



神無月

ゆうゆう10月カレンダー予定表

- ◆ 利用時間 9:30～16:30
- ◆ 入浴時間 10:00～16:00(入館は15:40まで)
- ◆ 休館日 毎週月曜日、第3日曜日、年末年始

令和7年9月15日現在

日	月	火	水	木	金	土
			1 脳と身体の体操教室 13:30～14:45	2 手芸教室 10:00～11:30	3	4 大人の塗り絵教室 10:00～11:30 リトミック教室 10:00～11:30
5	6 休館日	7 健康体操教室 10:00～11:00	8 リズムで座ってストレッチ教室 10:00～11:30 筆ペン書道教室 10:00～11:30	9 手芸教室 10:00～11:30	10 貯筋運動教室 13:00～14:30	11 大人の塗り絵教室 10:00～11:30
12 日曜健康体操教室 10:00～11:00	13 スポーツの日 休館日	14 太極拳教室 13:30～15:00	15	16 ベビーマッサージ 10:30～11:30	17 健美操教室 14:00～15:00	18 リトミック教室 10:00～11:30
19 (注)(休館日) イキイキ健康広場 inみづま 9:30～12:30	20 休館日	21 健康体操教室 10:00～11:00	22 リズムで座ってストレッチ教室 10:00～11:30 筆ペン書道教室 10:00～11:30	23 この指とまれBaby 10:00～11:30	24 貯筋運動教室 13:00～14:30	25
26 日曜健康体操教室 10:00～11:00	27 休館日	28 折り紙教室 10:00～12:00 太極拳教室 13:30～15:00	29	30	31 健美操教室 14:00～15:00 健康マーチャン大会 13:00～16:00	

(問合わせ)



三潯総合福祉センター
「ゆうゆう」

☎ 0942-65-1200

利用料金	1人1回	回数券(11回分)
大人(中学生以上)	210円	2,100円
こども(4歳以上)	100円	1,000円
研修室	(1時間当り) 530円	
教養娯楽室	(1時間当り) 530円	

※ 館内は禁煙です。たばこは喫煙室でお願いいたします。
※ 路上駐車はおやめください。車は駐車場にお願いいたします。
※ まごころ駐車場は、駐車場利用証の無い方の駐車はご遠慮下さい

(注) 10月19日(日)は、お風呂、食堂等の一般営業はございません。