

令和8年度久留米市総合福祉会館主催事業

# 初心者の太極拳教室

太極拳は、心を込めて、深い呼吸に合わせ、ゆっくり動くことを基本とします。  
年齢、性別を問わず、健康状態や体力に応じて無理なくできます。

日 時： 令和8年9月1日～9月22日 火曜日 全4回

1日・8日

15日・22日

時 間： 10:00～11:30

場 所： 久留米市総合福祉会館（久留米市長門石1-1-32）

講 師： みすま まゆみ  
水間 真弓先生

募集人数： 25名 ※抽選

料 金： 無料

対 象 者： 久留米市在住の60歳以上の方、体に障がいのある方、ひとり親家庭の方

申込方法： 電話・FAX（TEL 38-9288 FAX 38-9289）・会館窓口でお申し込みください

申込期間： 令和8年8月10日（月）～17日（月）9時～16時 休館日の土曜日を除く

抽 選 日： 令和8年8月18日（火）

当選者の方のみ 19日（水）16時迄に電話をします