

# 令和8年度 総合福祉会館主催事業スケジュール予定一覧（運動系）

教室名	開催期間	曜日	時間	募集方法及び期間	抽選日	当選者発表
やすらぎのヨガ教室	8月7日～9月4日	金	13：30～15：00	【抽選】 7月8日（水）～15日（水） 9：00～16：00	7月16日（木） 16時迄	7月16日（木） ～17日（金） 16時迄
初心者の太極拳教室	9月1日～9月22日	火	10：00～11：30	【抽選】 8月10日（月）～17日（月） 9：00～16：00	8月18日（火） 16時迄	8月18日（火） ～19日（水） 16時迄
健康寿命のばす貯筋運動	10月7日～10月28日	水	10：00～11：30	【抽選】 9月8日（火）～15日（火） 9：00～16：00	9月16日（水） 16時迄	9月16日（水） ～17日（木） 16時迄
Bodyバランス&エアロ	11月3日～11月24日	火	10：00～11：30	【抽選】 10月8日（木）～15日（木） 9：00～16：00	10月16日（金） 16時迄	10月16日（金） ～19日（月） 16時迄
やすらぎのヨガ教室	11月27日～12月18日	金	13：30～15：00	【抽選】 11月9日（月）～16日（月） 9：00～16：00	11月17日（火） 16時迄	11月17日（火） ～18日（水） 16時迄
初心者の太極拳教室	1月5日～1月26日	火	10：00～11：30	【抽選】 12月8日（火）～15日（火） 9：00～16：00	12月16日（水） 16時迄	12月16日（水） ～17日（木） 16時迄
健康寿命のばす貯筋運動	2月3日～2月24日	水	10：00～11：30	【抽選】 1月8日（金）～15日（金） 9：00～16：00	1月18日（月） 16時迄	1月18日（月） ～19日（火） 16時迄
Bodyバランス&エアロ	3月2日～3月23日	火	10：00～11：30	【抽選】 2月8日（月）～15日（月） 9：00～16：00	2月16日（火） 16時迄	2月16日（火） ～17日（水） 16時迄

## 【注意事項】

○8月の主催事業の募集方法が先着から**抽選**に変わりました

○原則2ヶ月続けての参加は出来ません

○参加費は無料です

○参加対象者は

久留米市在住の60歳以上の方・身体に障害のある方・ひとり親家庭の方です

○講座を4回受講可能な方

○会館や講師の都合により予定が変更になる場合があります

詳しくは会館までお問い合わせください

TEL 38-9288（休館日の土曜日は除く）

FAX 38-9289