

三潞総合福祉センター ゆうゆうだより



くろっば
久留米市イメージキャラクター

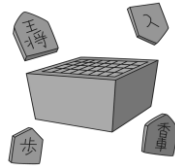
発行
社会福祉法人
久留米市社会福祉協議会 三潞支所
三潞総合福祉センターゆうゆう
久留米市三潞町玉満1790
TEL 0942-65-1200
FAX 0942-65-1219

休館日 毎週月曜日 第3日曜日

【ゆうゆう行事カレンダー】 1月1日～3月31日

| 月/日 | 曜日 | 時間帯 | 行事予定 |
|-----|----|-----------------------|------------------------|
| 1/1 | 水 | 年 始 休 館 日 | 謹賀新年 |
| 2 | 木 | | |
| 3 | 金 | | |
| 4 | 土 | | |
| 5 | 日 | | |
| 6 | 月 | | |
| 7 | 火 | 10:00～11:00 | 健康体操教室 |
| 8 | 水 | 10:00～11:30 | ケア・トランポリン教室 筆ペン書道教室 |
| | | 13:30～14:45 | 脳と身体の体操教室 |
| | | 10:00～11:30 | 手芸教室 |
| 9 | 木 | 13:00～14:00 | フラダンス教室 |
| | | 13:00～14:30 | 貯筋運動教室 |
| 11 | 土 | 10:00～11:30 | 大人の塗り絵教室 リトミック教室 |
| | | 10:00～11:00 | 日曜健康体操教室 |
| 14 | 火 | 13:30～15:00 | 太極拳教室 |
| 15 | 水 | 10:00～11:30 | ケア・トランポリン教室 |
| 16 | 木 | 10:30～11:30 | ベビーマッサージ |
| 17 | 金 | 14:00～15:00 | 健美操教室 |
| 18 | 土 | 10:00～11:30 | 大人の塗り絵教室 リトミック教室 |
| | | 10:00～11:00 | 健康体操教室 |
| 22 | 水 | 10:00～11:30 | ケア・トランポリン教室 筆ペン書道教室 |
| | | 10:00～11:30 | 手芸教室 この指とまれBaBy |
| 24 | 金 | 13:00～14:30 | 貯筋運動教室 |
| 26 | 日 | 10:00～11:00 | 日曜健康体操教室 |
| 28 | 火 | 10:00～12:00 | 折り紙教室 |
| | | 13:30～15:00 | 太極拳教室 |
| 29 | 水 | 10:00～11:30 | ケア・トランポリン教室 |
| | | 14:00～15:00 | 健美操教室 |

囲碁・将棋の部屋



入館料だけで囲碁・将棋の部屋を無料開放しています

子育てサロン 「この指とまれBaby」

(無料育児相談)

開催日 / 時間

1月23日
2月27日
3月27日 (木) 10:00～11:30

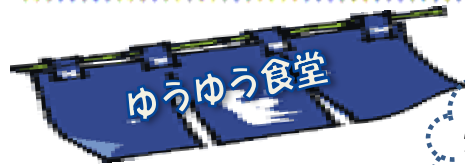


ベビーマッサージ

| 申込開始日・時間 | 開催日・時間 |
|----------------|----------------------|
| 1月7日(火) 10:00～ | 1月16日(木) 10:30～11:30 |
| 2月8日(土) 10:00～ | 2月20日(木) 10:30～11:30 |

定員 20組

- 【必要な物】
・オイル代 200円
・バスタオル 2枚
・飲み物



定食/ハンバーガーあります



昼食 11:00～14:00
軽食 14:00～15:00
食堂利用のみ、無料(1時間以内)でご利用できます



「ゆうゆう」の勉強部屋

勉強に集中できる場所を提供します。お友達を誘って来てください。

冬休み・春休み期間中
時間 9:30～16:30

利用料 小学生 100円
中学生以上 210円



[ゆうゆう行事カレンダー] 1月1日～3月31日

| 月/日 | 曜日 | 時間帯 | 行事予定 | 5 | 水 | 13:30～14:45 | 脳と身体の体操 |
|-----|----|-------------|-------------|---|---|-------------|----------|
| 2/1 | 土 | 10:00～11:30 | 大人の塗り絵教室 | 6 | 木 | 13:00～14:00 | フラダンス教室 |
| | | | リトミック教室 | 7 | 金 | 14:00～15:00 | 健美操教室 |
| 4 | 火 | 10:00～11:00 | 健康体操教室 | 8 | 土 | 10:00～11:30 | 大人の塗り絵教室 |
| 5 | 水 | 10:00～11:30 | ケア・トランポリン教室 | 9 | 日 | 10:00～11:00 | 日曜健康体操教室 |
| | | 13:30～14:45 | 脳と身体の体操教室 | 11 | 火 | 13:30～15:00 | 太極拳教室 |
| 6 | 木 | 13:00～14:00 | フラダンス教室 | 12 | 水 | 10:00～11:30 | 筆ペン書道教室 |
| 7 | 金 | 14:00～15:00 | 健美操教室 | 13 | 木 | 10:00～11:30 | 手芸教室 |
| 8 | 土 | 10:00～11:30 | 大人の塗り絵教室 | | | 13:00～14:00 | フラダンス教室 |
| 9 | 日 | 10:00～11:00 | 日曜健康体操教室 | 14 | 金 | 13:00～14:30 | 貯筋運動教室 |
| 11 | 火 | 13:30～15:00 | 太極拳教室 | 15 | 土 | 10:00～11:30 | リトミック教室 |
| 12 | 水 | 10:00～11:30 | ケア・トランポリン教室 | 18 | 火 | 10:00～11:00 | 健康体操教室 |
| | | | 筆ペン書道教室 | 21 | 金 | 14:00～15:00 | 健美操教室 |
| 13 | 木 | 10:00～11:30 | 手芸教室 | 23 | 日 | 10:00～11:00 | 日曜健康体操教室 |
| | | 13:00～14:00 | フラダンス教室 | 25 | 火 | 10:00～12:00 | 折り紙教室 |
| 14 | 金 | 13:00～14:30 | 貯筋運動教室 | | | 13:30～15:00 | 太極拳教室 |
| 15 | 土 | 10:00～11:30 | リトミック教室 | 26 | 水 | 10:00～11:30 | 筆ペン書道教室 |
| 18 | 火 | 10:00～11:00 | 健康体操教室 | 27 | 木 | 10:00～11:30 | 手芸教室 |
| 19 | 水 | 10:00～11:30 | ケア・トランポリン教室 | | | この指とまれBaby | |
| 20 | 木 | 10:30～11:30 | ベビーマッサージ | 28 | 金 | 13:00～14:30 | 貯筋運動教室 |
| 21 | 金 | 14:00～15:00 | 健美操教室 | 団体無料送迎致します(要予約) ■ 三瀧・城島・大善寺・安武・荒木方面にお伺いします。 ■ 送迎は火～金曜日の平日のみで、10時～15時内でのご利用です。 ■ 5名以上で1か所にお集まりください ■ 個室(有料)、昼食をご利用されるグループに限ります。 | | | |
| 23 | 日 | 10:00～11:00 | 日曜健康体操教室 | | | | |
| 25 | 火 | 10:00～12:00 | 折り紙教室 | | | | |
| | | 13:30～15:00 | 太極拳教室 | | | | |
| 26 | 水 | 10:00～11:30 | ケア・トランポリン教室 | | | | |
| | | | 筆ペン書道教室 | | | | |
| 27 | 木 | 10:00～11:30 | この指とまれBaby | | | | |
| | | | 手芸教室 | | | | |
| 28 | 金 | 13:00～14:30 | 貯筋運動教室 | | | | |
| 3/1 | 土 | 10:00～11:30 | 大人の塗り絵教室 | | | | |
| | | | リトミック教室 | | | | |
| 4 | 火 | 10:00～11:00 | 健康体操教室 | | | | |



お湯がきれい!

※ 入館料で何回もご利用できます!

行こうよ! 献血
2月14日(金)



「愛の献血」にご協力をお願いします!

会場: 三瀧保健センター
時間: 10時～12時



無料一般送迎 (9人乗り)

停車場と予定時刻及び日割り一覧表 (送迎時間は、利用者の状況より多少遅れる場合があります)

| | 9:15 | 9:30 | 9:40 | |
|-----|-----------------|----------------|-----------------|-----------------------------------|
| 火曜日 | 安武校区コミュニティセンター | 城島校区コミュニティセンター | 三瀧校区コミュニティセンター | ※送りは、15時に出発します。 |
| 水曜日 | 大善寺校区コミュニティセンター | 荒木校区コミュニティセンター | 西牟田校区コミュニティセンター | |
| 木曜日 | 安武校区コミュニティセンター | 城島校区コミュニティセンター | 三瀧校区コミュニティセンター | |
| 金曜日 | 大善寺校区コミュニティセンター | 荒木校区コミュニティセンター | 西牟田校区コミュニティセンター | ※台風、豪雨、暴風、大雪等の悪条件の時は、運休することがあります。 |
| 土曜日 | 安武校区コミュニティセンター | 城島校区コミュニティセンター | 三瀧校区コミュニティセンター | |

※こどもから大人まで、最寄りの場所からご利用できます。 ※日曜日、祝祭日の送迎はありません。