

## 久留米市には、こんな場所があります！

「誰にとっても安心して過ごせる場所」「そのままの自分を受け入れてくれる場所」が久留米市にも複数あります。ここでは、地域住民の皆さんが、誰もが集える場として開設している場所や、利用できる施設等を紹介します。今後も不定期に様々な「居場所」を掲載します。

### オープンスペース ゆるか

「ゆるか」は、精神的な悩みを抱えている人、生きづらさを抱えている人など様々な悩みや不安を抱えている人が誰でも利用できる居場所です。特定非営利活動法人 くるめ出逢いの会が開設しています。

ご自宅にいるようなのんびりとした雰囲気でご過ごすことができ、そこに来る一人ひとりが対等な立場で過ごせるのが魅力です。ご飯を食べたり、ゲームをしたり、散歩をしたり、時にはお互いの経験を語り合うことも。

自然豊かな場所で、自分らしく居られる場所に、一度出向いてみませんか。

【開設日】毎週水・木・金・土曜日

【開設時間】10時～15時(水曜日は18時まで)

※新型コロナウイルス感染拡大に注意して運営しています。

【利用料】無料

【問い合わせ】特定非営利活動法人 くるめ出逢いの会  
TEL0942・27・6778  
メール deainokai@yahoo.co.jp



住所:久留米市青峰2丁目5-1 近本アパート202号室

#### ★利用者の声★

自分は 1人ぼちでは たいと  
 負けた  
 自分の経験を聞いてくれる  
 仲間と 出会った  
 仲間の経験を聞くことが 出来た  
 自分のことを 自分自身で 決める  
 大切さと 責任を知った

こんな雰囲気の  
 場所です



## 総合福祉会館

### ●ご利用案内



開館時間 9時～17時まで

休館日 毎週土曜日・年末年始

利用できる人

- 久留米市在住で、
- ・60才以上の人
- ・身体障害のある人
- ・母子父子寡婦家庭の人

詳しくは、市総合福祉会館までお問い合わせください。  
 住所 久留米市長門石1丁目1番32号  
 TEL0942・38・9288 FAX0942・38・9289

#### お風呂

月・水・金曜日  
 10時～16時 受付15時30分まで  
 60～64歳 100円  
 65歳以上 無料

#### ヘルストロン

月～金曜日 9時～16時30分  
 日曜日 9時～16時

#### 機能回復訓練

訓練日 月～金曜日  
 時間 9時～16時  
 (お昼休みあり)

※その他にも、趣味を生かした自主クラブがあり、卓球・ダンス・絵画・将棋など30のクラブが活動しています。  
 ※お風呂やヘルストロンは、新型コロナウイルス感染症対策のため人数制限があります。