

三潞総合福祉センター

ゆうゆうだより



くろっぴ

久留米市イメージキャラクター

発行
社会福祉法人
久留米市社会福祉協議会 三潞支所
三潞総合福祉センターゆうゆう
久留米市三潞町玉満1790
TEL 0942-65-1200
FAX 0942-65-1219

休館日 毎週月曜日 第3日曜日

【ゆうゆう行事カレンダー】 1月1日～3月31日

月/日	曜日	時間帯	行事予定
1/1	木		 謹賀新年
2	金		
3	土		
4	日		
5	月		
6	火	10:00～11:00	健康体操教室
7	水	13:30～14:45	脳と身体の体操教室
8	木	10:00～11:30	手芸教室
9	金	13:00～14:30	貯筋運動教室
10	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室 リトミック教室
11	日	10:00～11:00	日曜健康体操教室
13	火	13:30～15:00	太極拳教室
14	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
15	木	10:30～11:30	ベビーマッサージ
16	金	14:00～15:00	健美操教室
17	土	10:30～11:00	大人の塗り絵教室 リトミック教室
20	火	10:00～11:00	健康体操教室
22	木	10:00～11:30	この指とまれBaBy
23	金	13:00～14:30	貯筋運動教室
25	日	10:00～11:00	日曜健康体操教室
27	火	10:00～12:00 13:30～15:00	折り紙教室 太極拳教室
28	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
29	木	10:00～11:30	手芸教室
30	金	14:00～15:00	健美操教室
2/3	火	10:00～11:00	健康体操教室
4	水	13:30～14:45	脳と身体の体操教室
5	木	10:00～11:30	手芸教室
6	金	14:00～15:00	健美操教室
7	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室 リトミック教室
8	日	10:00～11:00	日曜健康体操教室



子育てサロン
「この指とまれBaby」

(無料育児相談)
開催日 / 時間

1月22日
2月26日
3月26日 (木) 10:00～11:30

ベビーマッサージ

申込開始日・時間
1月8日(木) 10:00～
2月12日(木) 10:00～
3月12日(木) 10:00～

開催日・時間
1月15日(木) 10:30～11:30
2月19日(木) 10:30～11:30
3月19日(木) 10:30～11:30

定員 20組

【必要な物】
・オイル代 200円
・バスタオル 2枚
・飲み物



行こうよ！献血
2月13日(金)

※ 入館料 210円で何回でもご利用できます。

あったまるよ！



「愛の献血」にご協力をお願いします！

会場： 三潞保健センター
時間： 10時～12時
13時～15時30分迄



ゆうゆう食堂

昼食 11:00～14:00

食堂利用のみ、無料(1時間以内)でご利用できます。

但し、マッサージ機の利用、入浴は出来ません。

ホームページはこちらから➡



「ゆうゆう」の勉強部屋

勉強に集中できる場所を提供します。

冬/春休み期間中

利用料 小学生100円
中学生210円



【ゆうゆう行事カレンダー】1月1日～3月31日

月/日	曜日	時間帯	行事予定	18	水	10:00～ 11:30	筆ペン書道教室
10	火	13:30～ 15:00	太極拳教室	19	木	10:30～ 11:30	ベビーマッサージ
12	木	10:00～ 11:30	手芸教室	20	金	14:00～ 15:00	健美操教室
13	金	13:30～ 14:30	貯筋運動教室	21	土	10:00～ 11:30	リトミック教室
14	土	10:00～ 11:30	大人の塗り絵教室	22	日	10:00～ 11:00	日曜健康体操教室
17	火	10:00～ 11:00	健康体操教室	24	火	10:00～ 12:00	折り紙教室
18	水	10:00～ 11:30	筆ペン書道教室			13:30～ 15:00	太極拳教室
19	木	10:30～ 11:30	ベビーマッサージ	26	木	10:00～ 11:30	この指とまれBaby
20	金	14:00～ 15:00	健美操教室	27	金	13:00～ 14:30	貯筋運動教室
21	土	10:30～ 11:30	リトミック教室	8年度教室参加者募集 ※各教室は入館料(210円)で参加できます。			
22	日	10:00～ 11:00	日曜健康体操教室				
24	火	10:00～ 12:00	折り紙教室	筆ペン書道教室 ◆毎月第2・4(水)に開催 10時～11時30分 定員:20名(申込先着順) 申込開始日・時間 3月13日(金) 10:00～			
		13:30～ 15:00	太極拳教室				
25	水	10:00～ 11:30	筆ペン書道教室	大人の塗り絵教室 ◆毎月第1・2(土)に開催 10時～11時30分 随時受付			
26	木	10:00～ 11:30	この指とまれBaby				
27	金	13:00～ 14:30	貯筋運動教室	手芸教室 ◆毎月第1・2(木)に開催 10時～11時30分 随時受付			
3/3	火	10:00～ 11:00	健康体操教室				
4	水	13:30～ 14:45	脳と身体の体操教室	折り紙教室 ◆毎月第4(火)に開催 10時～12時 随時受付			
5	木	10:00～ 11:30	手芸教室				
6	金	14:00～ 15:00	健美操教室	リトミック教室 ◆毎月第1・3(土)開催 10時～11時30分 定員:20組(申込先着順) 申込開始日 3月12日(木) 10:00～			
7	土	10:00～ 11:30	大人の塗り絵教室				
			リトミック教室				
8	日	10:00～ 11:00	日曜健康体操教室				
10	火	13:30～ 15:00	太極拳教室				
11	水	10:00～ 11:30	筆ペン書道教室				
12	木	10:00～ 11:30	手芸教室				
13	金	13:00～ 14:30	貯筋運動教室				
14	土	10:00～ 11:30	大人の塗り絵教室				
17	火	10:00～ 11:00	健康体操教室				

健美操教室

◆毎月第1・3(金)開催
14時～15時
定員:35名(申込先着順)
申込開始日
3月10日(火) 10:00～



健康体操教室・日曜健康体操教室

◆毎月第1・3(火)第2・4(日)開催
10時～11時
定員:各教室20名(申込先着順)
申込開始日
3月10日(火) 10:00～



太極拳教室

◆毎月第2・4(火)に開催
13時30～15時
定員:24名(申込先着順)
申込開始日
3月11日(水) 10:00～



貯筋運動教室

◆毎月第2・4(金)に開催
13時～14時30分
定員:24名(申込先着順)
申込開始日
3月11日(水) 10:00～



リトミック教室

◆毎月第1・3(土)開催
10時～11時30分
定員:20組(申込先着順)
申込開始日
3月12日(木) 10:00～



【お知らせ】

一般送迎のご利用



一般送迎のご利用は、予約制となります
詳しい内容はゆうゆう受付・電話でお問合せ下さい。

貸室案内



総合福祉センター「ゆうゆう」では各部屋の貸出を行っています(1時間単位で予約制)
様々な用途で使用できるお部屋があります
ぜひご利用してみてください。
※営利でのご利用は出来ません

赤ちゃんハイハイレース

【参加者募集】

日時 1月22日(木) 10:30～
会場 三浦総合福祉センター「ゆうゆう」
対象 三浦ハイハイができる未歩行の赤ちゃん
参加費 無料
定員 先着20組
※申込み期限 令和8年1月20日(火)
※ささやかな参加賞付きです



(申込先・問合せ)
三浦総合福祉センターゆうゆう
☎ 0942-65-1200