

『めざせ！ピンピンコロリ』講座

“ピンピンコロリ”という言葉聞いたことはありませんか？
死ぬ直前まで元気で過ごし、病気で苦しんだり、介護を受けたりすることがないまま天寿を全うすることを意味する言葉のようです。今回の講座では、この“ピンピンコロリ”をめざし、最期のときまで自分らしく生き抜くために必要なことを考えていきます。



日にち	内容
8/22	【講演会】 「生涯現役でピンピンキラリ☆」 講師 古賀 令子 先生
8/29	【終活講座】講師 市健康福祉部職員 ・私の終活ノート ・始めよう！人生会議

【開催時期】 8/22・29日(金) 13:30～15:00

【場 所】 総合福祉会館 長門石1-1-32

【募集人数】 30名※応募者多数の場合は抽選

【料 金】 無料

対象者：久留米市在住の60歳以上の方

体に障がいのある方

ひとり親家庭の方

申込方法：電話、ファックスまたは会館窓口

TEL 38-9288 FAX 38-9289

※申込の方は会館の電話番号の登録をしておいてください。

申込期間：7/8(火)～7/22(火) 9～16時

休館日(土曜)は除く

抽選日：7/23(水) ※当選者の方には24日(木) 16時まで
に電話をします。落選者の方には連絡はありません
のでご注意ください。

