

# 三瀨総合福祉センター ゆうゆうだより



久留米市イメージキャラクター

発行  
社会福祉法人  
久留米市社会福祉協議会 三瀨支所  
三瀨総合福祉センターゆうゆう  
久留米市三瀨町玉満1790  
TEL 0942-65-1200  
FAX 0942-65-1219

★休館日 毎週月曜日 第3日曜日

[行事カレンダー] 7月～9月			行事予定
月/日	曜日	時間帯	
7/1	火	10:00～11:00	健康体操教室
2	水	10:00～11:30	リズムで座ってストレッチ教室
		13:30～14:45	脳と身体の体操教室
4	金	14:00～15:00	健美操教室
5	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室 リトミック教室
		13:30～15:00	太極拳教室
8	火	13:30～15:00	太極拳教室
11	金	13:00～14:30	貯筋運動教室
12	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室
13	日	10:00～11:00	日曜健康体操教室
15	火	10:00～11:00	健康体操教室
		10:00～12:00	折り紙教室
16	水	13:20～14:50	健康づくり教室
17	木	10:30～11:30	ベビーマッサージ
18	金	14:00～15:00	健美操教室
19	土	10:00～11:30	リトミック教室
22	火	13:30～15:00	太極拳教室
24	木	10:00～11:30	この指とまれBaBy
25	金	13:00～14:30	貯筋運動教室
27	日	10:00～11:00	日曜健康体操教室
30	水	10:00～11:30	リズムで座ってストレッチ教室
8/1	金	14:00～15:00	健美操教室
2	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室 リトミック教室
		10:00～11:00	健康体操教室
6	水	13:30～14:45	脳と身体の体操教室
8	金	13:00～14:30	貯筋運動教室
9	土	10:00～11:00	大人の塗り絵教室
10	日	10:00～11:00	日曜健康体操教室
12	火	13:30～15:00	太極拳教室
19	火	10:00～11:00	健康体操教室
20	水	10:00～11:30	リズムで座ってストレッチ教室
21	木	10:30～11:30	ベビーマッサージ
22	金	13:00～14:30	貯筋運動教室
23	土	10:00～11:30	リトミック教室
24	日	10:00～11:00	日曜健康体操教室



## ベビーマッサージ

必要な物 ・オイル代  
・バスタオル2枚  
・飲み物

定員: 20組

【申し込み方法】

☎ 65-1200  
fax 65-1219

申込開始日 時間	開催日 時間
7月10日(木) 10:00～	7月17日(木) 10:30～11:30
8月7日(木) 10:00～	8月21日(木) 10:30～11:30
9月4日(木) 10:00～	9月18日(木) 10:30～11:30

## 第1回健康づくり教室

参加費無料

疲れにくい体づくり  
～楽しく運動習慣を  
身につける方法～

講師 安本病院 川嶋 武士(理学療法士)

開催日時 7月16日(水)  
13時20分から14時50分  
申込受付中



## 子育てサロン

この指とまれBaby

7月24日  
8月28日  
9月25日

木

無料育児相談

10:00～11:30

※ 予約は不要です



食堂のみ利用の場合は、  
1時間以内無料です。

昼食 11:00～14:00

※ 三瀨総合福祉センター「ゆうゆう」は 有料の施設です  
大人210円 小人100円

[行事カレンダー] 7月～9月			
月/日	曜日	時間帯	行事予定
26	火	10:00～12:00	折り紙教室
		13:30～15:00	太極拳教室
27	水	10:00～11:30	リズムで座ってストレッチ教室
28	木	10:00～11:30	この指とまれBaby
29	金	14:00～15:00	健美操教室
9/2	火	10:00～11:00	健康体操教室
3	水	13:30～14:45	脳と身体の体操
5	金	14:00～15:00	健美操教室
		10:00～11:30	大人の塗り絵教室 リトミック教室
9	火	13:30～15:00	太極拳教室
10	水	10:00～11:30	リズムで座ってストレッチ教室
12	金	13:00～14:30	貯筋運動教室
13	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室
14	日	10:00～11:00	日曜健康体操教室
16	火	10:00～11:00	健康体操教室
18	木	10:30～11:30	ベビーマッサージ
19	金	14:00～15:00	健美操教室
20	土	10:00～11:30	リトミック教室
23	火	10:00～12:00	折り紙教室
		13:30～15:00	太極拳教室
24	水	10:00～11:30	リズムで座ってストレッチ教室
25	木	10:00～11:30	この指とまれBaby
26	金	13:00～14:30	貯筋運動教室
28	日	10:00～11:00	日曜健康体操教室

# 夏休み

## 「ゆうゆう」の勉強部屋



勉強に集中できる場所を提供します。

夏休み期間中  
7/21～8/24

※一般送迎バスを利用できます

利用料 小学生100円  
中学生210円



お満がせれい!

※入館料で何回でもご利用できます。

## 囲碁・将棋の部屋



囲碁・将棋の部屋を無料で開放  
碁石・駒も無料で利用できます。

# 教室後期参加者募集

令和7年10月から

★申込開始日・時間

## 貯筋運動教室

定員:24名(申込先着順)  
毎月第2・4(金)開催 13:00～14:30

## 脳と身体の体操教室

定員:20名(申込先着順)  
毎月第1(水)開催 13:30～14:45

## 太極拳教室

定員:20名(申込先着順)  
毎月第2・4(火)開催 13:30～15:00

## 健美操教室

定員:20名(申込先着順)  
毎月第1・3(金)開催 14:00～15:00

## リトミック教室

定員:20組(申込先着順)  
毎月第1・3(土)開催 10:00～11:30

## 筆ペン書道教室

定員:20名(申込先着順)  
毎月第2・4(水)開催 10:00～11:30

## 健康体操教室

定員:20名(申込先着順)  
毎月第1・3(火)開催 10:00～11:00

## 日曜健康体操教室

定員:20名(申込先着順)  
毎月第2・4(日)開催 10:00～11:00

## 手芸教室

毎月第1・2(木)開催 10:00～11:30

## 大人の塗り絵教室

毎月第1・2(土)開催 10:00～11:30

## 折り紙絵教室

毎月第4(火)開催 10:00～12:00

9月10日(水)  
10:00～

9月11日(木)  
10:00～

9月12日(金)  
10:00～

9月13日(土)  
10:00～

随時受付

# お知らせ

※三瀬総合福祉センター「ゆうゆう」  
ホームページはこちらから →



★一般送迎の利用が予約制となります。  
詳しい内容は ゆうゆう受付・電話にてお問い合わせ下さい

変更適用日 令和7年6月1日



★土曜日の営業時間変更について  
9:30～21:00 → 9:30～16:30

変更適用日 令和7年6月7日