

三潯総合福祉センター

ゆうゆうだより



久留米市イメージキャラクター

発行
社会福祉法人
久留米市社会福祉協議会 三潯支所
三潯総合福祉センターゆうゆう
久留米市三潯町玉満1790
TEL 0942-65-1200
FAX 0942-65-1219

【行事カレンダー】 10月～12月

月/日	曜日	時間帯	行事予定
10/1	木	10:00～11:30	手芸教室
2	金	14:00～15:00	健美操教室
3	土	10:00～11:30	リトミック教室 大人の塗り絵教室
6	火	10:00～11:00	健康体操教室
8	木	10:00～11:30	手芸教室
9	金	13:00～14:30	貯筋運動教室
10	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室
11	日	10:00～11:00	日曜健康体操教室
13	火	13:30～15:00	太極拳教室
14	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
15	木	10:30～11:30	ベビーマッサージ
16	金	14:00～15:00	健美操教室
17	土	10:00～11:30	リトミック教室
18	日	9:30～12:30	イキイキ健康広場inみづま
20	火	10:00～11:00	健康体操教室
22	木	10:00～11:30	この指とまれBaby
23	金	13:00～14:30	貯筋運動教室
25	日	10:00～11:00	日曜健康体操教室
27	火	10:00～12:00 13:30～15:00	折り紙教室 太極拳教室
28	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
11/5	木	10:00～11:30	手芸教室
6	金	14:00～15:00	健美操教室
7	土	9:30～	ふるさとみづま祭り
8	日	16:30	無料開放（お風呂のご利用は出来ません）
10	火	13:30～15:00	太極拳教室
11	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
12	木	10:00～11:30	手芸教室
13	金	13:00～14:30	貯筋運動教室
14	土	10:00～11:30	リトミック教室 大人の塗り絵教室
17	火	10:00～11:00	健康体操教室
18	水	13:20～14:50	健康づくり教室
19	木	10:30～11:30	ベビーマッサージ
20	金	14:00～15:00	健美操教室
21	土	10:30～11:30	リトミック教室 大人の塗り絵教室

2026

イキイキ健康広場inみづま

入場無料・申込不要

※お風呂・食堂の利用は出来ません

【日時】令和8年10月18日（日）

9:30～12:30

【場所】三潯総合福祉センター「ゆうゆう」

【WiFiつながり広場】

○魚つりゲーム

○ミニ鉢付け

○輪投げ・ぼっちゃ

【メインステージ】

●サロン発表

●キッズダンス

●認知症になってもずっとこのまちで。

【イベントコーナー】

○楽しくからだをチェック

○あたまをリフレッシュ

○元気に健康チャレンジ

子育てサロン

&

この指とまれBaby

無料育児相談

10月22日（木）

11月26日（木）

12月24日（木）

10:00～11:30

【予約は不要です】



ふるさと

みづま祭り

11/7（土）11/8（日）

9:30～16:30

無料開放!!（お風呂は閉めてます）



ベビーマッサージ



申込開始日 時間		開催日 時間
10月8日（木） 10:00～	⇒	10月15日（木） 10:30～11:30
11月10日（火） 10:00～	⇒	11月19日（木） 10:30～11:30
12月8日（火） 10:00～	⇒	12月17日（木） 10:30～11:30

【お知らせ】

★一般送迎の利用は、予約制となります。詳しい内容は
ゆうゆう受付・電話でお問合せ下さい

ホームページはこちらから →



[行事カレンダー] 10月～12月			
月/日	曜日	時間帯	行 事 予 定
11/22	日	10:00～11:00	日曜健康体操教室
24	火	10:00～12:00	折り紙教室
		13:30～15:00	太極拳教室
25	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
26	木	10:30～11:30	この指とまれBaby
27	金	13:00～14:30	貯筋運動教室
12/1	火	10:00～11:00	健康体操教室
3	木	10:00～11:30	手芸教室
4	金	14:00～15:00	健美操教室
5	土	11:00～11:30	大人の塗り絵教室
			リトミック教室
8	火	10:00～12:00	折り紙教室
		13:30～15:00	太極拳教室
9	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
10	木	10:00～11:30	手芸教室
11	金	13:00～14:30	貯筋運動教室
12	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室
13	日	10:00～11:00	日曜健康体操教室
15	火	10:00～11:00	健康体操教室
16	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
17	木	10:30～11:30	ベビーマッサージ教室
18	金	14:00～15:00	健美操教室
19	土	10:00～11:30	リトミック教室
22	火	13:30～15:00	太極拳教室
24	木	10:00～11:30	この指とまれBaby
25	金	13:00～14:30	貯筋運動教室
27	日	10:00～11:00	日曜健康体操教室

第2回健康づくり教室

【開催日時】

11月18日(水) 13時20分～14時50分

【申込受付】 10月22日(木)から



参加費無料

貸室案内



総合福祉センター「ゆうゆう」では各部屋の貸出を行っています(1時間単位で予約制)様々な用途で使えるお部屋がありますぜひご利用してみてください。
※営利でのご利用は出来ません

料金表はホームページに掲載しています。

ゆうゆうサロン事業



★久留米市三潞総合福祉センターでは久留米市社会福祉協議会のバスを利用して、ご利用者様の送迎・食事・入浴をセットで提供するゆうゆうサロン事業を下記の内容で実施しています。

実施予定日 毎月第1、第3火曜日 10時から15時

場 所	久留米市三潞総合福祉センター『ゆうゆう』 (久留米市三潞町玉満1790 ☎ 0942-65-1200)
内 容	・ バスによる送迎(公共施設等の 集合場所(1カ所)) ・ 屋食 ・ 入浴(タオルをご持参ください)
定 員	10名以上25名まで
費 用	1名様 650円(入館料、部屋代、 屋食(定食)含む)
対 象	校区社協で開催されるサロン、学習 ・研修等) ※予定日以外でもご相談に応じます。

南大血

「愛の献血」にご協力を

日程:10月16日(金)
会場:三潞保健センター
時間:10時～12時
13時～15時30分



冬休み

「ゆうゆう」の勉強部屋



勉強に集中できる場所を提供します。

冬休み期間中

利用料 小学生100円 中学生210円

※一般送迎バスを利用できます(予約が必要)



お湯がきれい!



※入館料210円で一日何回でもご利用できます
お風呂の入室は15:40分までをお願いします

大人の塗り絵教室

毎月第1・2(土)開催10:00～11:30
入館料と材料費が必要



「赤い羽根」共同募金運動

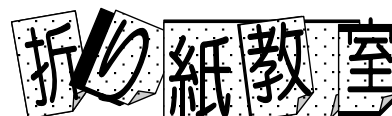
10月1日～12月31日まで、全国的に展開されます。地域の福祉、みんなで参加をモットーに地域の皆様のご協力をお願い致します。



屋 食 11:00～14:00

食堂のみ利用の場合は、
1時間以内無料です

但し入浴は出来ません



毎月第4(火)開催10:00～12:00
入館料と材料費が必要



囲碁・将棋の部屋



※入館料 210円で一日楽しめます
囲碁・将棋の部屋を無料で開放
碁石・駒も無料でご利用できます

行政書士による 暮らしの 無料相談会

日 時:10月18日(日) 9:30～12:30

11月19日(木) 13:30～16:30

会 場:三潞総合福祉センター「ゆうゆう」

申込不要

福岡県行政書士会