

やすらぎのヨガ教室



ゆったりとリラックスした雰囲気の中で体をリセット＆健康に

期 間 : 令和7年11月14日～令和8年1月23日 (第2・4金曜日)
時 間 : 13:30～15:00
場 所 : 久留米市総合福祉会館
講 師 : 三苦 真奈美 (ヨガ歴30年以上、久留米市内外で数多くの教室を開催中)
募集人員 : 25名 応募者多数の場合抽選
料 金 : 無料
対象者 : 久留米市在住の60歳以上の方
体障がいのある方
ひとり親家庭の方

申込方法 : 電話、FAX、または会館へ直接申し込み
TEL 38-9288 FAX 38-9289
申込期間 : 令和7年10月8日(水)～14日(火) 16時
休館日(土曜)は除く

抽選日 : 令和7年10月15日(水)
※当選者には16日(木)16時までに電話をいれます。
落選者には電話はありませんのでご注意ください。

注意事項 : 3回以上欠席の場合には、次回の抽選で優先順位が落ちます。

