

# 三瀨総合福祉センター ゆうゆうだより



久留米市イメージキャラクター

発行  
社会福祉法人  
久留米市社会福祉協議会 三瀨支所  
三瀨総合福祉センターゆうゆう  
久留米市三瀨町玉満1790  
TEL 0942-65-1200  
FAX 0942-65-1219

★休館日 毎週月曜日 第3日曜日

[行事カレンダー] 7月～9月			
月/日	曜日	時間帯	行事予定
7/2	火	9:45～11:00	健康体操
4	木	13:00～14:00	フラダンス教室
5	金	10:00～11:30	太極拳
6	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室
9	火	10:00～14:00	大犬塚いきいきサロン
10	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
11	木	13:00～14:00	フラダンス教室
12	金	13:00～14:30	貯筋運動
13	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室
14	日	10:00～11:30	日曜健康体操
		14:00～15:00	文化協会「民謡・三味線」
16	火	9:45～11:00	健康体操
18	木	10:30～11:30	ベビーマッサージ
18	木	10:00～15:00	壱町原いきいきサロン
19	金	10:00～11:30	太極拳
23	火	10:00～12:00	折り紙教室
24	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
25	木	10:00～11:30	子育てサロンこの指とまれBaby
26	金	13:00～14:30	貯筋運動
		13:30～	文化協会発表会『カラオケ』
27	土	10:00～12:00	夏休み親子ミニクッキング
		10:00～15:00	将棋大会
8/1	木	13:00～14:00	フラダンス教室
2	金	10:00～11:30	太極拳
3	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室
6	火	9:45～11:00	健康体操
7	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
8	木	13:00～14:00	フラダンス教室
9	金	13:00～14:30	貯筋運動
10	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室

## 健康づくり教室

参加費無料

第3回 8月28日(水)13:20～  
安本病院の薬剤師による質の良い睡眠について、理学療法士による脳トレ体操を行います。  
毎回、運動と役に立つお話を組み合わせて楽しく得る内容を予定しています。  
申込開始日 7月23日(火)10:00～



## ベビーマッサージ

申込開始日 時間	開催日 時間
7月9日(火) 10:00～	7月18日(木) 10:30～11:30
9月8日(日) 10:00～	9月19日(木) 10:30～11:30

定員：40組

必要な物  
・オイル代 100円  
・バスタオル 2枚  
・飲み物



## 子育てサロン この指とまれBaby

&  
無料育児相談

7月25日 }  
8月22日 } 木  
9月26日 }  
10:00～11:30

## 夏休み親子miniクッキング教室

7月27日(土)  
10:00～12:00

メニュー「フルーツカスタード」他

定員：親子10組  
簡単なお手伝いができる幼児または小学校低学年のお子様と一緒にご参加下さい

参加費：お一人100円  
エプロン、三角巾をご持参下さい

6/22(土)10:00～  
申込み受付

パパの参加も大歓迎！！

◆ 三瀨総合福祉センターゆうゆうは有料(大人200円、小人100円)の施設です。入浴料を含みます。

◆ 食堂のみご利用のお客様は1時間以内無料食事入館券を差し上げます。

◆ 館内は禁煙です。喫煙室を用意しております。

◆ 車の路上駐車はご遠慮下さい。

月/日	曜日	時間帯	行事予定
11	日	10:00～11:30	日曜健康体操
16	金	10:00～11:30	太極拳
20	火	9:45～11:00	健康体操
21	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
22	木	10:00～11:30	子育てサロンこの指とまれBaby
23	金	13:00～14:30	貯筋運動
		13:30～	文化協会発表会『カラオケ』
27	火	10:00～12:00	折り紙教室
28	水	13:20～14:50	健康づくり教室
9/3	火	9:45～11:00	健康体操
5	木	10:00～15:00	塚崎いきいきサロン
5	木	13:00～14:00	フラダンス教室
6	金	10:00～11:30	太極拳
7	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室
8	日	10:00～11:30	日曜健康体操
		14:00～15:00	文化協会発表会「太極拳」
11	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
12	木	13:00～14:00	フラダンス教室
13	金	13:00～14:30	貯筋運動
14	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室
17	火	9:45～11:00	健康体操
19	木	10:00～11:30	ベビーマッサージ
		10:00～15:00	千代島ふれあいサロン
20	金	10:00～11:30	太極拳

カラオケは水・金・土曜日  
集会室で開催されています。

# 自主事業受講者募集中

## 太極拳

(毎月第1. 3金曜日)

## 大人のぬり絵教室

(毎月第1. 2土曜日)

## 折り紙教室

(毎月第4火曜日)

(材料費は実費負担)

※各教室

事前申し込みをお願いします。

TEL(0942-65-1200)

## 健康体操

## 日曜健康体操

申込開始日・時間
6月23日(日) 10:00～
7月23日(火) 10:00～
8月22日(木) 10:00～

実施日・時間
7月2日/16日 9:45～11:00
8月6日/20日 9:45～11:00
9月3日/17日 9:45～11:00

実施日・時間
7月14日 10:00～11:30
8月11日 10:00～11:30
9月8日 10:00～11:30

毎月第1. 3火曜日

毎月第2日曜日

定員:30名(申込先着順)

会費:無料(但し入館料200円)

## 囲碁・将棋の部屋

囲碁・将棋の部屋を無料で開放  
碁石・駒も無料で利用できます。  
奇数月に将棋大会を開催しています。

お風呂にはシャンプー(リンス入り)と石鹸を備えております。  
ご自由にお使い下さい。



昼食 11:00～14:00  
軽食 14:00～15:00

<予約バス始めました>

火・水・木曜日に各地区のバス停に迎えにきます。予約される4日前までに当館受付又は電話予約して下さい。TEL(0942-65-1200)



### 7月～9月まで 無料一般送迎(9人乗り)

駐車場と予定時刻及び曜日日割り一覧表(送迎時間は、利用者の状況より多少遅れる場合があります。)

		9:25	9:28	9:33	9:35	9:37	9:40		
火		田川東旧公民館	早津崎公民館	ポッポ自動車前(高三瀨南)	妙覚院前(塚崎)	原田公民館前	旭菊酒造東(吉町原)	台風、豪雨、暴風、大雪等の悪条件の時は、運休することがあります。	
	水	小犬塚・新茶屋公民館	溝添橋横(南清松)	木下自動車整備工場入口交差点(北清松)	北清松消防小屋	草場公民館	みづまの駅(高三瀨北)		
木		下小犬塚お宮前	生津公民館	生津1区燃えるごみ集積所四つ角	福岩公民館	福光団地	小犬塚天満宮	セブンイレブン田川店前	田川西お宮前
	金	1便	セブンイレブン田川店前	早津崎公民館	池田織布倉庫前(新栄町)	新栄町コミセン前	十連寺公民館	ディリーヤマザキ本町店	本町公民館
2便		福光団地	溝添橋横(南清松)	木下自動車整備工場入口交差点(北清松)	北清松消防小屋	草場公民館	みづまの駅(高三瀨北)	※送りは、15時に出発します。但し、金曜日2便は、15時30分に出発します。	
土		池田織布倉庫前(新栄町)	新栄町コミセン前	十連寺公民館	ディリーヤマザキ本町店	本町公民館	大坪生産組合倉庫前	立稲葉集会場(大犬塚)	

※子どもから大人まで、最寄りの場所からご利用できます。

※日曜日、祝祭日の送迎はありません。