

令和8年度久留米市総合福祉会館主催事業

初心者の太極拳教室

太極拳は、心を込めて、深い呼吸に合わせ、ゆっくり動くことを基本とします。

年齢、性別を問わず、健康状態や体力に応じて無理なくできます。

日 時: **令和8年5月12日～6月9日(火)※5/26 除く** 10時～11時半

場 所: 久留米市総合福祉会館

講 師: 水間 真弓

募集人数: 20名 ※先着順受付

料 金: 無料

対 象 者: 久留米市在住の60歳以上、身体障害のある方、ひとり親家庭の方

申込方法: 電話または FAX TEL 38-9288 FAX 38-9289

※会館窓口では受付しませんのでご注意ください

申込開始: 令和8年4月8日(水)9時より ※休館日(土曜)は受け付けません