

三潞総合福祉センター ゆうゆうだより



久留米市イメージキャラクター

発行
社会福祉法人
久留米市社会福祉協議会 三潞支所
三潞総合福祉センターゆうゆう
久留米市三潞町玉満1790
TEL 0942-65-1200
FAX 0942-65-1219

[ゆうゆう行事カレンダー] 4月1日～6月30日			
月/日	曜日	時間帯	行事予定
4/2	火	9:45～11:00	健康体操
4	木	13:00～14:00	フラダンス教室
5	金	10:00～11:30	健康教室「太極拳」
6	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室
10	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
11	木	13:00～14:00	フラダンス教室
12	金	13:00～14:30	貯筋運動
13	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室
14	日	10:00～11:30	日曜健康体操
16	火	9:45～11:00	健康体操
18	木	10:30～11:30	ベビーマッサージ
19	金	10:00～11:30	健康教室「太極拳」
23	火	10:00～12:00	折り紙教室
		13:20～15:00	健康づくり教室
24	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
25	木	10:00～11:30	子育てサロンこの指とまれBaby
26	金	13:00～14:30	貯筋運動
5/7	火	9:45～11:00	健康体操
8	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
9	木	13:00～14:00	フラダンス教室
10	金	10:00～11:30	健康教室「太極拳」
		13:00～14:30	貯筋運動
11	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室
12	日	10:00～11:30	日曜健康体操
16	木	10:30～11:30	ベビーマッサージ
17	金	10:00～11:30	健康教室「太極拳」

- ◆ ゆうゆうは有料（200円）の総合福祉センターです。
- ◆ 食堂ご利用のお客様は1時間内無料です。受付で食事入館券を差し上げます。
- ◆ 食事入館券のお客様は施設内の健康機器、風呂等の利用は出来ません。
- ◆ 館内は禁煙です。喫煙室を用意しております。
- ◆ 車は駐車場にお停め下さい。

貯筋運動

※ 定員：25名
 ※ 申込開始日・時間
 3月8日（金）10:00～
 4月12日・26日
 5月10日・24日 **金**
 6月14日・28日
 ※ 31年4月～9月までの
 第2・4金曜日（6ヶ月）
 13:00～14:30
 ※ 会費：無料
 （但し、入館料200円）

子育てサロン この指とまれ Baby♡ 育児相談

3月28日	木
4月25日	
5月23日	
6月27日	

10:00～11:30
 ※予約不要です

筆ペン書道教室

4月 10日・24日
 5月 8日・22日
 6月 12日・26日
 7月 10日・24日 **水**
 8月 7日・21日
 9月 11日・25日
 ※ 会費：無料
 但し、入館料・材料費込
 300円
 ※ 定員：25名
 ※ 申込開始日：時間
 3月24日（日）
 10:00～
 ※31年4月～9月までの第2・4水曜日（6ヶ月）
 10:00～11:30

※12回シリーズ、12回とも参加できる方
 ※筆ペン、紙はこちらで用意いたします。

ベビーマッサージ

申込開始日・時間	開催日・時間
4月9日（火） 10:00～	4月18日（木） 10:30～11:30
5月8日（水） 10:00～	5月16日（木） 10:30～11:30
6月9日（日） 10:00～	6月20日（木） 10:30～11:30

定員 40名
 オイル代
 100円
 バスタオル
 2枚

教室の申し込み

64-4134・65-1200

【行事カレンダー】4月1日～6月30日

月/日	曜日	時間帯	行事予定
18	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室
21	火	9:45～11:00	健康体操
22	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
23	木	10:00～11:30	子育てサロンこの指とまれBaby
24	金	13:00～14:30	貯筋運動
28	火	10:00～12:00	折り紙教室
30	木	13:00～14:00	フラダンス教室
6/1	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室
4	火	9:45～11:00	健康体操
6	木	13:00～14:00	フラダンス教室
7	金	10:00～11:30	健康教室「太極拳」
8	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室
9	日	10:00～11:30	日曜健康体操
12	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
13	木	13:00～14:00	フラダンス教室
14	金	13:00～14:30	貯筋運動
18	火	9:45～11:00	健康体操
19	木	13:20～15:00	健康づくり教室
20	木	10:30～11:30	ベビーマッサージ
21	金	10:00～11:30	健康教室「太極拳」
25	火	10:00～12:00	折り紙教室
26	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
27	木	10:00～11:30	子育てサロンこの指とまれBaby
28	金	13:00～14:30	貯筋運動

健康体操

日曜健康体操

申込開始日・時間	実施日・時間	実施日・時間
3月22日(金) 10:00～	⇒ 4月2日/16日 9:45～11:00	4月14日(日) 10:00～11:30
4月23日(火) 10:00～	⇒ 5月7日/21日 9:45～11:00	5月12日(日) 10:00～11:30
5月22日(水) 10:00～	⇒ 6月4日/18日 9:45～11:00	6月9日(日) 10:00～11:30

定員：30名（申込先着順）

会費：無料（但し入館料200円）

健康教室「太極拳」

申込開始日・時間	実施日・時間
3月22日(金) 10:00～	⇒ 4月5日/19日 10:00～11:30
4月23日(火) 10:00～	⇒ 5月10日/17日 10:00～11:30
5月22日(水) 10:00～	⇒ 6月7日/21日 10:00～11:30

定員：20名
（申込先着順）

会費：無料
（但し入館料200円）

持ってくる物
タオル、上靴



行こうよ/献血 6月13日(木)

会場「三潯保健センター」
時間「10時～12時 13時～15時30分」

○予約バス始めました。

火・水・木曜日に各地区のバス停に迎えに来ます。
予約される4日前までに当館受付又は電話して予約して下さい。

団体無料送迎致します（要予約）

- 三潯・城島・大善寺・安武・荒木方面にお伺いします。
- 送迎は火～金曜日の平日のみで、10時～15時内でのご利用です。
- 5名以上 要相談
- 個室（有料）、昼食をご利用されるグループに限ります。

カラオケ



水・金・土に開催されています。

一般送迎のご利用をお待ちしています☆

4月～6月まで 無料一般送迎（9人乗り）							
停車場と予定時刻及び曜日日割り一覧表（送迎時間は、利用者の状況より多少遅れる場合があります）							
火	9:25	9:26	9:28	9:31	9:34	9:37	9:40
	池田織布倉庫前(新栄町)	新栄町コミセン前	十連寺公民館	デイリーヤマザキ本町店	本町公民館	大坪生産組合倉庫前	立稲葉集会場(大犬塚)
水	9:25	9:28	9:33	9:35	9:37	9:40	※台風、豪雨、暴風、大雪等の悪条件の時は、運休することがあります。 ※送迎は、15時に出発します。但し、金曜日2便は、15時30分に出発します。
	田川東旧公民館	早津崎公民館	ホウワビル前(高三潯南)	妙覚院前(塚崎)	原田公民館前	旭菊酒造東(吉町原)	
木	9:25	9:29	9:31	9:32	9:35	9:38	※送迎は、15時に出発します。但し、金曜日2便は、15時30分に出発します。
	小犬塚・新茶屋公民館	溝添橋横(南清松)	木下自動車整備工場入口交差点北(清松)	北清松消防小屋	草場公民館	みづまの駅(高三潯北)	
金	1便	9:10	9:13	9:23	9:25	9:27	9:31
	2便	9:45	9:50	9:52	9:53	9:57	10:00
土	9:25	9:34	9:35	9:40	9:42	9:46	9:50
	下小犬塚お宮前	生津公民館	三潯1区燃えるごみ集積所 四つ角	福岩公民館	福光団地	小犬塚天満宮	セゾン田川店前
							9:51
							田川西お宮前

※こどもから大人まで、最寄りの場所からご利用できます。

※日曜日、祝祭日の送迎はありません。