

三瀨総合福祉センター

ゆうゆうだより



発行
 社会福祉法人
 久留米市社会福祉協議会 三瀨支所
 三瀨総合福祉センターゆうゆう
 久留米市三瀨町玉満1790
 TEL 0942-65-1200
 FAX 0942-65-1219

★休館日 毎週月曜日 第3日曜日

※ただし、10月は20(日)を開館し、27日(日)を休館します。

【ゆうゆう行事カレンダー】 10月～12月

月/日	曜日	時間帯	行事予定
10/1	火	9:45～11:00	健康体操
3	木	10:00～15:00	いきいきサロン(生津)
		13:00～14:00	フラダンス教室
4	金	10:30～12:00	健康長寿講座
		13:30～15:00	太極拳
5	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室
9	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
10	木	13:00～14:00	フラダンス教室
11	金	10:30～12:00	健康長寿講座
		13:00～14:30	貯筋運動
12	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室
13	日	10:00～11:30	日曜健康体操
		14:00～	文化協会(舞踊、ダンス)
15	火	9:45～11:00	健康体操
17	木	10:30～11:30	ベビーマッサージ
18	金	10:30～12:00	健康長寿講座
		13:30～15:00	太極拳
22	火	10:00～12:00	折り紙教室
23	水	10:00～11:30	筆ペン書道教室
24	木	10:00～11:30	この指とまれBaby
25	金	10:30～12:00	健康長寿講座
		13:00～14:30	貯筋運動
27	日	9:30～12:30	いきいき介護フェスタ
30	水	13:20～14:50	健康づくり教室
11/1	金	10:30～12:00	健康長寿講座
		13:30～15:00	太極拳
2	土	9:30～16:30	ふるさとみづま祭
3	日	9:30～16:30	ふるさとみづま祭
5	火	9:45～11:00	健康体操
7	木	13:00～14:00	フラダンス教室
8	金	10:30～12:00	健康長寿講座
		13:00～14:30	貯筋運動
9	土	10:00～11:30	大人の塗り絵教室

赤い羽根
 共同募金
 10月1日▶12月31日

あなたの募金はあなたの町に
 高齢者サロン、ボランティア活動、障がい者スポーツ、子ども
 の健全育成への支援など誰もが住み慣れた地域で安心して
 暮らすことができるよう地域福祉活動への助成をしています。

新企画 シニアメイク教室

化粧の力で、心も身体も
 美しく、元気に健康寿命を
 延ばしましょう

日程	内容
10月31日(木)	5歳若返る化粧方法
11月14日(木)	お肌の手入れ 化粧品の正しい使い方
11月28日(火)	爪ピネイル

時間: 10:00～11:30
 申込開始日: 10月8日(火)10:00～
 募集定員: 10名
 参加費: 1回500円(入館料込み)



子育てサロン
 この指とまれBaby
 無料育児相談
 10月24日
 11月28日(木)
 10:00～11:30

ベビーマッサージ

申込開始日・時間	開催日・時間
10月8日(火) 10:00～	10月17日(木) 10:30～11:30
11月8日(金) 10:00～	11月21日(木) 10:30～11:30
12月8日(日) 10:00～	12月19日(木) 10:30～11:30

いきいき介護予防フェスタin
 みづま
 10月27日(日) 9:30～12:30

いつまでもいきいきと
 元気な生活がおくれるように!

行こうよ! 献血
 10月23日(水)

「愛の献血」にご協力お願いします!
 会場: 三瀨保健センター
 時間: 10時～12時
 13時～15時30分

◆ 三瀨総合福祉センターゆうゆうは有料の施設です。
 (大人200円、こども100円)入浴料を含みます。



- ◆ 館内は禁煙です。喫煙室を用意してます。
- ◆ 車の路上駐車はご遠慮下さい。



[ゆうゆう行事カレンダー] 10~12月

月/日	曜日	時間帯	行事予定
11/10	日	10:00~11:30	日曜健康体操
12	火	9:45~14:00	大犬塚いきいきサロン
13	水	10:00~11:30	筆ペン書道教室
14	木	13:00~14:00	フラダンス教室
15	金	13:30~15:00	太極拳
16	土	10:00~11:30	大人の塗り絵教室
19	火	9:45~11:00	健康体操
20	水	13:20~14:50	健康づくり教室
21	木	10:30~11:30	ベビーマッサージ
22	金	13:00~14:30	貯筋運動
26	火	10:00~12:00	折り紙教室
27	水	10:00~11:30	筆ペン書道教室
28	木	10:00~11:30	この指とまれBaby
12/3	火	9:45~11:00	健康体操
4	水	10:00~11:30	筆ペン書道教室
5	木	13:00~14:00	フラダンス教室
6	金	10:00~11:30	太極拳
7	土	10:00~11:30	大人の塗り絵教室
8	日	10:00~11:30	日曜健康体操
10	火	10:00~12:00	折り紙教室
		13:20~14:50	健康づくり教室
11	水	10:00~11:30	筆ペン書道教室
12	木	13:00~14:00	フラダンス教室
13	金	10:00~11:30	太極拳
		13:00~14:30	貯筋運動
		13:30~	文化協会(カラオケ)
14	土	10:00~11:30	大人の塗り絵教室

筆ペン書道教室

第2・4水曜日10:00~11:30

10月9日・23日 11月8日・22日 ※12回シリーズ、12回とも参加出来る
 11月13日・27日 12月12日・26日 参加費300円(入館料・材料費込)
 12月4日・11日 3月11日・25日

申込開始日: 9月22日(日)10:00~



健康体操
(火)9:45~11:00

日曜健康体操
(日)10:00~11:30

全ての教室のお申込み、お問い合わせは

TEL65-1200

FAX65-1219

申込開始日・時間	開催日	開催日
9月24日(火)10:00~	10月1日・15日	10月13日
10月23日(水)10:00~	11月5日・19日	11月10日
11月22日(金)10:00~	12月3日・17日	12月8日

定員: 30名(申込先着順)

健康づくり教室

入館料無料

第3回 10月30日(水)13:20~14:50

冬ののりきる健康な体づくり
インフルエンザ・冬場の事故について
健康体操(冬のからだづくり体操)あり

第4回 11月20日(水)13:20~14:50

睡眠対策 良質な睡眠を得るヒント リラックス体操

第5回 12月10日(火)13:20~14:50

温活で免疫力アップ
食事・生活習慣で冷え性予防
健康体操(手足血行体操)あり



申込開始日・時間	開催日・時間
9月22日(日)10:00~	10月30日(水)13:20~14:50
10月22日(火)10:00~	11月20日(水)13:20~14:50
11月10日(日)10:10~	12月10日(火)13:20~14:50

(予約バス始めました)

火・水・木曜日に各地区のバス停に迎えにきます。予約される4日前までに当館受付又は電話予約して下さい。

TEL(65-1200)

10月~12月まで 無料一般送迎(9人乗り)

駐車場所と予定時刻及び曜日割り一覧表(送迎時間は、利用者の状況より多少遅れる場合があります)

	9:25							9:30		9:35		9:36		9:40		9:43		台風、豪雨、暴風、大雪等の悪条件の時は、運休することがあります。
	火		水		木		金		土		日		月		火			
火	小犬塚・新茶屋公民館		溝添橋横(南清松)		木下自動車整備工場入口交差点(北清松)		北清松消防小屋		草場公民館		みづまの駅(高三瀬北)							
水	下小犬塚お宮前		生津公民館		生津1区燃えるごみ集積所 四つ角		福岩公民館		福光団地		小犬塚天満宮		セゾンプリ田川店前		田川西お宮前			
木	池田織布倉庫前(新栄町)		新栄町コミセン前		十連寺公民館		デリ・ヤマザキ本町店		本町公民館		大坪生産組合倉庫前		立稲葉集会場(大犬塚)					
金	1便	福光団地		溝添橋横(南清松)		木下自動車整備工場入口交差点(北清松)		北清松消防小屋		草場公民館		みづまの駅(高三瀬北)						
	2便	セゾンプリ田川店前		早津崎公民館		池田織布倉庫前(新栄町)		新栄町コミセン前		十連寺公民館		デリ・ヤマザキ本町店		本町公民館				
土	田川東旧公民館		早津崎公民館		ポッポ汽車前(高三瀬南)		妙覚院前(塚崎)		原田公民館前		旭菊酒造東(壺町原)							

※ご利用、お待ちしております。

※こどもから大人まで、最寄りの場所からご利用できます。

※日曜日、祝祭日の送迎はありません。