

三潯総合福祉センター

ゆうゆうだより



久留米市イメージキャラクター

発行
社会福祉法人
久留米市社会福祉協議会 三潯支所
三潯総合福祉センターゆうゆう
久留米市三潯町玉満1790
TEL 0942-65-1200
FAX 0942-65-1219

【行事カレンダー】 10月～12月

月/日	曜日	時間帯	行事予定
10/1	水	13:30～14:45	脳と身体の体操教室
2	木	10:00～11:30	手芸教室
4	土	10:00～11:30	リトミック教室 大人の塗り絵教室
7	火	10:00～11:00	健康体操教室
8	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室 リズムで座ってストレッチ教室
9	木	10:00～11:30	手芸教室
10	金	13:00～14:30	貯筋運動教室
11	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室
12	日	10:00～11:00	日曜健康体操教室
14	火	13:30～15:00	太極拳教室
16	木	10:30～11:30	ベビーマッサージ
17	金	14:00～15:00	健美操教室
18	土	10:00～11:30	リトミック教室
19	日	9:30～12:30	イキイキ健康広場inみづま
21	火	10:00～11:00	健康体操教室
22	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室 リズムで座ってストレッチ教室
23	木	10:00～11:30	この指とまれBaby
24	金	13:00～14:30	貯筋運動教室
26	日	10:00～11:00	日曜健康体操教室
28	火	10:00～12:30 13:30～15:00	折り紙教室 太極拳教室
31	金	14:00～15:00	健美操教室
11/1	土	9:30～16:30	ふるさとみづま祭り 無料開放 (お風呂のご利用は出来ません)
2	日		
4	火	10:00～11:00	健康体操教室
5	水	13:30～14:45	脳と身体の体操教室
6	木	10:00～11:30	手芸教室
7	金	14:00～15:00	健美操教室
8	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室 リトミック教室
9	日	10:00～11:00	日曜健康体操教室
11	火	13:30～15:00	太極拳教室
12	水	10:00～11:30 13:20～14:50	筆ペン書道教室 健康づくり教室
13	木	10:00～11:30	手芸教室

★休館日 毎週月曜日 第3日曜日

「赤い羽根」共同募金運動

10月1日～12月31日まで、全国的に展開されます。
地域の福祉、みんなで参加をモットーに地域の皆様
のご協力をお願い致します。



南犬血

「愛の献血」にご協力お願いします！

日程:10月17日(金)
会場:三潯保健センター
時間:10時～12時
13時～15時30分

子育てサロン
この指とまれBaby
&
無料育児相談

10月23日(木)
10:00～11:30

【予約は不要です】



ふるさと
みづま祭り

11月1日(土)9:30～16:30
～
2日(日)9:30～16:30

両日無料開放
(お風呂のご利用はできません)



ベビーマッサージ

定員:20組

【必要な物】
・オイル代 200円
・バスタオル 2枚
・飲み物

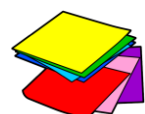
申込開始日 時間		開催日 時間
10月7日(火) 10:00～	⇒	10月16日(木) 10:30～11:30
11月11日(火) 10:00～	⇒	11月20日(木) 10:30～11:30
12月9日(火) 10:00～	⇒	12月18日(木) 10:30～11:30

【お知らせ】

★一般送迎の利用は、予約制となります。詳しい内容はゆうゆう受付
・電話でお問合せ下さい

ホームページはこちらから⇒



[行事カレンダー] 10月～12月				18	木	10:30～11:30	ベビーマッサージ
月/日	曜日	時間帯	行事予定	19	金	14:00～15:00	健美操教室
11/14	金	13:00～14:30	貯筋運動教室	20	土	10:00～11:30	リトミック教室
15	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室	23	火	13:30～15:00	太極拳教室
18	火	10:00～11:00	健康体操教室	25	木	10:00～11:30	この指とまれBaby
20	木	10:30～11:30	ベビーマッサージ	26	金	13:00～14:30	貯筋運動教室
21	金	14:00～15:00	健美操教室	手芸教室 10月より再開します。 毎月第1・2(木)開催10:00～11:30 入館料 材料代必要 準備 裁縫道具 ※材料は準備します 			
22	土	10:00～11:30	リトミック教室				
23	日	10:00～11:00	日曜健康体操教室				
25	火	10:00～12:00	折り紙教室				
26	水	13:30～15:00	太極拳教室				
27	木	10:00～11:30	筆ペン書道教室				
28	金	13:00～14:30	この指とまれBaby				
12/2	火	10:00～11:00	貯筋運動教室				
3	水	13:30～14:45	健康体操教室				
4	木	10:00～11:30	脳と身体の体操教室				
5	金	14:00～15:00	手芸教室	折り紙教室 毎月第4(火)開催10:00～12:00 入館料と材料費が必要 			
6	土	10:00～11:30	健美操教室				
9	火	10:00～12:00	大人の塗り絵教室				
10	水	13:30～15:00	リトミック教室				
11	木	10:00～11:30	折り紙教室				
12	金	13:30～14:30	太極拳教室				
13	土	10:00～11:00	筆ペン書道教室				
14	日	10:00～11:00	手芸教室				
16	火	10:00～11:00	貯筋運動教室				
17	水	10:00～11:30	大人の塗り絵教室				
17	水	10:00～11:30	健康体操教室	大人の塗り絵教室 毎月第1・2(土)開催10:00～11:30 入館料と材料費が必要 			

冬休み

『ゆうゆう』の勉強部屋



勉強に集中できる場所を提供します。

冬休み期間中

利用料 小学生100円 中学生210円

※一般送迎バスを利用できます(予約が必要)



昼食 11:00～14:00



食堂のみ利用の場合は、1時間以内無料です

但しマッサージ機の利用、入浴は出来ません



お湯がきれい!

※入館料210円で一日何回でもご利用できます

お風呂の入室は15:40分までをお願いします

第2回健康づくり教室

【開催日時】

11月12日(水) 13時20分～14時50分

【申込受付】10月22日(水)から

参加費無料



イキイキ健康広場inみづま

入場無料・申込不要



【日程】令和7年10月19日(日)

【時間】9時30分～12時30分

【場所】三潞総合福祉センター「ゆうゆう」

【メインステージ】

- 落語で笑顔になろう!
- 自主活動グループ
- 認知症になっても地域で暮らそう!

【イベントコーナー】

- ニコニコからだの健康
- 笑ってあたまの健康
- ほほえむこころの健康

健康

マージャン大会

開催日時:10月31日(金)12:30～16:30

会場:三潞総合福祉センター「ゆうゆう」

申込締切日:10月10日(金)

定員:32人(先着順)

参加費:参加費無料

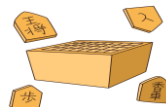
問合せ・申込み

三潞総合福祉センター「ゆうゆう」

TEL 0942-65-1200

FAX 0942-65-1219

囲碁・将棋の部屋



※入館料 210円で一日楽しめます

囲碁・将棋の部屋を無料で開放

碁石・駒も無料でご利用できます

貸室案内



総合福祉センター「ゆうゆう」では各部屋の貸出を行っています(1時間単位で予約制)

様々な用途で使用できるお部屋があります

ぜひご利用してみてください。

※営利でのご利用は出来ません

料金表はホームページに掲載しています。