

まれっと



イメージキャラクター
ボラちゃん

令和7年
11月10日

第47号

ボロ
あなたのVOLO（やりたい！）を応援します！



ボランティアの秋🍁色んなボランティア活動が行われています！

詳細は4面へ👉

- ・「まれっと」=(mullet)は、英語のボラ(鰯)。「ボラ」と「ボランティア」を掛けました。
- ・「ボラ」は大きくなるにつれて呼び名が変わる、出世魚です(ボラ→トド)。高く飛び跳ねることからボランティア活動の発展を願って命名しています。
- ・「VOLO(ボロ)」=ラテン語で「やりたい！」という意味。

ボランティア情報



久留米市 子育て支援 ボランティア養成講座	対 象:18歳以上の人 子育て支援に興味のある人 受講修了後、ファミリー・サポート・センター、地域子育て支援センター、子育て交流プラザくるるんなどでボランティア活動できる人 ・日 時:1月20日(火)21日(水)、27日(火)～30日(金)、2月2日(月) 10時～15時(28日は午前中のみ) ※すべての講座の受講が難しい人、託児が必要な人はご相談ください。 ・会 場:子育て交流プラザくるるん会議室 (天神町8番地 フラッグ久留米サウス5階) ・内 容:久留米市の子育て支援、救命救急、こどもの心と体、小児看護、こどもの発達と遊び等子育て支援に必要な講座 ・受講料:無料 ・申 込:下記連絡先に、住所・氏名・電話番号をお伝えください。 ファミリー・サポート・センターくるめ ・T E L:0942-37-8888 F A X:0942-37-8822 ・定 員:20人(先着順) ・締 切:1月15日(木)託児は先着3名
グッドごはん ボランティア募集 食べることは、 お腹もこころも 満たすこと。 ひとり親家庭への 食品配付を お手伝いしませんか？ 継続募集中！！  詳細はこちら ※グッドネーバース・ジャパン 公式ホームページ	・内 容:①食品配付 配付会場での荷下ろし、配付会場準備、 食品配付受付・お渡しのサポート ②倉庫作業 食品の仕分け、配付のための袋詰め ・日 時:11月20日(木)11時15分～14時30分 11月26日(水)10時15分～13時30分 市外活動も募集中 ・会 場:筑後川防災施設くるめウス(新合川1-1-3) ・応募方法:下記メールアドレスへのメールにて受付けます。 件名に「グッドごはんボランティア応募(九州圏)」と記載し、 ① お名前 ② ご連絡先(電話番号、メールアドレス) ③ 参加可能日、場所 ※3営業日以内に返信がない場合はお電話ください。 ・問 合 せ:認定 NPO 法人グッドネーバース・ジャパン (担当:鳥栖倉庫 柿本) ・メー ル:gohan-volunteer@gnjp.org ・T E L:03-6423-1768(平日10時～17時) ・そ の 他:動きやすい服装、飲み物と軍手は持参 ボランティア保険は団体で加入
ちょいボラ 参加者募集	・内 容:使用済み切手の仕分け作業 ・日 時:11月25日(火)12月22日(月)14時～16時 ・会 場:総合福祉センター(長門石1-1-34) ・申 込:事前申し込みは不要

11月は火曜開催
お間違いなく！

※ボランティア募集は、内容変更や中止になる場合があります。予めご了承ください。

ボランティア情報・助成金情報

ボランティア募集

こども食料支援 ボランティア募集

市内のこども食堂や食料配布などのお手伝いしてみませんか？
フードボックスの回収や仕分けだけでも構いません。

・内 容:こども食堂内での調理や配膳、見守り等
食料の仕分けや配達、回収

・申 込:市社会福祉協議会 ボランティアセンター

TEL:0942-34-3035 FAX:0942-34-3090

市内では多くの団体が活動されています。

興味のある人はまず見学をしてみませんか？

ぜひお問い合わせください。

助 成 金 情 報

久留米市社会福祉協議会 赤い羽根共同募金を活用した福祉事業等補助金 「はーとふる補助」と「一般補助」

- 対象団体:①市内に拠点を置き、地域福祉活動を行っている団体
- ②主な活動範囲が市内かつ複数校区で活動する団体
- ③定款、規約、会則等を有する団体
- ④構成員が5名以上である団体
- ⑤暴力団でなく、その統制下にもない団体

- 補助内容:●はーとふる補助 上限20万円
主に新しい事業に対しての補助金で、最大2年間申請可能です。市社協から一般補助を受けたことがある団体は原則、申請できません。

- 一般補助 上限5万円
団体の活動維持・運営のための補助金です。

- 締 切:11月28日(金)

詳細は市社協 HP を
ご覧ください



公益財団法人さわやか福祉財団

「連合・愛のカンパ」助成金

- 対象事業:新たに始める、地域における「ふれあい・助け合い活動」
(高齢者・こども・障害児(者)を含めた地域ぐるみの助け合い・支え合い活動等)
- 助成金額:上限15万円
- 応募期間:10月1日(水)~11月30日(日)
(当日消印有効)



公益法人 日本社会福祉弘済会

- 対象事業:福祉施設職員や市域住民などを対象とした研修事業や福祉サービスの向上や社会福祉関係者の専門性の向上に向けた研究事業
- 助成金額:上限50万円(※助成対象経費合計80%以内)
- 締 切:12月15日(月)



詳細は HP をご覧ください

福岡県社会福祉協議会 令和8年度 「地域ボランティア活動支援のための助成事業」

- 対象事業:子育て、社会福祉、まちづくりなど住民の主体参加に基づく福祉
コミュニティづくりに寄与するボランティア活動

- 助 成 金:上限30万円

- 締 切:12月26日(金)(推薦機関への提出期限)※市社協等の推薦が必要

詳細は HP へ



活動だより

いろんなボランティア活動 マッチングしています

ボランティアの秋、色々なボランティアのマッチングを行っています。

9月には福岡県盲人福祉大会久留米大会内にて、7名のボランティアに会場への案内・誘導などの活動をしてもらったり、10月には手をつなぐ育成会50周年事業内にて7名のボランティアに会場の設営や案内・誘導などの活動をしてもらいました。両日ともに、8月に開催した夏ボラ参加者の中高生も参加し、「色々な人と会えるボランティアはとても楽しいです。」「普段できない体験ができて為になります」との感想が聞かれました。

ボランティア活動は色々なことに気付くきっかけにもなります。何かやってみたい、どんなボランティアがあるのか知りたい、そんな方はまず、ボランティアセンターまでご連絡ください。



点字ブロックに沿って案内しました

ケアするローカル研究所 参加しています

市地域福祉課主催の事業、「ケアするローカル研究所」にボランティアセンター職員も参加しています。

この事業は色々な人たちとともにケアとは？コミュニティ作りとは？など、地域福祉をわかりやすく学びながら、小さく実践していく全5回の連続ゼミです。(株)ここにあるが受託され、多くの人が参加されています。

2回目は寺町にあります真教寺にて開催され、地域福祉の実践例としてボランティアセンター職員が話を行いました。参加者からは「ふくしとは全く関りが無いと思っていたが、身近にあるものだ気付いた」「今後地域で何かやってみたい」との意見が聞かれました。今後、協働に向けて参加者とともに取り組んでいきます。

ボランティアセンターではあらゆる人の活動参加の後押しを行っています。



参加者の笑顔がみられました

- 発行 久留米市社会福祉協議会ボランティアセンター
- 発行日 令和7年11月10日
- 連絡先 〒830-0027

久留米市長門石1丁目1番34号 総合福祉センター内

TEL 0942-34-3035

FAX 0942-34-3090

E-mail heartful@heartful-volunteer.net

URL <https://www.heartful-volunteer.net>

