



文月

ゆうゆう7月カレンダー予定表

- ◆ 利用時間 9:30~16:30
- ◆ 入浴時間 10:00~16:00(入室は15:40まで)
- ◆ 休館日 毎週月曜日、第3日曜日、年末年始

令和8年6月15日現在

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				手芸教室 10:00~11:30	健美操教室 14:00~15:00	大人の塗り絵教室 10:00~11:30 リトミック教室 10:00~11:30
5	6	7	8	9	10	11
	休館日	健康体操教室 10:00~11:00	筆ペン書道教室 10:00~11:30	手芸教室 10:00~11:30	貯筋運動教室 13:00~14:30	大人の塗り絵教室 10:00~11:30
12	13	14	15	16	17	18
日曜健康体操教室 10:00~11:00	休館日	太極拳教室 13:30~15:00	筆ペン書道教室 10:00~11:30	ベビーマッサージ 10:30~11:30	健美操教室 14:00~15:00	リトミック教室 10:00~11:30
19	20	21	22	23	24	25
休館日	海の日 休館日	健康体操教室 10:00~11:00		この指とまれBaby 10:00~11:30	貯筋運動教室 13:00~14:30	
26	27	28	29	30	31	
日曜健康体操教室 10:00~11:00	休館日	折り紙教室 10:00~12:00 太極拳教室 13:30~15:00	第1回 健康づくり教室 13:20~14:50		貯筋運動教室 13:00~14:30	

(問合せ先)



三瀬総合福祉センター ゆうゆう

☎ 0942-65-1200

利用料金	1人1回	回数券(11回分)
大人(中学生以上)	210円	2100円
子ども(4歳以上)	100円	1000円
研修室	(1時間当り) 530円	
教養娯楽室	(1時間当り) 530円	

- ※ 館内は禁煙です。たばこは喫煙室でお願いいたします。
- ※ 路上駐車はおやめください。車は駐車場にお願いいたします。
- ※ まごころ駐車場は、駐車場利用証の無い方の駐車はご遠慮下さい。

※7/18~8/23の間、「ゆうゆう勉強部屋」として勉強部屋を提供いたします。ただし、有料(小学生100円、中学生以上210円)です。