月曜日、年末年始、第3日曜日

令和6年6月15日現在

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------------|------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | 休館日 | 健康体操教室 10:00～11:00 | ケア・トランポリン 10:00～11:30 脳と身体の体操 13:30～14:45 | フラダンス教室 13:00～14:00 | 健美操教室 14:00～15:00 | 大人の塗り絵教室 10:00～11:30 リトミック教室 10:00～11:30 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | 休館日 | 太極拳教室 13:30～15:00 | ケア・トランポリン 10:00～11:30 筆ペン書道教室 10:00～11:30 第1回健康づくり教室 13:20～14:50 | 手芸教室 10:00～11:30 フラダンス教室 13:00～14:00 | 貯筋運動教室 13:00～14:30 | 大人の塗り絵教室 10:00～11:30 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 日曜健康体操教室 10:00～11:00 | 海の日 休館日 | 健康体操教室 10:00～11:00 折り紙教室 10:00～12:00 | ケア・トランポリン 10:00～11:30 | ベビーマッサージ 10:30～11:30 | 健美操教室 14:00～15:00 | リトミック教室 10:00～11:30 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 休館日 | 休館日 | 太極拳教室 13:30～15:00 | ケア・トランポリン 10:00～11:30 筆ペン書道教室 10:00～11:30 | 手芸教室 10:00～11:30 この指とまれBaby 10:00～11:30 | 貯筋運動教室 13:00～14:30 | |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |
| 日曜健康体操教室 10:00～11:00 | 休館日 | | ケア・トランポリン 10:00～11:30 | | | |

(問合せ先)



三瀬総合福祉センター ゆうゆう

☎ 0942-65-1200

| 利用料金 | 1人1回 | 回数券(11回分) |
|-----------|--------------|-----------|
| 大人(中学生以上) | 210円 | 2100円 |
| こども(4歳以上) | 100円 | 1000円 |
| 研修室 | (1時間当り) 530円 | |
| 教養娯楽室 | (1時間当り) 530円 | |

※ 館内は禁煙です。たばこは喫煙室でお願いいたします。
 ※ 路上駐車はおやめください。車は駐車場にお願いいたします。
 ※ まごころ駐車場は、駐車場利用証の無い方の駐車はご遠慮下さい。
 ※7/20～8/25の間、「ゆうゆう勉強部屋」として勉強部屋を提供いたします。
 ※ただし、有料(小学生100円、中学生以上210円)です。