

令和7年度久留米市総合福祉会館

初心者の太極拳教室

太極拳は、心を込めて、深い呼吸に合わせ、ゆっくり動くことを基本とします。

健康状態や体力に応じて無理なくできます。

日 時: **12月～2月 第2・4火曜** 10時～11時30分

場 所: 久留米市総合福祉会館

講 師: 水間 真弓 先生

募集人数: 25名 ※応募者多数の場合は抽選

料 金: 無料

対 象 者: 久留米市在住の60歳以上の方

体に障がいのある方

ひとり親家庭の方

申込方法: 11月9日(日)～16日(日)9～16時

電話(38-9288)、FAX(38-9289)、会館窓口

※申し込みの方は会館の電話番号の登録をしておいてください

抽 選 日: 11月17日(月)

※当選者には18日(火)16時までに電話をします

落選者には電話はありませんのでご注意下さい

注意事項: 3回以上欠席の場合には、次回の抽選で優先順位が落ちます