

三潞総合福祉センター

ゆうゆうだより



くるっば

久留米市イメージキャラクター

発行  
社会福祉法人  
久留米市社会福祉協議会 三潞支所  
三潞総合福祉センターゆうゆう  
久留米市三潞町玉満1790  
TEL 0942-65-1200  
FAX 0942-65-1219

★休館日 毎週月曜日 第3日曜日

[行事カレンダー] 7月～9月			
月/日	曜日	時間帯	行事予定
7/1	木	13:00～14:00	フラダンス教室
2	金	10:00～11:30	太極拳
		10:00～11:30	ケア・トランポリン健康運動教室
3	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室
7	水	13:30～15:00	脳と身体の体操
8	木	10:00～11:30	手芸教室
		13:00～14:00	フラダンス教室
9	金	13:00～14:30	貯筋運動
		10:00～11:30	ケア・トランポリン健康運動教室
10	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室
14	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
15	木	10:30～11:30	ベビーマッサージ
		10:00～11:30	手芸教室
16	金	10:00～11:30	太極拳
		10:00～11:30	ケア・トランポリン健康運動教室
23	金	10:00～11:30	ケア・トランポリン健康運動教室
27	火	10:00～12:00	折り紙教室
28	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
30	金	13:00～14:30	貯筋運動
		10:00～11:30	ケア・トランポリン健康運動教室
8/4	水	13:30～15:00	脳と身体の体操
5	木	13:00～14:00	フラダンス教室
6	金	10:00～11:30	太極拳
		10:00～11:30	ケア・トランポリン健康運動教室
		13:00～14:30	貯筋運動
7	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室
11	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室

ベビーマッサージ



申込開始日 時間	開催日 時間
7月8日(木) 10:00～	7月15日(木) 10:30～11:30
8月8日(日) 10:00～	8月19日(木) 10:30～11:30
9月8日(水) 10:00～	9月16日(木) 10:30～11:30

定員：20組

必要な物 ・オイル代200円  
・バスタオル 2枚  
・飲み物

【申し込み方法】

☎ 65-1200  
fax 65-1219



子育てサロン

この指とまれBaby

&

無料育児相談

8月26日(木)

10:00～11:30



昼食 11:00～14:00

軽食 14:00～15:00

◎食堂ご利用のお客様は、1時間以内無料です。  
受付で食事入館券を差し上げます。



せきをとばさない

利用者の皆様へ

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、入館時にはマスク着用  
又検温等の体調チェック、手指消毒を行っています。ご理解と  
ご協力をお願いします。

◎「ゆうゆう」は、入館料(210円)が必要です。

(注) 掲載している催しが新型コロナウイルス感染拡大で中止・延期になる場合があります。

☆ 新型コロナウイルス感染拡大防止を取りながら実施しております。

# 健康づくり教室

月/日	曜日	時間帯	行事予定
8/12	木	10:00～	手芸教室
		11:30～	手芸教室
		13:00～ 14:00～	フラダンス教室
14	土	10:00～ 11:30	大人の塗り絵教室
19	木	10:30～ 11:30	ベビーマッサージ
20	金	10:00～	太極拳
		11:30	太極拳
24	火	10:00～	ケア・トランポリン健康運動教室
		11:30	ケア・トランポリン健康運動教室
25	水	10:00～	折り紙教室
		12:00	折り紙教室
26	木	10:00～	筆ペン書道教室
		11:30	筆ペン書道教室
27	金	10:00～	手芸教室
		11:30	手芸教室
9/1	水	10:00～	子育てサロンこの指とまれBaby
		11:30	子育てサロンこの指とまれBaby
2	木	13:00～	貯筋運動
		14:30	貯筋運動
3	金	10:00～	ケア・トランポリン健康運動教室
		11:30	ケア・トランポリン健康運動教室
8	水	13:30～	脳と身体の体操
		15:00	脳と身体の体操
9	木	13:00～	フラダンス教室
		14:00	フラダンス教室
10	金	10:00～	貯筋運動
		11:30	貯筋運動
11	土	13:00～	ケア・トランポリン健康運動教室
		14:30	ケア・トランポリン健康運動教室
15	水	10:00～	大人の塗り絵教室
		11:30	大人の塗り絵教室
16	木	13:20～	健康づくり教室
		14:50	健康づくり教室
17	金	10:00～	手芸教室
		11:30	手芸教室
22	水	10:30～	ベビーマッサージ
		11:30	ベビーマッサージ
24	金	10:00～	太極拳
		11:30	太極拳
24	金	10:00～	ケア・トランポリン健康運動教室
		11:30	ケア・トランポリン健康運動教室



あなたも、是非参加してみたいはかが！

今回のテーマ  
「ロコモティブシンドローム予防」  
～自分自身の体の状態を知ろう～

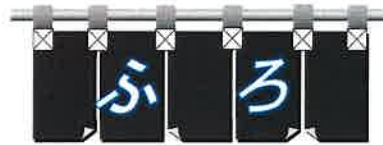
健康体操：ロコモ体操

講師：安本病院  
理学療法士・作業療法士

開催日：9月15日(水)  
定員：24名 (先着順)  
会費：無料

◆申し込み開始日・時間

9月8日(水)  
10時～



※ 入館料210円でご利用できます。  
石鹸・シャンプー用意してます。

いい湯だな！



## 囲碁・将棋の部屋



囲碁・将棋の部屋を無料で開放  
碁石・駒も無料で利用できます。



一般送迎のご利用をお待ちしています☆

### 7月～9月まで 無料一般送迎 (9人乗り)

停車場と予定時刻及び曜日日割り一覧表 (送迎時間は、利用者の状況より多少遅れる場合があります)

曜日	9:25	9:30	9:35	9:38	9:41	9:46	※台風、豪雨、暴風、大雪等の悪条件の時は、運休することがあります。		
火	田川東 旧公民館	早津崎 公民館	ぼっぼ自動車前 (高三瀬南)	妙覚院前 (塚崎)	原田 公民館前	旭菊酒造東 (吉町原)			
水	小犬塚・新茶屋 公民館	溝添橋横 (南清松)	北清松 消防小屋	草場 公民館	みづまの駅 (高三瀬北)				
木	下小犬塚 お宮前	生津 公民館	生津1区 燃えるゴミ 集積所四つ角	福岩 公民館	福光団地	小犬塚天満 宮	9:50	9:51	
金	1便	小犬塚・新茶屋 公民館	セソルブソ 田川店前	早津崎 公民館	デイリー ヤマザキ 本町店	本町 公民館	※送りは、15時に出発します。 但し、金曜日2便は、15時30 分に出発します。		
	2便	福光団地	溝添橋横 (南清松)	北清松 消防小屋	草場 公民館	みづまの駅 (高三瀬北)			
土	9:25	9:26	9:29	9:32	9:35	9:41	9:44		
	池田織布倉庫 前 (新栄町)	新栄町コミセン 前	十連寺 公民館	デイリー ヤマザキ 本町	本町 公民館	大坪生産組 合倉庫前	立稲葉集會 場 (大犬塚)		

※こどもから大人まで、最寄りの場所からご利用できます。

※日曜日、祝祭日の送迎はありません。