

# まれっと



イメージキャラクター  
ボラちゃん

令和8年  
1月10日

第48号

ボロ  
あなたのVOLO（やりたい！）を応援します！



はーとふる相談会



福祉体験学習



ふだんの  
くらしの  
しあわせ  
叶え隊

皆様のふくしを叶えるため様々な活動をしています。

詳細は4面へ

- ❖「まれっと」=(mullet)は、英語のボラ(鰻)。「ボラ」と「ボランティア」を掛けました。
- ❖「ボラ」は大きくなるにつれて呼び名が変わる、出世魚です(ボラ→トド)。  
高く飛び跳ねることからボランティア活動の発展を願って命名しています。
- ❖「VOLO(ボロ)」=ラテン語で「やりたい!」という意味。

# ボランティア情報



## だれかとつながろう！ ボランティア入門講座

- ・日 時:1月31日(土)13:00~16:30
- ・会 場:久留米市総合福祉センター(長門石1-1-34)
- ・対 象:ボランティアに興味がある人  
「つながりサポーター」養成講座を受講したい人  
講座受講後に、市内の活動に参加できる人
- ・内 容:基本的なボランティアに関する講習  
「つながりサポーター」養成講座  
市内ボランティア団体活動報告  
ボランティア活動紹介
- ・定 員:50名
- ・受講料:無料
- ・申込先:久留米市社会福祉協議会 ボランティアセンター  
電話:0942-34-3035 FAX:0942-34-3090  
メール:[heartful@heartful-volunteer.net](mailto:heartful@heartful-volunteer.net)
- ・その他:氏名・住所・連絡先を確認します。
- ・締 切:1月23日(金)



## 第47回 久留米市 ボランティア フェスティバル

テーマ  
「こどもの食支援」から  
私たちの  
ボランティア活動を  
考える  
~The second take~



## ボランティアも募集中！！

- ・日 時:3月8日(日)10時~15時
- ・会 場:市総合福祉センター(長門石1-1-34)  
市総合福祉会館(長門石1-1-32)
- ・内 容:市民へのボランティア活動の啓発、今回も「こどもの食支援」を  
テーマとし、団体・企業等の交流を通じた「ボランティア活動の  
輪」を広げるイベントです。  
・こどもわくわく体験コーナー  
・ステージイベント  
・ボランティア団体によるマルシェ、キッチンカー出店  
・ケアするローカル研究所による展示 等
- ・その他:当日は食料支援のためのフードボックスを設置します。  
ご家庭の食品等をぜひお持ちよりください。  
お願い  
・賞味期限が1か月以上あるもの  
・常温保存が可能なもの  
・未開封で破損等がないもの  
※当日集まった食品は、食料配布団体  
などを通じ、食料支援が必要な世帯に  
届けられます。
- ・主 催:第47回久留米市ボランティアフェスティバル実行委員会
- ・問合せ:久留米市社会福祉協議会ボランティアセンター  
T E L:0942-34-3035  
メール:[heartful@heartful-volunteer.net](mailto:heartful@heartful-volunteer.net)



※ボランティア募集は、内容変更や中止になる場合があります。予めご了承ください。

# ボランティア情報・助成金情報

## ボランティア募集

### ちょいボラ 参加者募集

あなたの空いている時間でボランティアしてみませんか？

- ・内 容:ペットボトルキャップの色分けなどの軽作業
- ・日時:1月26日(月)、2月24日(火)14時～16時
- ・会場:市総合福祉センター(長門石1-1-34)
- ・定員:5名程度(申し込み不要)

※色分け後、ボランティア団体「iサイクル」を通じ、リサイクル企業によって再利用されます。売り上げは海外の母子保健支援事業に活用されています。

## 助 成 金 情 報

### 公益財団法人 杉浦記念財団 第15回杉浦地域医療振興助成(研究分野)

- 助成対象:「地域包括ケアの実現」「健康寿命の延伸」に関する研究で、実際に行っている、または効果を検証しようとしているもの
- 対象団体:日本国内で研究する個人または団体
- 助成金額:1件あたり上限200万円
- 締 切:2月28日(土)  
(応募フォームへ必要書類をアップロードして応募)
- そ の 他:受給者は、7月3日(金)の授与式へ出席する義務があります。

詳細はHPを  
ご覧ください



### ソフトバンク・チャリティスマイル

#### 第10回「安心して社会に巣立とう」

- 対象事業:アフターケアに関する事業  
虐待、貧困家庭の機能不全など多様な困難を抱えながらも十分に公的支援を受けることができなかった子どもたちや若者への支援、支援を充実させるための活動
- 助成金額:1事業あたり上限50～100万円
- 締 切:1月23日(金)23時59分必着



### 令和7年度 WAM 助成 補正予算事業

- 対象事業:物価高騰下において、より困難な状況にある生活困窮者、引きこもり状態にある者及び生活困窮家庭のこども等に対する支援活動事業
- 助成金額:地域連携活動支援事業 50万円～700万円  
その他広域事業助成も有り
- 締 切:1月21日(水)15時まで



締切が近いです！

### 公益財団法人 ホース未来福祉財団助成金

- 対象事業:障害者の自立及び社会参加に関する活動  
障害者による、障害者を対象とする文化事業  
障害者を対象とするボランティア活動
- 助成金額:1件あたり40万円
- 締 切:1月31日(土)(当日消印有効)



詳細はHPにて！

# 活動だより

## 子育て世帯の 相談会行っています

12月20日、「はーとふる相談会」を実施しました。この取組は、困りごとを抱える子育て世帯を対象に、相談や支援へ繋がるきっかけづくりを目的として昨年度より実施しているものです。毎回、多くの団体・企業からの寄付やフードボックスへの協力を受けて食料配布等も行っています。

来所された人からは、「ちょっとした子育ての悩みも聞いてくれ嬉しかった」「米やパン、ケーキまでもらえて本当に助かる」という声が聞かれました。

相談会では市内の子ども食堂やフードドライブ団体を紹介したり、各支援者から相談会を案内してもらうようなこともしています。市社会福祉協議会では様々な団体と連携し、相談対応を行っています。

あなたの話を聞かせてください  
**第4回はーとふる相談会**  
～相談会＋配布会～

- お困りごとを抱える子育て世帯を対象に、困りごとに関する相談会を開催します。
- 相談会場には、団体等からの寄附により、お米などの寄附物品も配布しております。

対象：お困りごとを抱える、久留米市内にお住まいの18歳未満(高校生含む)のお子様がいらっしゃる世帯

配布物：1世帯あたり米5キロなどを想定  
数量：100世帯分程度(予定)

日時：令和7年12月20日(土) 9時～15時  
会場：久留米市総合福祉センター  
(久留米市長門石1-1-34)

申込：事前登録制の先着順となります。  
登録期間：12月1日10時～12月15日24時  
※定員を越えた場合は、寄付があり次第  
本会から連絡いたします。  
※当日に相談する時間がない場合は、別日でも相談を受け付けます。

問合せ：社会福祉法人久留米市社会福祉協議会  
TEL 0942-34-3035

詳しくはこちらから→ 

 主催：社会福祉法人久留米市社会福祉協議会

次は3月に開催予定

## あらゆる人の 理解をすすめています

12月、西鉄花畑駅において、西日本鉄道現職員(運転士、車掌等)を対象に高齢者疑似体験、車いす、アイマスクを付けた福祉体験学習をおこないました。2人1組で介助する側と介助される側の体験を行ったり、白杖を使い構内を歩いたりするだけでなく、点字案内や電光掲示板を改めて確認してもらいました。その他、職員より簡単な手話のレクチャーも行いました。

参加者からは「体験することで、実際どう声掛けしてもらえたら嬉しいか、本当に理解できた」などの声が聞かれました。今後の業務に活かされることを期待しています。

市社会福祉協議会では、事業所、企業、公共施設などに対しても、福祉体験学習支援をおこなっています。企業・事業者における合理的配慮について何か学びたい、体験したい事業者がありましたら、ぜひご相談ください。



手話を学んで覚えよう

- 発行 久留米市社会福祉協議会ボランティアセンター
- 発行日 令和8年1月10日
- 連絡先 〒830-0027

久留米市長門石1丁目1番34号 総合福祉センター内

TEL 0942-34-3035

FAX 0942-34-3090

E-mail [heartful@heartful-volunteer.net](mailto:heartful@heartful-volunteer.net)

URL <https://www.heartful-volunteer.net>

