

# 三瀨総合福祉センター ゆうゆうだより



久留米市イメージキャラクター

発行  
社会福祉法人  
久留米市社会福祉協議会 三瀨支所  
三瀨総合福祉センターゆうゆう  
久留米市三瀨町玉満1790  
TEL 0942-65-1200  
FAX 0942-65-1219

★休館日 毎週月曜日 第3日曜日

| [行事カレンダー] 7月～9月 |    |                            |                     |
|-----------------|----|----------------------------|---------------------|
| 月/日             | 曜日 | 時間帯                        | 行事予定                |
| 7/2             | 木  | 10:00～11:30                | 手芸教室                |
| 3               | 金  | 14:00～15:00                | 健美操教室               |
| 4               | 土  | 10:00～11:30                | 大人の塗り絵教室<br>リトミック教室 |
| 7               | 火  | 10:00～11:00                | 健康体操教室              |
| 8               | 水  | 10:00～11:30                | 筆ペン書道教室             |
| 9               | 木  | 10:00～11:30                | 手芸教室                |
| 10              | 金  | 13:00～14:30                | 貯筋運動教室              |
| 11              | 土  | 10:00～11:30                | 大人の塗り絵教室            |
| 12              | 日  | 10:00～11:00                | 日曜健康体操教室            |
| 14              | 火  | 13:30～15:00                | 太極拳教室               |
| 15              | 水  | 10:00～11:30                | 筆ペン書道教室             |
| 16              | 木  | 10:30～11:30                | ベビーマッサージ            |
| 17              | 金  | 14:00～15:00                | 健美操教室               |
| 18              | 土  | 10:00～11:30                | リトミック教室             |
| 21              | 火  | 10:00～11:00                | 健康体操教室              |
| 23              | 木  | 10:00～11:30                | この指とまれBaBy          |
| 24              | 金  | 13:00～14:30                | 貯筋運動教室              |
| 26              | 日  | 10:00～11:00                | 日曜健康体操教室            |
| 28              | 火  | 10:00～12:00<br>13:30～15:00 | 折り紙教室<br>太極拳教室      |
| 29              | 水  | 13:20～14:50                | 健康づくり教室             |
| 31              | 金  | 13:00～14:30                | 貯筋運動教室              |
| 8/1             | 土  | 10:00～11:30                | 大人の塗り絵教室<br>リトミック教室 |
| 4               | 火  | 10:00～11:00                | 健康体操教室              |
| 6               | 木  | 10:00～11:30                | 手芸教室                |
| 7               | 金  | 14:00～15:00                | 健美操教室               |
| 8               | 土  | 10:00～11:30                | 大人の塗り絵教室            |
| 9               | 日  | 10:00～11:00                | 健康体操教室              |
| 11              | 火  | 13:30～15:00                | 太極拳教室               |
| 12              | 水  | 10:00～11:30                | 筆ペン書道教室             |
| 18              | 火  | 10:00～11:00                | 健康体操教室              |
| 20              | 木  | 10:30～11:30                | ベビーマッサージ            |
| 21              | 金  | 14:00～15:00                | 健美操教室               |
| 22              | 土  | 10:00～11:30                | リトミック教室             |

## 第1回健康づくり教室

参加費無料

講師 安本病院 永野 留美(管理栄養士)  
川嶋 武士(リハビリ)

夏バテしない体づくり  
～食事や運動で  
健康生活～

開催日時 7月29日(水)  
13時20分から14時50分  
申込受付中(定員24名)

## ベビーマッサージ ～親と子の絆づくりのために～

子どもはスキンシップが大好きです。やさしくマッサージすることで、安心感を与えてあげてください。一番身近な人と信頼関係を作ること、子どもたちの世界は外へと広がっていきます。あなた自身も心の安らぎを得られるでしょう。

毎月第3木曜日に開催していますので、ぜひご参加下さい。  
お申込みは、前日までをお願いします。



場所 三瀨総合福祉センター「ゆうゆう」  
定員 20組(先着順)  
持参するもの オイル代200円  
バスタオル2枚  
飲み物  
講師 ベビーボンディングケアセラピスト  
荒木フサエ 先生

| 開催日・時間                  |
|-------------------------|
| 7月16日(木)<br>10:30～11:30 |
| 8月20日(木)<br>10:30～11:30 |
| 9月17日(木)<br>10:30～11:30 |

## 子育てサロン

### この指とまれBaby

無料育児相談

10:00～11:30  
※ 予約は不要です



7月23日 }  
8月27日 } 木  
9月24日 }



お湯がきれい!

※ 入館料で何回でも  
ご利用できます。



【行事カレンダー】7月～9月

| 月/日  | 曜日 | 時間帯         | 行事予定       |
|------|----|-------------|------------|
| 8/23 | 日  | 10:00～11:00 | 日曜健康体操教室   |
| 25   | 火  | 10:00～12:00 | 折り紙教室      |
|      |    | 13:30～15:00 | 太極拳教室      |
| 26   | 水  | 10:00～11:30 | 筆ペン書道教室    |
| 27   | 木  | 10:00～11:30 | この指とまれBaby |
| 28   | 金  | 13:00～14:30 | 貯筋運動教室     |
| 9/1  | 火  | 10:00～11:00 | 健康体操教室     |
| 3    | 木  | 10:00～11:30 | 手芸教室       |
| 4    | 金  | 14:00～15:00 | 健美操教室      |
| 5    | 土  | 10:00～11:30 | 大人の塗り絵教室   |
|      |    |             | リトミック教室    |
| 8    | 火  | 13:30～15:00 | 太極拳教室      |
| 9    | 水  | 10:00～11:30 | 筆ペン書道教室    |
| 10   | 木  | 10:00～11:30 | 手芸教室       |
| 11   | 金  | 13:00～14:30 | 貯筋運動教室     |
| 12   | 土  | 10:00～11:30 | 大人の塗り絵教室   |
| 13   | 日  | 10:00～11:00 | 日曜健康体操教室   |
| 15   | 火  | 10:00～11:00 | 健康体操教室     |
| 16   | 水  | 10:00～11:30 | 筆ペン書道教室    |
| 17   | 木  | 10:30～11:30 | ベビーマッサージ   |
| 18   | 金  | 14:00～15:00 | 健美操教室      |
| 19   | 土  | 10:00～11:30 | リトミック教室    |
| 22   | 火  | 10:00～12:00 | 折り紙教室      |
|      |    | 13:30～15:00 | 太極拳教室      |
| 24   | 木  | 10:00～11:30 | この指とまれBaby |
| 25   | 金  | 13:00～14:30 | 貯筋運動教室     |
| 27   | 日  | 10:00～11:00 | 日曜健康体操教室   |

# 教室後期申し込み

令和8年10月から

★申込開始日・時間

## 貯筋運動教室

定員:24名(申込先着順)  
毎月第2・4(金)開催 13:00～14:30

## 太極拳教室

定員:24名(申込先着順)  
毎月第2・4(火)開催 13:30～15:00

## リトミック教室

定員:20組(申込先着順)  
毎月第1・3(土)開催 10:00～11:30

## 健美操教室

定員:30名(申込先着順)  
毎月第1・3(金)開催 14:00～15:00

## 健康体操教室

毎月第1・3(火)開催 10:00～11:00  
定員:20名(申込先着順)

## 日曜健康体操教室

毎月第2・4(日)開催 10:00～11:00  
定員:20名(申込先着順)

## 筆ペン書道教室

定員:20名(申込先着順)  
毎月第2・4(水)開催 10:00～11:30

## 手芸教室

毎月第1・2(木)開催 10:00～11:30

## 大人の塗り絵教室

毎月第1・2(土)開催 10:00～11:30

## 折り紙絵教室

毎月第4(火)開催 10:00～12:00

9月9日(水)  
10時～

9月10日(木)  
10時～

9月11日(金)  
10時～

随時受付

## 夏休み「ゆうゆう」の勉強部屋



勉強に集中できる場所を提供します。

夏休み期間中

利用料 小学生100円  
中学生210円

※一般送迎バスを予約できます



昼食 11:00～14:00  
食堂のみ利用の場合は、1時間以内無料です。



## 囲碁・将棋の部屋



囲碁・将棋の部屋を無料で開放  
碁石・駒も無料で利用できます。

# ご案内 ゆうゆうサロン事業

★久留米市三瀬総合福祉センターでは久留米市社会福祉協議会のバスを利用して、ご利用者様の送迎・食事・入浴をセットで提供するゆうゆうサロン事業を下記の内容で実施しています。

|       |  |          |
|-------|--|----------|
| 実施予定日 | 毎月第1、第3火曜日   | 10時から15時 |
| 場 所   | 久留米市三瀬総合福祉センター『ゆうゆう』<br>(久留米市三瀬町玉満1790 ☎ 0942-65-1200)   |          |
| 内 容   | ・バスによる送迎(公共施設等の集合場所(1カ所)への送迎)<br>・昼食<br>・入浴(タオルをご持参ください) |          |
| 定 員   | 10名以上25名まで   |          |
| 費 用   | 1名様 650円(入館料、部屋代、昼食(定食)含む)                               |          |
| 対 象   | 校区社協で開催されるサロン、学習・研修等<br>※予定日以外でもご相談に応じます。                |          |

※三瀬総合福祉センター「ゆうゆう」  
ホームページはこちらから

