初心者の
太極拳教室

R8年度久留米市総合福祉会館主催事業



太極拳は

心を込めて　深い呼吸に合わせ　動くことを基本とします
年齢　性別を問わず 健康状態や体力に応じて無理なくできます

期　　間：　令和９年１月５日～１月２６日 火曜日　全４回
（５日 １２日 １９日 ２６日）

時　　間：　１０：００～１１：３０

場　　所：　久留米市総合福祉会館（久留米市長門石１－１－３２）

講　　師：　水間（みずま）　真弓（まゆみ） 先生

募集人数：　２５名　※ 抽選

料　　金：　無　料

対 象 者：　久留米市在住の６０歳以上の人・体に障がいのある人

母子・父子家庭の人

申込方法：　電話・FAX（TEL38-9288　FAX38-9289）

会館窓口でお申し込みください

申込期間：　令和８年 12 月８日（火）～15 日（火）９時～１６時

休館日の土曜日を除く

抽 選 日：　令和８年 12 月 16 日（水）

※ 当選者 の方のみ 17 日（木）16 時迄に電話をいたします