



長月

ゆうゆう9月カレンダー予定表

- ◆ 利用時間 9:30~16:30
- ◆ 入浴時間 10:00~16:00
- ◆ 休館日 毎週月曜日、第3日曜日、年末年始

令和7年8月15日現在

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館日	健康体操教室 10:00~11:00	脳と身体の体操 13:30~14:45		健美操教室 14:00~15:00	大人の塗り絵教室 10:00~11:30 リトミック教室 10:00~11:30
7	8	9	10	11	12	13
	休館日	太極拳教室 13:30~15:00	リズムで座って ストレッチ教室 10:00~11:30		貯筋運動教室 13:00~14:30	大人の塗り絵教室 10:00~11:30
14	15	16	17	18	19	20
日曜健康体操教室 10:00~11:00	敬老の日 休館日	健康体操教室 10:00~11:00		ベビーマッサージ 10:30~11:30	健美操教室 14:00~15:00	リトミック教室 10:00~11:30
21	22	23	24	25	26	27
休館日	休館日	秋分の日 折り紙教室 10:00~12:00 太極拳教室 13:30~15:00	リズムで座って ストレッチ教室 10:00~11:30	この指とまれBaby 10:00~11:30	貯筋運動教室 13:00~14:30	
28	29	30				
日曜健康体操教室 10:00~11:00	休館日					

(問合せ先)



三瀬総合福祉センター ゆうゆう

☎ 0942-65-1200

利用料金	1人1回	回数券(11回分)
大人(中学生以上)	210円	2100円
子ども(4歳以上)	100円	1000円
研修室	(1時間当り) 530円	
教養娯楽室	(1時間当り) 530円	

- ※ 館内は禁煙です。たばこは喫煙室でお願いいたします。
- ※ 路上駐車はおやめください。車は駐車場にお願いいたします。
- ※ まごころ駐車場は、駐車場利用証の無い方の駐車はご遠慮下さい。