



神無月

ゆうゆう10月カレンダー予定表

- 利用時間 9:30~16:30 (土曜日...21:00 まで※祝日は除く)
- 入浴時間 10:00~16:00 (土曜日...20:30 まで※祝日は除く)
- 休館日 毎週月曜日、年末年始、第3日曜日

令和6年9月15日現在

| 日 | 月 | 火 1 | 水 2 | 木 3 | 金 4 | 土 5 |
|--|---------------------|--|--|--|-----------------------------|---|
| | | 健康体操教室 10:00~11:00 | ケア・トランポリン教室 10:00~11:30 脳と身体の体操 13:30~14:45 | フラダンス教室 13:00~14:00 | 健美操教室 14:00~15:00 | 大人の塗り絵教室 10:00~11:30 リトミック教室 10:00~11:30 |
| 6 | 7 休館日 | 8 太極拳教室 13:30~15:00 | 9 ケア・トランポリン教室 10:00~11:30 筆ペン書道教室 10:00~11:30 | 10 手芸教室 10:00~11:30 フラダンス教室 13:00~14:00 | 11 貯筋運動教室 13:00~14:30 | 12 大人の塗り絵教室 10:00~11:30 |
| 13 | 14 スポーツの日 休館日 | 15 健康体操教室 10:00~11:00 | 16 ケア・トランポリン教室 10:00~11:30 | 17 ベビーマッサージ 10:30~11:30 | 18 健美操教室 14:00~15:00 | 19 リトミック教室 10:00~11:30 |
| 20 (注) (休館日) イキイキ介護予防 フェスタinみづま 9:30~12:30 | 21 休館日 | 22 折り紙教室 10:00~12:00 太極拳教室 13:30~15:00 | 23 ケア・トランポリン教室 10:00~11:30 筆ペン書道教室 10:00~11:30 | 24 手芸教室 10:00~11:00 この指とまれBaby 10:00~11:30 | 25 貯筋運動教室 13:00~14:30 | 26 |
| 27 日曜健康体操教室 10:00~11:00 | 28 休館日 | 29 | 30 ケア・トランポリン教室 10:00~11:30 | 31 | | |

(問合わせ)



三瀨総合福祉センター
「ゆうゆう」

☎ 0942-65-1200

| 利用料金 | 1人1回 | 回数券 (11回分) |
|------------|--------------|------------|
| 大人 (中学生以上) | 210円 | 2,100円 |
| こども (4歳以上) | 100円 | 1,000円 |
| 研修室 | (1時間当り) 530円 | |
| 教養娯楽室 | (1時間当り) 530円 | |

※ 館内は禁煙です。たばこは喫煙室でお願いいたします。
 ※ 路上駐車はおやめください。車は駐車場にお願いいたします。
 ※ まごころ駐車場は、駐車場利用証の無い方の駐車はご遠慮下さい

(注) 10月20日(日)は、お風呂、食堂等の一般営業はございません。